

costa rica





costa rica



costa rica

OVER DE AUTEUR

Christopher P. Baker

Na zijn studie geografie aan de Universiteit van Londen en Latijns-Amerikaanse studies aan de Universiteit van Liverpool, vestigde Christopher P. Baker zich in Californië. Hier wachtte hem een succesvolle carrière als auteur van reisgidsen en fotograaf, vooral met betrekking tot het Caribisch Gebied en Latijns-Amerika. Hij heeft tal van boeken geschreven over de Bahama's, Californië, Jamaica, Puerto Rico en andere locaties en geldt als autoriteit op het gebied van reizen naar Cuba. Voor National Geographic heeft hij de *National Geographic Traveler: Cuba* en de *National Geographic Traveler: Dominican Republic* geschreven, alsook het prijswinnende *Mi Moto Fidel: Motorcycling through Castro's Cuba*. Hij schrijft voor uitgaven als *Caribbean Travel & Life*, *Maxim*, *The Robb Report* en *National Geographic Traveler*. Hij heeft reportages gemaakt voor National Geographic Channel en NPR en geeft lezingen over Costa Rica voor National Geographic Expeditions en cruises over het Panamakanaal. In 2005 werd hij door de Caribbean Tourism Organization onderscheiden als Reisjournalist van het Jaar. Zijn website is te vinden op www.travelguidebooks.com.





NATIONAL
GEOGRAPHIC
REISGIDS

costa rica

Door Christopher P. Baker



INHOUD

BEWUST OP REIS 6

DE REIS INDELEN 8

Geschiedenis en cultuur 13

Het huidige Costa Rica 14 Eten en drinken 22 Geschiedenis 24

Land en landschap 34 Het milieu 40

De weelderige natuur 42 Het culturele leven 52

San José 55

Wandeling: door de barrios Otoya en Amón 64

Centrale Hooglanden 67

Thema: De wereld van de vlinders 72 Thema: Grano de Oro 80

Autorit: door de Orosí-vallei 86 Autorit: door de bergen 94

Guanacaste 99

Autorit: over de Carretera Interamericana 104 Thema: Vulkanen 118

Wandeling: naar de Rincón-top 124

Nicoya 129

Thema: Mangrovebos 134 Thema: Zeeschildpadden 142

Autorit: 4WD-route van Sámará naar Malpaís 148

Centraal Pacifisch gebied 153

Thema: Sportvissen 164

Zona Sur 171

Autorit: over het Península de Osa 176

Thema: Leven in in de laaglandregenwouden 179

Het Centrale Zuiden 187

Wandeling: in de wolken 192 Thema: Wildwatervaren 196

Autorit: door de Valle de Coto Brus 200

Noordelijke Laaglanden 203

Thema: Slangen 210

Het Caribisch gebied 217

Boottocht over het Canal de Tortuguero 224

REISWIJZER 233

Hotels en restaurants 240 Uitgaan en sport 260

REGISTER 266 FOTOVERANTWOORDING 270

Pagina 2–3: Voor vogelliefhebbers is Costa Rica een waar paradijs.

Links: Een nationaal symbool: fraai versierde wielen van ossenwagens.

De reis indelen

Het door Moeder Natuur rijkelijk bedeelde Costa Rica – wereldleider in ecotoerisme – betovert je met haar landschappelijk schoon en tropische fauna. Wildernislodges in het hele land dompelen je onder in de dieren- en vogelwereld, en brengen je tot vlak bij apen, jaguars, zeeschildpadden en tientallen vogelsoorten.

Geldzaken

De nationale munt is de *colón*, maar Amerikaanse dollars worden door meeste winkels, restaurants en reisorganisaties geaccepteerd. Een tip: Probeer zoveel mogelijk één-dollarbiljetten te bemachtigen om als fooi te geven, souvenirs te kopen bij kraampjes op straat en kleine boodschappen te betalen, want wisselgeld voor grotere biljetten kan lastig te krijgen zijn.

Als u wel met colones betaalt, moet u weten dat de wisselkoers erg wispelturig is; controleer voor uw vertrek de koers, maar houd rekening met enige fluctuering.

Reischeques zijn moeilijk te verzilveren, als gevolg van grootschalige fraude. Creditcards worden overal geaccepteerd.

De diversiteit van gebieden is ook verbluffend. U kunt 's morgens een laaglandbos verkennen of snorkelen bij een koraalrif en 's middags het met mist doordrenkte nevelwoud in duiken of naar de rand van een stomende vulkaan wandelen. Actieve reizigers zijn lyrisch over de duizelingwekkende keuze die dit kleine land biedt. Sportvissen. Mountainbiken. Raften. Paardrijden. Zelfs golfen! U hebt een schier eindeloze keus.

Hebt u maar één week?

Ondanks al die keus kunt u uw reis zo indelen dat u de crème de la crème te zien krijgt. Een reis van één week zou moeten beginnen in San José, de hoofdstad waar huurauto's, bussen en vliegtuigen ruim beschikbaar zijn voor uw reisbehoeften. Hoewel het niet de koloniale gebouwen heeft van veel andere Midden-Amerikaanse steden, is het Teatro Nacional een neoklassiek juweeltje en zijn verschillende uitstekende musea gewijd aan precolumbiaanse culturen. De belangrijkste bezienswaardigheden van de stad zijn in één dag te zien.

San José is een prima uitvalsbasis om de omliggende Centrale Hooglanden te bekijken, waar genoeg te doen is. Een absolute must is Poás volcano, iets meer dan een uur rijden ten noordwesten van San José, waar u helemaal naar de



Precolumbiaanse gouden hanger gemaakt tussen 700 en 1550 n.C.

top kunt rijden en neer kunt kijken in de stomende diepte. Als u er toch bent, bezoek dan de tuinen van Catarata La Paz, 8 km verder naar het oosten, met uitmuntende tentoonstellingen over vlinders, kolibries, slangen en kikkers en stevige wandelingen naar de watervallen. De rit van San José naar Poás voert u tussen koffieplantages door. Stop onderweg bij Café Britt voor een leuke rondleiding die u meer leert over de koffieteelt, van plantage tot kopje.

Vervolgens kunt u denken aan een tweedaagse tocht door de streek Monteverde — zo'n 160 km ten westen van Poás via een bochtige weg vol hobbels en kuilen — waar heel veel te doen is. Begin met een wandeling door het wereldberoemde Monteverde Cloud Forest Biological Reserve, een walhalla voor vogelaars die de schitterende quetzal te zien willen krijgen. Tijdens uw verkenningstocht door de boomtoppen met de Sky Tram, waarbij u hangt in een tuigje aan een kabel, suist de adrenaline door door uw aderen. Ook de vele uitstekende restaurants in het gebied zijn het proberen waard, net als de opmerkelijke natuurtentoonstellingen. In Jungle bijvoorbeeld, de Serpentario Monteverde en de Jewels of the Rain Forest Bio-Art Exhibition, waar u duizenden kleurrijke spinnewe en insecten kunt bekijken.

Rijd ter afsluiting van uw avontuurlijke week naar Volcán Arenal — de meest actieve vulkaan van Costa Rica — een drie uur durende rondrit vanuit Monteverde om de

Fooien geven

In Costa Rica worden fooien alleen gegeven om goede service te belonen. De meeste restaurants rekenen al 10 procent extra voor de bediening; u hoeft niets extra's te geven, tenzij de bediening bijzonder goed was. Geef in een groep de gids \$1 per persoon per dag; voor een privéguide is \$5 per dag per persoon voldoende. Geef piccolo's \$0.50 per koffer. Kamermeisjes worden vaak vergeten — \$1 per dag is genoeg. Taxichauffeurs verwachten geen fooi en verdienen er ook geen als ze agressief of respectloos rijgedrag vertonen.

NIET MISSEN:

Een autorit naar de top van Volcán Poás 84

Raften op de Río Pacuare 96

Wandelen in het Nevelwoud bij Monteverde 108

Vogels kijken in Parque Nacional Palo Verde 112

De kabelbaan bij Arenal 115

Baden in de warmwaterbronnen bij Tabacón 116

Lederschilppadden eieren zien leggen op Playa Grande 141

Een krokodillensafari op de Río Tárcoles 157

Luieren in een wildernis-lodge 207

Boottocht bij Tortuguero 224

Laguna de Arenal heen. Als er wolken voor de vulkaan hangen, kunt u aan de voet ervan altijd nog prachtige wandelpaden volgen, paardrijden of zelfs een helikoptertocht maken — om daarna bij te komen in de hete bronnen.

Wilt u naar het strand? Laat dan Arenal links liggen en rijd van Monteverde naar de kust, waar u kunt kiezen uit verschillende prachtige oceaanstreanden — zoals Jacó en het Parque Nacional Manuel Antonio (respectievelijk zo'n drie en vier uur rijden ten zuidoosten van Monteverde).

Als u meer tijd hebt

Costa Rica is vooral zo populair door zijn rijke fauna. Apen, leguanen en een regenboog aan vogels vindt u overal,



Playa Ajuga in de buurt van Tárcoles.

maar tientallen nationale parken en particuliere reservaten bieden u de unieke kans om een hele ark van Noach aan diersoorten te bekijken. Zo bieden Corcovado (op het schiereiland Osa ten zuidoosten van de hoofdstad, negen uur rijden of een stukje vliegen) en Tortuguero (240 km ten noordoosten van San José aan de Caribische kust), u een echte wilderniservaring en de kans om

Costa Rica's ongelooflijke natuurlijke diversiteit te beleven, terwijl u op stranden langs de hele Caribische en Pacifische kust zeeschildpadden kunt zien nestelen of hun eieren kunt zien uitkomen.

Costa Rica biedt ook talloze mogelijkheden om vogels te kijken. Tot nu toe zijn er 850 vogelsoorten waargenomen. Vogelaars gaan naar Monteverde om quetzals te zien, naar het Refugio Nacional Caño Negro (zo'n 80 km ten noorden van Arenal) voor de duizenden watervogels en naar het Parque Nacional Carara (drie uur rijden ten westen van San José) om de zeldzame rode ara te zien.

Om de meer afgelegen gebieden te verkennen, biedt de oceaankust van Nicoya, in het westen van het land, uitdagen per '4WD' (fourwheeldrive, als u het leuk vindt om rivieren over te steken). De afgelegen delen van de Noordelijke Laaglanden en

Wat pakt u in?

Pak kleren in voor een tropisch klimaat, met hete dagen en warme avonden. In berggebieden kan het 's nachts echter koud zijn. Draag geen felle kleuren als u dieren van dichtbij wilt zien. Vrijetijds kleding is bijna overal toegestaan, maar in de chiquere restaurants in San José is elegante kleding wenselijk.

Neem comfortabele wandelschoenen mee, maar houd er rekening mee dat ze nat worden (neem een reservepaar mee). Pak ook insectenspray in, een zonnebril, zonnebrandolie en een hoed of pet tegen de tropische zon.

schiereiland Osa, voorbij Corcovado, worden nu ook toegankelijk gemaakt, zodat u ongerepte gebieden vol fauna kunt betreden. En de Talamancas, die het land ten zuidoosten van San José doorklieven, vormen een ruige nieuwe grens waar indianengemeenschappen aan zowel de Pacifische als de Caribische kant toeristen beginnen toe te laten.

Sportieve vakantie?

Costa Rica is ook beroemd als surfland. Surfers komen van heinde en verre af op de schitterende stranden en spannende brandingsgolven. Aan stranden langs de oceaankust (vooral Jacó) kun je geweldig surfen en overal worden surflessen gegeven. Puerto Viejo, aan de Caribische kust, is een goed alternatief.

Costa Rica heeft niet veel koraalriffen, maar diepzeevissen als mantaroggen en haaien trekken veel duikers. Drake Bay, aan schiereiland Osa, en Playas del Coco in het noorden van Nicoya zijn duikcentra bij uitstek, maar ervaren duikers zullen zeker naar Isla Cocos willen varen, 485 km uit de oceaankust.

Ook raften is in Costa Rica een piekervaring, op rivieren als de Pacuare en de Reventazón in de Centrale Hooglanden, met stroomversnellingen richting Caribische Zee.

Sportvissen levert vissers gedenkwaardige, hengelkrommende gevechten op. Op zoek naar tarpon of snoek? Ga dan naar Parímina of Barra del Colorado, aan de Caribische kust. Aan de oceaankust vertrekken de meeste boten met sportvissers vanuit Playas del Coco, Tamarindo, Playa Herradura (in de buurt van Jacó), Quepos, en Golfito. ■

Een auto huren

Een auto huren is een geweldige manier om Costa Rica te verkennen, maar wees gewaarschuwd.

In het hele land zijn de wegen slecht. Lokale bewoners rijden soms roekeloos. Loslopend vee, voetgangers op de weg en kuilen zijn bijkomende risico's.

Voorkom diefstal en laat niets in de auto liggen. Betaal een boete alleen via het verhuurbedrijf.

U moet zich verzekeren; de meeste verhuurbedrijven weigeren een buitenlandse verzekering te erkennen. Rijd niet te hard en let goed op; dan komt u er wel.

Nat of droog? De beste tijd om Costa Rica te bezoeken

Costa Rica heeft een nat (mei–nov.) en een droog (dec.–april) seizoen, het weer is het hele jaar door voorspelbaar. Het droge seizoen geldt als de beste tijd om rond te rijden; dan is het meestal stralend weer. Dat is ook het hoogseizoen: hotels zitten vol, huurauto's zijn geboekt en de prijzen voor beide zijn hoog. Maar het land heeft ook zo'n tien verschillende klimaatzones, met veel microklimaten en regionale varianten. In het Caribisch gebied en het Pacifische zuidwesten kan het hele jaar door regen vallen. En al verandert de temperatuur in het hele land door het jaar heen weinig, het voorjaar in Guanacaste en het noorden van Nicoya is erg heet.

In het natte seizoen komen er veel minder toeristen. Hotels en autoverhuurbedrijven verlagen hun prijzen. Het Toeristisch Instituut van Costa Rica (ICT) prijst deze tijd aan als het 'groene seizoen', en terecht: Het land is weelderig groen dankzij de regen. In grote delen van het land vallen 's middags kortdurende buien. Maar in het Caribische gebied, Pacifische zuidwesten en de Noordelijke Laaglanden kan het dagenlang hoven. Dan zijn afgelegen gebieden als het zuidwesten van Nicoya en Osa lastig te verkennen.

Besef dat Ticos het zomerse natte seizoen *invierno* (winter) noemen en het winterse droge seizoen *verano* (zomer).



Geschiedenis en cultuur

Het huidige Costa Rica 14–21

Eten en drinken 22–23

Geschiedenis 24–33

Land en landschap 34–39

Het milieu 40–41

De weelderige natuur 42–51

Ervaar: Boomkruinen verkennen 44

Ervaar: Vogelen op z'n best 51

Het culturele leven 52–54



Gouden versieringen, in de pre-columbiaanse periode door indianen vervaardigd.

Links: De heilige graal onder de tropische vogels: de quetzal.

Het huidige Costa Rica

Wie aan Costa Rica denkt, ziet een kleurrijk tropisch paradijs voor zich met exotische dieren, rode ara's, felblauwe vlinders als schotels zo groot, en niet te vergeten de mythische vogel met zijn zinderend groene kleur, de quetzal.

Ook roept Costa Rica beelden op van uitgestrekte regenwouden, ruige bergen, vuurspuwende vulkanen en verlaten stranden met onmiddellijk daarachter de geheimzinnige jungle. Al deze beelden blijken te kloppen en zijn ook eenvoudig te ontdekken dankzij het feit dat het land nauwelijks groter is dan Zwitserland. Heel Costa Rica is dan ook binnen een paar dagen te verkennen. Wie het wat kalmer aan doet, leert de geheimen van de wildernis kennen. Het landschap is opvallend gevarieerd en verandert vaak als bij toverslag.

In de Costa Ricaanse machomaatschappij spelen alleen de mannen domino.





NATIONAL GEOGRAPHIC REISGIDS

COSTA RICA

WERELDWIJD NEMEN EXPERTS VAN NATIONAL GEOGRAPHIC EEN KIKJE ACHTER DE SCHERMEN EN DRINGEN DOOR TOT DE KERN VAN DE CULTUUR, DE GESCHIEDENIS EN HET VOLK VAN EEN LAND. DANKZIJ DE NATIONAL GEOGRAPHIC REISGIDSEN KAN HUN ERVARING DE JOUWE WORDEN.

JE REIS INDELEN, beknopte kennismaking met Costa Rica, zodat je je reis op je eigen wensen en interessegebieden kunt afstemmen.

ERVAAR unieke belevenissen, waaronder vogels spotten, een indianenreservaat bezoeken, koken op Costa Ricaanse wijze en zeeschildpadden helpen redden.

INSIDER TIPS van de schrijvers en fotografen van National Geographic, maar ook van plaatselijke deskundigen, over hun favoriete plekjes, praktische zaken en veel meer.

WANDELINGEN EN AUTOTOCHTEN, voorzien van duidelijke kaartjes. Bijvoorbeeld een wandeling door de barrios Otoyá en Amón, een autorit door de Oroqui-vallei, een wandeling naar de top van de Rincón en een 4WD-route van Sámara naar Malpaís.

EXCURSIES BUITEN DE GEBAADE PADEN, zoals de route van de Heiligen, Cerro Chirripó, Isla del Coco en het Refugio Nacional de Vida Silvestre Barra del Colorado.

NIET MISSEN Bij elk hoofdstuk vind je verwijzingen naar nadere informatie over sterk aanbevolen bezienswaardigheden en activiteiten.

DE PRACHTIGE KLEURENFOTO'S EN GEDETAILLEERDE KAARTEN maken het eenvoudig te kiezen, je reis uit te stippelen en overal het mooiste te zien.

NUR 515

ISBN 978-90-215-4871-5



9 789021 548715

 **NATIONAL
GEOGRAPHIC
REISGIDS**

National Geographic Reisgids maakt deel uit van
Kosmos Uitgevers, Utrecht/Antwerpen

www.kosmosuitgevers.nl