

 NATIONAL
GEOGRAPHIC

REISGIDS

peru



Noord-Peru

ECUADOR

COLOMBIA

BRAZILIË

STILLE
OCEAAN



Zuid-Peru





peru





NATIONAL
GEOGRAPHIC

R E I S G I D S

peru

Door Rob Rachowiecki
Fotografie Vance Jacobs



INHOUD

BEWUST OP REIS 6

DE REIS INDELEN 8

- **Geschiedenis en cultuur 12**
 - Het huidige Peru 14 Peru's kleurrijke festivals 22
 - Eten en drinken 24 Land en landschap 28 Geschiedenis 34
 - Het culturele leven 44
- **Lima en omgeving 52**
 - Het hart van de stad 56 Buitenwijken 68
- **Zuidelijke laaglanden 76**
 - Paracas en de Ballestaseilanden 80 Binnenland 86
- **Zuidelijke hooglanden 92**
 - Arequipa 96 Kloven en vulkanen 106
 - Titicacameer en de Altiplano 112
- **De regio Cuzco 118**
 - Cuzco 122 De Heilige Vallei 140 Machu Picchu 152
- **Centrale hooglanden 160**
 - Regio Ayacucho 164 Regio Huancayo 171
- **Huaraz en de Hoge Andes 176**
 - Huaraz 180 Nationaal park Huascarán 182
 - Callejón de Huaylas 188
- **Noordkust 196**
 - Regio Trujillo en het zuiden 200 Ten noorden van Trujillo 210
- **Noordelijke hooglanden 222**
 - Cajamarca 226 Regio Chachapoyas 232
- **Amazone 238**
 - Noordelijke Amazone 242 Zuidelijke Amazone 258
- **REISWIJZER 266**
 - Praktische informatie 266 Hotels en restaurants 274
- REGISTER 312 FOTOVERANTWOORDING 318**

Pagina 2-3: Hoge Andes.

Links: Jong meisje en haar alpaca bij Chivay.

BEWUST OP REIS

De bewuste reiziger gaat doelgericht op reis en komt verrijkt weer huis. Als u op een verantwoorde manier reist, kunt u een bijdrage leveren aan het natuurbeheer, het historische behoud en het culturele erfgoed van de plaatsen die u bezoekt. En daarbij nog meer van uw eigen reiservaringen genieten.

Als bewuste reiziger:

- Onderkent u dat uw aanwezigheid van invloed is op de plaatsen die u bezoekt.
- Besteedt u uw tijd en geld zodanig dat het lokale karakter niet wordt aangetast (daarbij: op die manier wordt uw reis interessanter).
- Neemt u het natuurlijke en culturele erfgoed van uw bestemming in acht.
- Respecteert u de lokale gewoontes en tradities.
- Toont u de lokale bevolking uw waardering voor de dingen die u interessant en uniek vindt: de natuur en de omgeving, de muziek en het eten, de historische plaatsen en gebouwen.
- Laat u uw portemonnee spreken: steun de mensen die de omgeving steunen, steun de bedrijven die zich inspannen om bijzondere plaatsen in stand te houden. Kies die winkels, restaurants, hotels en touroperators die van hun land houden, die er zorgvuldig mee omgaan en er trots op zijn. Vermijd zaken die het karakter van de omgeving aantasten.
- Verrijkt u uzelf met de herinneringen en verhalen die u mee naar huis neemt, in de wetenschap dat u heeft bijgedragen aan behoud en verbetering van uw bestemming.

Deze manier van reizen wordt geotoerisme genoemd: 'toerisme waarbij het geografische karakter – het milieu, de cultuur, de schoonheid, het erfgoed en het welzijn van de bewoners – van een plek wordt behouden'. Als u meer wilt weten over geotoerisme ga dan naar het Center for Sustainable Destinations van National Geographic op [www. nationalgeographic.com/travel/sustainable](http://www.nationalgeographic.com/travel/sustainable).



peru

OVER DE AUTEUR EN DE FOTOGRAAF

Rob Rachowiecki is een prijswinnende reisboekenschrijver die is geboren in Engeland. Hij heeft een master in ecologie, is actief lid van de Society of American Travel Writers en heeft Peru intensief en vaak doorkruist sinds zijn eerste kennismaking in 1982. Hij werd onmiddellijk verliefd op dit uitermate diverse en prachtige land. Hij heeft vele boeken over Peru geschreven en werkt hier als reisleader bij avontuurlijke tochten; hij begeleidt voettochten in de Hoge Andes of vaartochten in de bovenloop van de Amazone. Als hij niet op pad is, woont hij in het zuidwesten van de Verenigde Staten.

Vance Jacobs is een meermaals onderscheiden fotograaf wiens werk is tentoongesteld in tal van galleries en musea over de hele wereld. Hij woont in San Francisco, maar reist vaak en heeft tot op heden in opdracht opnames gemaakt in twaalf landen. Kijk voor meer van zijn werk op www.vancejacobs.com.

Gedeeltes van het hoofdstuk 'Geschiedenis en cultuur' en de hoofdstukken over de Amazone zijn geschreven door **Joe Yogerst**. Hij is medeauteur van de *Traveler's Companion Peru* en heeft bijdragen geleverd aan tal van uitgaven van National Geographic over Zuid-Amerika, zoals *Long road south: a journey along the Panamerican Highway*, *Enduring treasures: national parks of the world* en *Sacred places of a lifetime*.

De reis indelen

Van de droge kustwoestijnen aan de Stille Oceaan tot de vochtige regenwouden in het Amazonegebied, van het hoogst bevaarbare meer ter wereld tot indrukwekkende tropische bergketens: Peru heeft een benijdenswaardige diversiteit aan landschappen en klimaten. Bovendien zijn hier in de bergen, bossen en woestijnen de overblijfselen van tientallen oude culturen te vinden.

Ontelbare mogelijkheden

Er zijn onvoorstelbaar veel plaatsen te bezoeken. Een bezoek aan de Machu Picchu overslaan is bijna ondenkbaar, maar er is zo veel te doen dat sommige reizigers deze verbluffende archeologische plaats missen.

Liefhebbers van het dierenleven verschansen zich misschien hun hele verblijf in een lodge in het regenwoud om toekans, schildpadden en tapirs te observeren. Studenten kunnen cursussen Spaans en Quecha volgen en weer anderen willen inheemse ambachten zoals weven leren. Liefhebbers van een sportief avontuur kunnen de hoogste toppen beklimmen of op de hoogste golven surfen. Toeristen van elke leeftijd kunnen de sensuele salsa leren dansen of een pittige salsa leren maken, want Peru is sinds kort doorgedrongen tot het culinaire wereldfront. U hoeft niet te doen wat anderen doen, want wat u ook doet, het is altijd de moeite waard!



Hebt u maar één week?

Is dit uw eerste bezoek, hebt u maar een week en wilt u toch veel zien? Dan kunt u de hoogtepunten in zeven dagen doen: Cuzco, Machu Picchu en het zuidelijke Amazonegebied. Alle internationale vluchten landen in Lima, dus u moet van daaruit plannen. De beste manier om naar het binnenland te reizen is meestal de bus. Ze rijden vaak en zijn redelijk efficiënt.

Zo pakt u het aan: als u 's morgens vroeg aankomt, kunt u op **dag 1** naar Cuzco vliegen.

Keramik uit een galerie in Barrio Santa Ana in Ayacucho.

Wees voorzichtig vanwege de hoogte (3326 m) en loop langzaam. Een tukje na aankomst is aan te raden. Cuzco staat bekend om zijn koloniale gebouwen en werd gebouwd op oude Incafunderingen. De samenstelling van de bevolking is kenmerkend voor het land: de meesten zijn een mix van inheemse bewoners en het bloed van de Spaanse veroveraars. Koop de eerste dag een *boleto turístico* die u nodig hebt voor de meeste bezienswaardigheden in de stad. Ze zijn te koop bij de meeste reisbureaus. Wandel rond de Plaza de Armas, bezoek de kathedraal en het Museum Inka.

Op **dag 2** gaat u lopend, per bus of taxi naar de vele archeologische bezienswaardigheden in en rond Cuzco. Vooral Sacsayhuamán of anders Pisac of Ollantaytambo zijn de moeite waard. Bent u op een donderdag of zondag in Pisac, ga dan beslist naar de traditionele boeren- en kunstnijverheidsmarkt.

Op **dag 3** neemt u de trein naar Aguas Calientes (zie p. 139) waar u kunt overnachten en u zich kunt voorbereiden op een vroeg bezoek aan de Machu Picchu op **dag 4**. Geen enkele Incaplaats is beroemder dan deze Incastad uit de 15e eeuw, gelegen in een bergachtig nevelwoud, die in 1911 werd herontdekt. Met de middagtrein reist u terug naar Cuzco.

De volgende morgen stapt u in het vliegtuig naar Puerto Maldonado in het zuidelijke Amazonegebied voor **dag 5 en 6**.

Diverse lodges organiseren tweedaagse excursies, zodat u een indruk krijgt van het regenwoud met zijn overstelpende flora en fauna. Vlieg terug naar Lima op **dag 7**.

Lijkt twee nachten in het regenwoud u niets, dan is er een prima alternatief: neem de bus van Cuzco naar Puno aan het Titicacameer op **dag 5** en pak op **dag 6** een excursie naar de onbewoonde eilanden op het meer. Vlieg terug naar Lima op **dag 7**.

Vindt u dit programma overvol, doe het dan rustiger aan en blijf de hele week in de omgeving van Cuzco.

NIET MISSEN:

Zonsopgang op de Machu Picchu **150–159**

Bekijk het wild van de Amazone in een junglelodge **242–265**

Maak een voettocht in de Cordillera Blanca **182–187**

Logeer bij een gezin op het Titicacameer **117**

Verken de straten van Cuzco **122–131**

Vliegen over de Nascalijnen **91**

Bezoek de vele markten **140–141, 171–172, 214**

Vier een fiesta mee **22–23**

Ga eten in de eerste klas restaurants in Lima en eet cavia in de hooglanden **24–27**

Kijk naar de archeologische opgravingen in Trujillo en Chiclayo **200–221**

Drinkwater

Nergens in Peru is water uit de kraan betrouwbaar. U kunt overal water in flessen kopen, variërend van klein (600 ml) tot 2,5 literflessen. Water is goedkoop in kiosken en supermarkten. U betaalt € 0,20 in kiosken en supermarkten voor kleine flesjes en € 1 voor een grote. Vraag om *sin gas* (zonder koolzuur) of *con gas* (met koolzuur). Veel hotels hebben grote waterkoelers waar u gratis uw eigen flesjes kunt vullen. De meeste restaurants hebben ijs met gefilterd water.

Hebt u meer tijd?

De biodiversiteit van het regenwoud van de Amazone, het prachtige licht bij het Titicacameer, de ruïnes van beschavingen voor de Incatijd die meer dan 5000 jaar teruggaan ... Kortom: redenen genoeg voor een tweede week in Peru!

Na uw bezoek aan de Amazone kunt u op **dag 7 en 8** verblijven aan het Titicacameer en de vele eilanden ontdekken. Op **dag 9** neemt u de bus (duur: 6 uur) vanuit Puno aan de westkant van het meer naar Arequipa over de gure hoogvlakte. Wandel door het koloniale centrum en bezoek de andere bezienswaardigheden op **dag 10**, vooral de Monasterio de Santa Catalina en Museo Santuarios Andinos.

Vlieg naar Lima op **dag 11** en neem een transfer naar Trujillo in het noorden en ga op **dag 12** naar het werelderfgoed Chan Chan en de Huaca de la Luna, de Mochetempel van de Maan. Op **dag 13** neemt u de bus (duur: 3 uur) naar Chiclayo en brengt u een bezoek aan het mooiste museum van Peru, het Museo Tumbas Reales de Sipán, en

Trekkers langs de Inca Trail op weg naar Machu Picchu.



Liefhebbers van outdoorsporten

Liefhebbers van outdoorsporten kunnen klimmen of lopen over duizelingwekkende sneeuwpieken, surfen over de hoogste golven, parasailen vlak langs de wolkenkrabbers van Lima, bijna 3 km naar beneden afdalen per mountainbike of raften door het kolkende water vanaf de

Andes naar de Amazone. Vogel- en wildedierenspotters kunnen overal hun hart ophalen, maar nergens beter dan in de Amazone. Ook minder vaak beoefende activiteiten als paardrijden, kajakken en de onalledaagse sport zandsurfen behoren tot de mogelijkheden.

daarna aan Sipán zelf, de recent opgegraven 1700 jaar oude Mochetombe van de Heer van Sipán. Dit wordt beschouwd als het mooiste graf van Amerika. Op **dag 14** vliegt u terug naar Lima.

Wilt u Trujillo en de noordkust overslaan, dan kunt u vanuit Arequipa met bussen langs de kust terug naar Lima. Maak een stop in de hooggelegen zuidelijke woestijn voor een vlucht over de beroemde Nascaliijnen. Hiermee werd in 200 v.C. begonnen en de aanleg kostte meer dan 1000 jaar. Voor het beste overzicht is een vlucht noodzakelijk. Of pauzeer in Pisco voor een boottocht om de enorme kolonies zeeleeuwen en vogels op de Islas Ballestas te bekijken.

Andere mogelijkheden

U kunt ook het spectaculaire 1000 jaar oude fort Kuélap in de noordelijke hooglanden bezoeken. Er komen is moeilijk, want het ligt midden in een afgelegen nevelwoud en werd gebouwd door het Chachapoysvolk, dat veel prachtige bolwerken bouwde die nog verder ontdekt moeten worden. Of bezoek de stad Caral aan de noordkust: in 2001 begon een studie die aantoonde dat de Peruaanse cultuur 5000 jaar ouder is dan werd aangenomen.

Maar u kunt ook de steden en historische plaatsen overslaan en een keur aan buitensporten beoefenen zoals bergbeklimmen, raften, surfen, trekken of vogels spotten. U kunt dit overal doen, vanaf de hoge pieken van het nationale park Huascarán tot het droge woud van het ecologische reservaat Chaparri.

Geniet van Peru! ■



Hoogteziekte in Cuzco

De meeste mensen hebben weinig problemen met de hoogte in Cuzco, behalve misschien een beetje hoofdpijn. Hebt u last van hoogteziekte, dan is een overstap van het vliegveld van Cuzco naar Urubamba in de Heilige Vallei een goede optie (2870 m). Het heeft verschillende goede hotels en is een prettige uitvalsbasis voor bijzondere plaatsen, waaronder de Machu Picchu. Ook Ollantaytambo (2800 m) is mogelijk.

