

**WAT  
& HOE**

**SELECT**



**Alles wat  
je niet wilt  
missen!**

**Island**

**ALLE INFORMATIE VOOR EEN KORTE VAKANTIE  
DE BESTE SELECTIE HOTSPOTS**



# IJSLAND

★ De top 10-selectie 32-53

■ Beschreven bezienswaardigheden

■ Reykjavík en het westen  
71-116

■ Het noorden en noordoosten  
117-142

■ Het zuiden en zuidoosten  
143-155

# Over deze gids

## Gebruikte symbolen:

- |   |  |
|---|--|
|  verwijzing naar kaarten op omslag                               |  aanbevolen buslijn                             |
|  adres   |  aanbevolen veerdienst                          |
|  telefoon  |  vluchtinformatie                               |
|  openingstijden  |  toeristenbureau                                |
|  toegangsprijs   |  andere praktische informatie                   |
|  restaurants of cafés bij of in nabijheid van bezienswaardigheid |  paginaverwijzing naar uitgebreide beschrijving |

## Over IJsland 6-17

Inleiding. In het kort. Eten en drinken.  
Kort verblijf

## Reiswijzer 18-31

Voordat je weggaat. Vervoer naar IJsland.  
Vervoer op IJsland. Praktische tips

## De top 10-selectie 32-53

De tien onbetwiste hoogtepunten van IJsland


## De beste hotspots 54-67

De lekkerste lunchadressen. De sportiefste belevissen. De leukste uitgaanstips, enzovoort

## Verken IJsland per regio 68-156

De bezienswaardigheden, per regio

## Kaarten en plattegronden

Kaartverwijzingen hebben betrekking op de kaarten op het omslag. Reykjavík heeft bijvoorbeeld de coördinaten  18J op de kaart.

## Toegangsprijzen

€ voordelig (minder dan ISK 750 / € 5)  
€€ gemiddeld (ISK 750-1250 / € 5-9)  
€€€ prijzig (meer dan ISK 1250 / € 9)

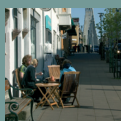
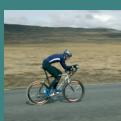
## Hotelprijzen

Prijzen per tweepersoonskamer per nacht:  
€ voordelig (minder dan ISK 14.000 / € 100)  
€€ gemiddeld (ISK 14.000-20.000 / € 100-145)  
€€€ prijzig (meer dan ISK 20.000 / € 145)

## Restaurantprijzen

Prijzen per persoon voor een tweegangendiner zonder drankjes:  
€ voordelig (minder dan ISK 2500 / € 18)  
€€ gemiddeld (ISK 2500-3500 / € 18-25)  
€€€ prijzig (meer dan ISK 3500 / € 25)

# Inhoud



Over IJsland

6 - 17

Reiswijzer

18 - 31

De top 10-selectie

32 - 53

De beste hotspots

54 - 67

Verken IJsland per regio 68 - 156

# Over IJsland

Inleiding	8 - 9
In het kort	10 - 11
Eten en drinken	12 - 15
Kort verblijf	16 - 17









## INLEIDING

Wie voor het eerst aankomt op de luchthaven Keflavík en het verrassend frisse maanlandschap van IJsland ziet, vraagt zich af waar hij aan begonnen is. De meeste mensen raken echter snel in de ban van het land en komen steeds weer terug.

**Met zijn kleine 20 miljoen jaar is dit het jongste land van Europa, een eiland dat net iets groter is dan Ierland (350 km van noord naar zuid; 540 km van oost naar west). Het ligt op een uitgestrekte breuklijn onder de zeespiegel, de Midden-Atlantische Rug, waar twee grote aardplaten uit elkaar schuiven. IJsland behoort dan ook tot de landen met de hoogste vulkanische activiteit ter wereld. Het heeft echter meer te bieden dan een live-aardrijkskundeles.**



Om te beginnen is het een geweldig land voor outdooractiviteiten, zoals trektochten, paardrijden, vissen en avontuurlijke sporten. Het is ook een belangrijke broedplaats voor vele zeldzame vogels en gezegend met een kraakheldere lucht, de 'middernachtzon', eindeloze zomerdagen en poollicht midden in de winter. Bergen, fjorden, rivieren en watervallen vormen adembenemende landschappen met een gevarieerde flora.

De IJslanders zijn doorgaans gastvrij en laten bezoekers graag hun land zien. De circa 300.000 IJslanders lezen per hoofd van de bevolking meer boeken dan de inwoners van elk ander land, zijn dol op hebbedingetjes en mode, en spreken meerdere talen, waaronder Engels. Er is een levendige en unieke muziekszene; de band Sigur Rós en Björk zijn wereldberoemd. De IJslanders werken hard en hebben een hoge levensstandaard. In deze situatie kwam een abrupte verandering toen in 2008 de bankencrisis het land in een diepe recessie stortte. Veel banken, waaronder de Landsbanki, hadden te veel geld uitgeleend, waar geringe inkomsten tegenover stonden. Het zou enkele jaren duren voordat IJsland er weer enigszins bovenop kwam.

De laatste jaren zijn de voorzieningen voor bezoekers verbeterd, maar het land is duur omdat veel moet worden geïm-

porteed. Het veranderlijke weer en de vele onverharde wegen zijn berucht, maar je kunt desondanks op de meeste plaatsen komen. Het afgelegen en rotsachtige midden is echter alleen 's zomers toegankelijk.

Probeer niet alles tijdens één bezoek te zien. De rondweg lijkt verleidelijk kort, maar als je niet stopt en op ontdekking uitgaat, mis je het meeste van wat IJsland te bieden heeft. En dat is echt geweldig.

## BEROEMDE IJSLANDERS LEIFUR EIRÍKSSON (CA. 1000 N.C.)

De oudste zoon van de IJslandse Viking Erik de Rode, 'Leif de Gelukkige', wordt alom gezien als de eerste Europeaan die Noord-Amerika heeft ontdekt. Hij vertrok rond het jaar 1000 vanaf Groenland en is waarschijnlijk geland op Baffin Island en op de punt van Newfoundland, voordat hij terugkeerde en beweerde een weelderig paradijs te hebben gezien.

## SNORRI STURLUSON (1179-1241)

Snorri was een machtige hoofdman, rechter bij de Alþing (parlement) en nazaat van de Vikingheld en hofdichter Egill Skallagrímson. Hij schreef het beroemde IJslandse proza *Edda* (een Noordse sage), *Heimkringla* (de geschiedenis van de Noorse koningen) en mogelijk ook *Egils Saga*.

## HALLDÓR LAXNESS (1902-1998)

Halldór Laxness (geb. Reykjavík) publiceerde zijn eerste roman *Barn náttúrunnar* (Kind van de natuur) toen hij net 17 was. Hij was heel productief en kreeg in 1955 de Nobelprijs voor Literatuur. Zijn bekendste roman, *Onafhankelijke mensen* (1946), speelt begin 20e eeuw en schetst een beeld van het boerenleven op IJsland.



## BJÖRK GUDMUNDSDÓTTIR (1966-)

Björk nam haar eerste plaat op toen ze 11 was en werd lid van de punk-funkband de Sugarcubes, die in 1988 wereldberoemd werd met het nummer *Birthday*. Daarna werd ze als soloartieste met een onnavolgbare stijl en een niet-aflatend vermogen om te choqueren IJslands populairste exportartikel.

**Noodgedwongen wonen de IJslanders langs de kust en omdat de visserij goed is voor 70 procent van de economie, is het niet bepaald verrassend dat er veel vis wordt gegeten.**



Verse schelvis (*ýsa*) is de nationale favoriet, gekookt of gebakken. Er wordt veel kabeljauw (*thorskur*) geëxporteerd, maar soms staan er kabeljauwvangetjes op het menu, een echte delicatesse. Meerval (*steinbitur*) en heilbot (*lúða*) zijn goed verkrijgbaar. Bij het ontbijt wordt vaak ingelegde haring (*sild*) geserveerd. Langs de kust zie je vis die hangt te drogen. Vroeger was dit in de winter het hoofdvoedsel voor arme boeren, nu is het een delicatesse (*harðfiskur*). Het ziet eruit als reepjes loefa, heeft een milde, niet-onplezierige vissmaak en wordt besmeerd met boter (*smjör*) gegeten. Proef het eens op de markt in Kolaportid



(► 78-79) voor je het koopt. In wei ingelegde vis is een beroemde specialiteit tijdens het Þorrablót-festival in januari/februari (► 22).

Schaaldieren, zoals de kleine kreeft (*humar*), zijn uitstekend. Probeer ook eens de zoetwatervissen zalm (*lax*), forel (*silungur*) en trekzalm (*bleikja*).

Het beruchtste IJslandse gerecht is bedorven haaienvlees (*hákarl*), waarvan je, als je het wegspoelt met een teugsterke *brennivín*, heel snel dronken schijnt te worden. Voor de durvers.

IJslanders beweren dat hun lamsvlees, dankzij de goede weidegrond, al kant-en-klaar gekruid is. Het is inderdaad erg lekker. Gebraden lam hoort bij een traditionele zondagse lunch. Het wordt ook gezouten (*saltkjöt*) gegeten en, vooral rond Kerst, ook gerookt als ham (*hangikjöt*) opgediend. De traditionele zult van schaapskop, warm of koud gegeten, is ingeblikt en in gelei te koop (*sviðasulta*).





Sommige restaurants serveren papegaaiduiker, zeekoet en zelfs noordse stormvogel, en in bepaalde perioden zijn zelfs z'n gespikkelde eieren te koop. De IJslanders eten ze al jaren zonder de populatie te schaden, dus voel je niet bezwaard.

Dankzij de geothermische energie die

nu in broeikassen wordt gebruikt, zoals bij Hveragerði (► 110), heeft dit afgelegen eiland nu een goede aanvoer van groente en fruit. Wel duur. In Akureyri worden zelfs bananen gekweekt.

Elke supermarkt verkoopt kaneelbeschuitjes (*kex*). Vergeet niet de heerlijke *kleinur*, een soort donut, te proeven. *Rúgbrauð* is zoet, donker roggebrood, dat langzaam in hete lava wordt gebakken. Met Kerst wordt dun uitgerold en uitgesneden deeg gefrituurd tot brosse platte koeken (*laufbrauð*). Ze zijn het hele jaar te bewonderen in de kerstwinkel te Akureyri. Verder eten ze roggepannenkoeken (*flatbrauð*) en grote, zoete pannenkoeken.

*Skyr*, een vetarm zuivelproduct tussen roomkaas en yoghurt in, is overal te koop. Het is lekker met room en suiker of vers fruit, en een prima basis voor een kwarktaart. De aanduidingen op de melk kunnen verwarrend zijn: *nýmjólk* is gewone melk, *léttmjólk* is halfvolle, *undanrenna* is magere melk en *súrmjólk* lijkt op dunne yoghurt. Natuurlijk kun je overal ijs (*is*) eten.





**WAT  
& HOE**

**SELECT**

# IJsland



## ■ Over IJsland

Geeft je inzicht in het karakter van IJsland en zijn inwoners

## ■ Reiswijzer

Alles wat je moet weten voor een goed geplande en zorgeloze reis

## ■ De top 10-selectie

De tien onbetwiste hoogtepunten die je niet mag missen

## ■ De beste hotspots

Variërend van de lekkerste lunchadressen, de leukste uitgaanstips tot de knallendste kids-uitjes; leuke tips om het beste van je reis te maken

## ■ Verken het land per streek

Reiswijzer voor IJsland, om te kunnen beslissen waar je het beste van je tijd kunt spenderen

NUR 512

ISBN: 978-90-215-5285-9



9789021552859

[WWW.WATENHOE.NL](http://WWW.WATENHOE.NL)

**WAT  
& HOE**

Maakt deel uit van  
Kosmos Uitgevers, Utrecht/Antwerpen  
[www.kosmosuitgevers.nl](http://www.kosmosuitgevers.nl)