

FIETS & THE CITY



Het mooiste van de **stad** ontdek je op de



FIETS & THE CITY LONDEN



INHOUD

ZO GEBRUIK JE DEZE GIDS 4

FIETSSTAD LONDEN 6

SOHO & MAYFAIR 10

SHOREDITCH 16

BOROUGH 22

NOTTING HILL 28

HAMPSTEAD 34

RACEN & TRAINEN 40

ONMISBARE FIETSDATA 44

LINKS & ADRESSEN 48

NOTITIES 52

FIETSKAARTEN 56

Voorflap

PLATTEGROND | EEN DAG OP DE FIETS

Achterflap

INFORMATIE, FEITEN EN CIJFERS | LEGENDA



ZO GEBRUIK JE DEZE GIDS

Dit deel over Londen uit de serie *Fiets & The City* is gemaakt om je genoeg zelfvertrouwen te geven om de stad in je eigen tempo per fiets te verkennen. Op de voorflap vind je een stadsplattegrond waarmee je je kunt oriënteren. Hierop herken je vijf stadswijken die je kunt verkennen: Soho & Mayfair (blz. 10); Shoreditch (blz. 16); Borough (blz. 22); Notting Hill (blz. 28) en Hampstead (blz. 34). Deze wijken zijn zeer toegankelijk voor fietsers en hebben een overdaad aan cafés, bars, galerieën, musea, winkels en parken. Elke wijk is gedetailleerd in kaart gebracht. Daarnaast zijn onze aanbevolen locaties, cafés en wifi-punten duidelijk gemarkeerd. Trek er op de fiets op uit om je eigen plan te bepalen.

Achterin vind je kaarten van de hele stad. Deze gedetailleerde kaarten bevatten fietsroutes, en wegen die je moet vermijden, voor een groot deel van het centrum van Londen. Ze komen van pas bij het uitstippelen van een veilige route en tonen alle handige locaties die van pas kunnen komen als fietswinkels, oplaadpunten voor elektrische fietsen (Boris Bikes), bezienswaardigheden enzovoort. Volg je liever een uitgestippelde route, kijk dan op de voorflap bij 'Een dag op de fiets'. Deze 25 km lange route gaat door delen van Londen die niet aan bod komen in de hoofdstukken over de verschillende wijken en langs verschillende toeristische trekpleisters. Kies wat je aanspreekt of rijd de route in omgekeerde richting: gebruik de route zoals jou het beste uitkomt.

Het hoofdstuk 'Racen & trainen' (blz. 40) gaat over de fietstraditie in Londen en biedt suggesties voor langere fietstochten door de schitterende omgeving van Londen. 'Onmisbare fietsinfo' (blz. 44) biedt informatie over de verkeersregels, het Londense publieke fietssysteem (Barclays Cycle Hire) en het openbaar vervoer. Onder 'Links & adressen' vind je ten slotte alle praktische info die je nodig hebt.

FIETSSTAD LONDEN

Is Londen een drukke, chaotische, dichtgeslibde stad of een van de mooiste steden ter wereld waar je kilometers door autovrije parken en langs kanalen kunt fietsen en waarvan de karaktervolle wijken het best per fiets zijn te verkennen? Een simpel antwoord op deze vraag is er niet, maar het moet gezegd dat in Londen in hoog tempo een aangenaam fietsklimaat ontstaat. Zo wordt jaarlijks de Tweed Run georganiseerd, een toertocht voor mensen werkzaam in de kleding-industrie. Ook speelt de stad een belangrijke rol in het wereldwijde Bicycle Film Festival. Jarenlang is het fietsen hier als een bezigheid van een kleine minderheid beschouwd en in de jaren 80 omschreven fietsliefhebbers zichzelf zelfs als fanatici. Tegenwoordig heeft de fiets echter zijn plek verworven in het Londense straatbeeld, wat velen deels toeschrijven aan de bomaanslagen van juli 2005 waardoor veel forensen het openbaar vervoer begonnen te mijden. Sommigen van hen zijn altijd blijven fietsen.

Vandaag de dag is Londen een echte fietsstad. Neem tijdens de spits maar eens een kijkje in Clerkenwell Road, de zogenoemde Hipster Spice Route. Deze belangrijke oost-westas is tweemaal daags gevuld met talloze fietsers die vanuit het oosten van de stad naar het centrum rijden en weer terug. Elders rijden bankiers vanuit het zuid-westen over King's Road en de Embankments naar de City, arbeiders komen vanuit het zuiden de stad binnen over Kennington Road en de treinstations voeren dagelijks duizenden mannen in pakken vanuit de groene Home Counties aan, die hun vouwfiets uitklappen en naar hun werk fietsen. Maar forensen zijn niet de enige fietsers in Londen. Jochies in skinny jeans fietsen op trackbikes, dames rijden op een Pashley Princess en bebaarde jongens op race- en toerfietsen. De opleving is grotendeels te danken aan de recente omarming van de wielersport in Londen, zowel passief als actief. Recente successen, zoals die van Chris Hoy en Victoria Pendleton op de baan tijdens de spelen van 2012 en van Bradley Wiggins op de olympische tijdrit, hebben samen met de successen van Chris Froome en Wiggins in de Tour de France bijgedragen aan de ontwikkeling van een fietsklimaat in Londen. In 2014 zal de Tour Londen voor de tweede keer in zeven jaar aandoen en nu al staat vast dat drommen toeschouwers langs het parcours zullen staan.

In het weekeinde lijken Regent's Park in het hart van Londen en Richmond Park in het uiterste westen van de stad net een raceparcours voor de Londense fietsers, maar de stad kan net zo goed in een veel rustiger tempo worden bewonderd. Het geheime wapen van de toerfietser is de zogenaamde Boris Bike. De fiets dankt zijn naam aan de fietsende burgemeester van Londen, Boris Johnson, die in 2010 toezag op de invoering van het Barclays Cycle Hire-systeem, ook al was het plan al door diens voorganger, Ken Livingstone, goedgekeurd. Johnson zei te hopen dat de fiets net zo onlosmakelijk met Londen zou worden verbonden als de zwarte taxi's en de rode dubbeldek-kers. En inderdaad, geleidelijk aan gaan ze het straatbeeld beheersen en de fietsen spelen inmiddels een belangrijke rol in het leven van de Londenaren. Vandaag de dag zijn de straten beduidend fietsvriendelijker dan weleer. Zelfs een korte rit langs Sadler's Wells Theatre of de Mall op deze, toegegeven, wat zware en niet bepaald hip vormgegeven fietsen is een leuke ervaring.

Details over de exacte locaties en het gebruik van de fietsstations is te vinden in het hoofdstuk 'Onmisbare fietsinfo' (blz. 44), dus een excuus heb je niet meer. Neem een Boris Bike voor een tochtje over de Waterloo Bridge voor een uitzicht op de Tower Bridge, de City en de St Paul's in het oosten en de Houses of Parliament, Battersea Power Station en de beroemde zonsondergang van Waterloo in het westen. Snel kom je er niet mee vooruit en je ziet er een beetje belachelijk uit, dus blijf vooral lachen.





BUURTEN/WIJKEN

SOHO & MAYFAIR

VOOR EXCLUSIEVE MODE, MODERNE KUNST
EN ROCK-'N-ROLL



Soho & Mayfair worden van elkaar gescheiden door de grote *terraces* (huizenrijen) van Regent Street. Aan de noordzijde worden de wijken begrensd door de gevaarlijke, drukke Oxford Street, en Picadilly en Leicester Square vormen de grens in het zuiden. In het westen ligt Park Lane (ga ook hier niet fietsen!); in het oosten liggen de bruisende winkelstraten en pleinen van Covent Garden. Beide wijken – de een welvarend, de ander wat vervallen – zijn leuk om een dagtocht te maken, ook al liggen ze dan in de schaduw van de toeristische trekpleisters in het centrum van Londen.

Tot rond 1660 maakte Soho deel uit van de groene omgeving van Londen (rond de tijd van de Grote Brand in 1666) en de ontwikkeling van het gebied werd niet zo groots opgezet als in de naburige wijken Marylebone of Mayfair in het noorden en het westen. Rond de 19e eeuw stond Soho bekend als wijk met veel (variété)theaters en een slonzig nachtleven, en dat is tot op zekere hoogte nog steeds het geval. Mayfair daarentegen, werd opgezet door de hertogen van Westminster, de familie Grosvenor waarnaar een van de indrukwekkendste pleinen is genoemd. Tegenwoordig bevinden zich in Mayfair vele ambassades, luxehotels en



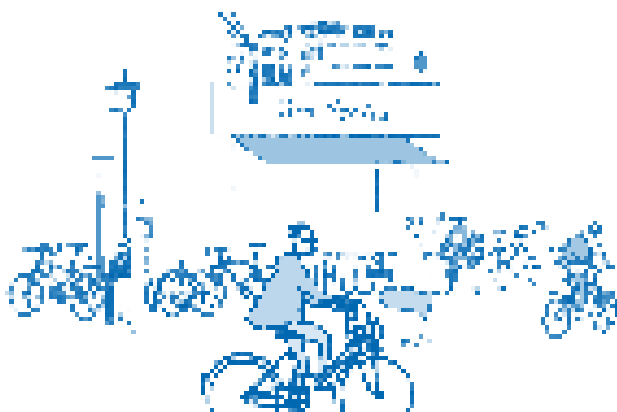
enkele van de duurste appartementen ter wereld. Ondanks zijn chique voorkomen, de bolhoeden en hedgefondsers, heeft de wijk ook een redelijk losbandig uitgaansleven en een glamoureuze mode-industrie.

Begin in het zuidwesten, bijvoorbeeld op **Shepherd Market** ①, een schitterend en rustig plein. Niet ver van hier overleed Keith Moon van The Who in 1978 in dezelfde flat aan Curzon Street waar vier jaar eerder Cass Elliott van The Mamas & The Papas was gestorven. En in Half Moon Street resideerden gedurende verschillen perioden zowel James

Boswell als Bertie Wooster, hoewel de laatste natuurlijk slechts fictief. Een ander tegenstrijdig duo is Georg Friedrich Händel en Jimi Hendrix, die twee buurhuizen in Brook Street hebben bewoond; Händel meer dan 35 jaar, van 1723 tot zijn dood in 1759, en Hendrix twee jaar in de jaren 60, in wat hij zijn “eerste echte woning” noemde. De twee woningen vormen nu samen het **Handel House Museum** ②, dat in 2011 enkele ruimten vrijmaakte voor een tentoonstelling in het teken van Hendrix’ veertigste overlijdensdag.

Vergeet onderweg naar hier niet een bezoekje te brengen aan de elegante Mount Street, vol met sigarenwinkels, boetieks en verfijnde eetgelegenheden, of de prachtige **Mount Street Gardens** ③, ingeklemd tussen de victoriaanse herenhuizen. Elders in Mayfair bevinden zich **Stella McCartney** ④ aan Bruton Street, verschillende herenmodezaken aan Savile Row en Jermyn Street en meer eigentijdse ketens aan **Dover Street Market** ⑤. In en rond Cork Street zijn enkele galerieën en kunsthandelaars gevestigd, gespecialiseerd in moderne kunst en interieurdesign. **Burlington Arcade** ⑥, naast de Royal Academy, is van oudsher het centrum van de betere juweliers, waarvan er nog altijd veel te vinden zijn, terwijl **Gray’s Antiques Market** ⑦ om de hoek van het Claridge’s Hotel een wirwar is van stalletjes met antiek, wat een mooi tegenwicht vormt tegen de chique boetieks in de omgeving. Tot de culturele bezienswaardigheden behoren de **National Gallery** ⑧ en de **Photographers’ Gallery** ⑨ die een goede boekenwinkel heeft.

Net voorbij Regent Street, die Soho van Mayfair scheidt, is het beroemde warenhuis **Liberty** ⑩ gevestigd in een neotudorgebouw. Hier bevindt zich ook de **Rapha Cycle Club** ⑪, het uithangbord van dit fietsenmerk met schitterende memorabilia, goede koffie, cake en wifi. Als je over een goed gevulde portemonnee beschikt, kun je gaan eten



bij visrestaurant **Scott's** ⑫, een begrip in Mayfair, maar stap anders op de fiets naar Soho voor een betaalbaar hapje en drankje. Lekker eten is hier volop te vinden, van grillrestaurants tot Indiaas eten, van bratwurst tot sushi. Gemikt wordt vooral op de reclame- en mediamensen die in deze buurt werken. Om de haverklap worden nieuwe eetzaken geopend en al bijna net zo vaak raken ze in of uit de gratie bij het trendgevoelige publiek. In Frith Street, Poland Street en D'Arblay Street kun je goed terecht. Breng nu je hier toch bent een bezoek aan de winkels **Phonica** ⑬ en **Black Market Records** ⑭ die twee generaties Londense dance-geschiedenis vertegenwoordigen. Van een heel ander karakter, maar net zo befaamd, is de legendarische **Ronnie Scott's Jazz Club** ⑮.

Carnaby Street kun je gerust links laten liggen. Ga wel naar Newburgh Street, of **Kingly Court** ⑯ voor nog meer boetieks, of een rugmassage en yoga, mocht het je allemaal te veel worden. **Flat White** ⑰, **Nordic Bakery**, ⑱ en **Fernandez & Wells** ⑲ serveren goede koffie, maar de sfeer is nergens beter dan in **Bar Italia** ⑳. Hier kwamen de oudere generaties wielermanen heen voor het laatste nieuws over de stand van zaken in de Giro d'Italia toen de enige bron van informatie nog de roze *Gazzetta dello Sport* was. 's Avonds kan Soho luidruchtig, op het ranzige af en tegelijk fun zijn. Begin de avond in de pub **The John Snow** ㉑ die is genoemd naar de arts die ontdekte dat een waterpomp de bron was van de cholera-epidemie van Londen. In Walker's Court zijn nog maar een paar seksshops te vinden, maar in de rest van Soho voert onbeschaamd vermaak de boventoon. Old Compton Street is het gay uitgaanscentrum van Londen.



BIJTANKEN

ETEN

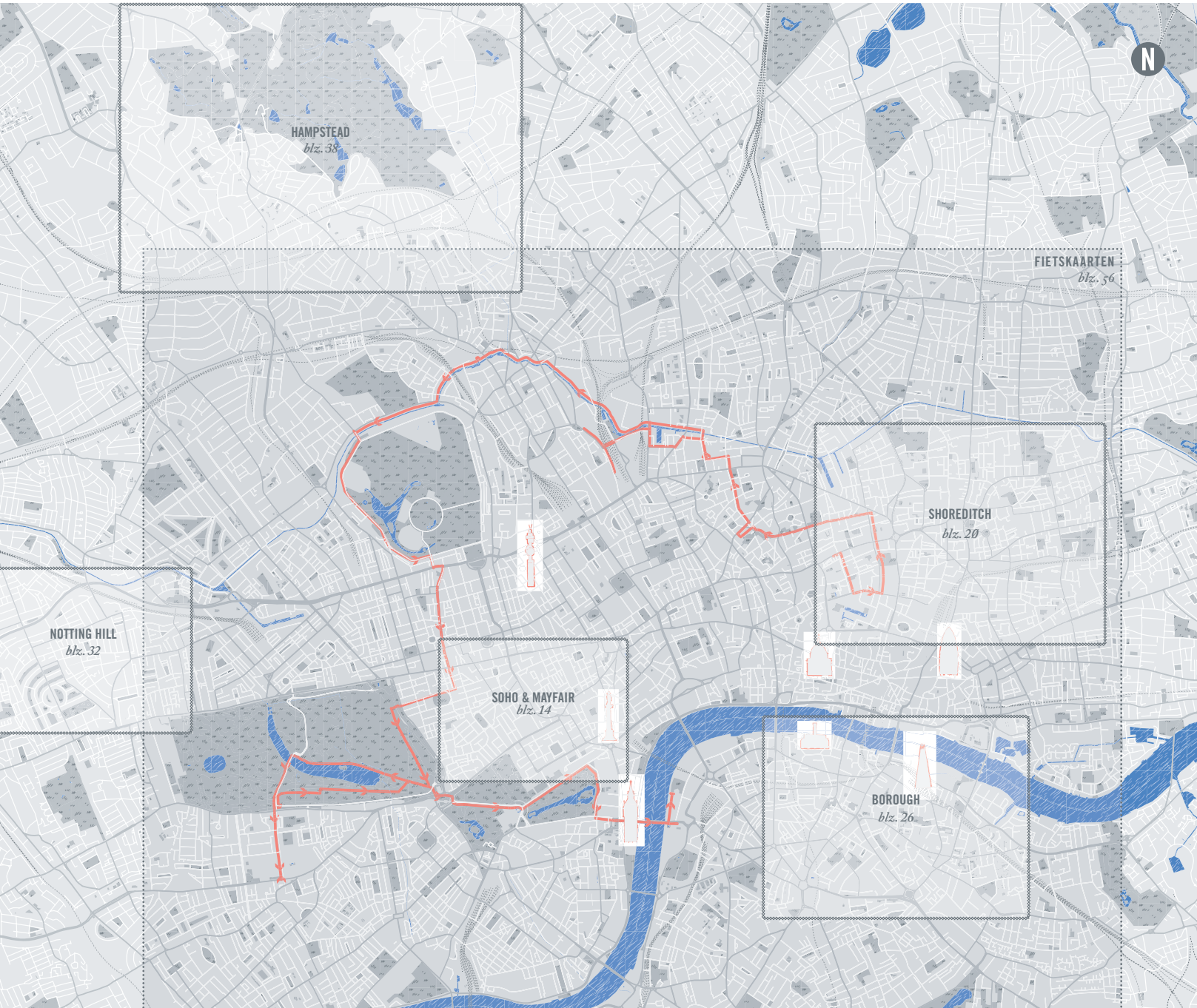
Bodean's ㉒ voor American-style spareribs
Ray's Jazz ㉓, een café in een platenzaak
 (in een boekenwinkel) voor sandwiches
 en koffie

DRINKEN

The Blue Posts ㉔ en **Pillars of Hercules** ㉕ in Soho zijn allebei
 legendarische pubs in Mayfair
 en Soho

WIFI

The Breakfast Club ㉖, voor een opmerkelijke brunch



HAMPSTEAD
blz. 38

FIETSKAARTEN
blz. 56

SHOREDITCH
blz. 20

NOTTING HILL
blz. 32

SOHO & MAYFAIR
blz. 14

BOROUGH
blz. 26

Wat is er fijner dan een stad te ontdekken met de wind door je haren? Je komt overal, je bent veel sneller waar je wilt zijn en je ademt de sfeer van de stad. Koffiedrinken in dat leuke buurtje en dan via musea en parken naar die superlunchplek aan de andere kant van de stad: de hele stad is binnen handbereik als je fietst.

De gidsen van *Fiets & The City* richten zich op plekken waar inwoners van de stad zelf graag komen. Ze nemen je mee de wijk in, weg van het toeristische centrum, op naar leuke terrasjes, fijne plekjes en heerlijke winkels. Met punten waar je kunt bijtanken met koffie, lekkere hapjes en gratis wifi. En natuurlijk waar je terecht kunt voor een leuke band. Alles is makkelijk te vinden met de handige kaartjes en het complete adresoverzicht achterin.

ISBN 978-90-215-5557-7



9 789021 555577

www.boekenwereld.com



KOSMOS

Ontwikkeld in
samenwerking met

Rapha®

NUR 480

Kosmos Uitgevers, Utrecht/Antwerpen

www.kosmosuitgevers.nl