

FIETS & THE CITY



Het mooiste van de **stad** ontdek je op de



FIETS & THE CITY **BARCELONA**



INHOUD

ZO GEBRUIK JE DEZE GIDS 4

FIETSSTAD BARCELONA 6

EL RAVAL 10

MONTJUÏC 16

GRÀCIA AND L'EIXAMPLE 22

POBLENOU 30

RACEN EN TRAINEN 36

ONMISBARE FIETSINFO 40

LINKS EN ADRESSEN 44

NOTITIES 47

Voorflap

PLATTEGROND | EEN DAG OP DE FIETS

Achterflap

INFORMATIE, FEITEN EN CIJFERS | LEGENDA



ZO GEBRUIK JE DEZE GIDS

Dit deel van *Fiets & The City* over Barcelona is gemaakt om je genoeg zelfvertrouwen te geven om de stad in je eigen tempo per fiets te verkennen. Op de voorflap vind je een plattegrond van de hele stad om je te oriënteren. We hebben de stad in vier stukken verdeeld: El Raval (p. 10), Montjuïc (p. 16), Gràcia en L'Eixample (p. 22) en Poblenou (p. 30). Al deze plaatsen zijn makkelijk toegankelijk met de fiets en er zijn cafés, bars, galleries, musea, winkels en parken bij de vleet. Elk deel is gedetailleerd in kaart gebracht met een duidelijke markering van de door ons aanbevolen plaatsen, waar je iets interessants kan zien, waar je koffie en cake kan tanken, en waar je wifi-spots vindt. Stap op je fiets voor een tochtje en kijk wat je bevalt.

Op de deelkaarten staan ook fietsroutes, fietswinkels en oriëntatiepunten – alles wat je nodig hebt om veilig te navigeren en specifieke plaatsen in een grotere sectie van het stadscentrum precies te lokaliseren. Als je graag een uitgestippelde fietsroute wil, blader je naar 'Een dag op de fiets', dat ook op de voorflap te vinden is. Laat je meevoeren op een ontspannen route van 30 km door enkele delen van Barcelona die we niet in de secties hebben opgenomen, en bezoek enkele van de meer toeristische bezienswaardigheden. Pik er de stukjes uit die je wel leuk lijken, ga van achter naar voor en gebruik de route zoals het jou past.

Een sectie over 'Racen en trainen' (p.36) leert je het een en ander over de fietstraditie in Barcelona en reikt ideeën aan voor langere ritten, als je het mooie platteland rondom de stad wil verkennen. 'Onmisbare fietsinfo' (p.40) behandelt dan weer het weggedrag en de nodige kneepjes en weetjes om je weg te vinden langs de Spaanse fietsroutes. Tot slot krijg je in 'Links en adressen' (p.44) alle praktische informatie die je nodig hebt.

FIETSSTAD BARCELONA

Als cruisen langs het strand jouw idee van fietsplezier is, dan is Barcelona – van alle grote steden in Europa – voor jou de ideale plek. Voeg daar nog aan toe: Picasso (er is een museum gewijd aan de kunstenaar), Gaudí (van wie het magnum opus, de Sagrada Família, hier te vinden is) en verbluffende moderne architectuur, alsook een onbeperkte keuze aan bars en restaurants om de nachtelijke uurtjes door te brengen. Dat allemaal in een compact en sympathiek stadscentrum maakt Barcelona met de fiets onweerstaanbaar. Het is een levendige plek en dankzij het warme klimaat kan je er bijna het hele jaar door fietsen – dat is meteen ook de reden waarom veel profrenners in het nabijgelegen Girona wonen, dat zelfs een nog betere toegang tot de bergwegen biedt dan de Catalaanse hoofdstad.

Niet dat we verwachten dat je met je stadsfiets onder de mediterrane zon gaat racen: het is veel beter om in een gezapig tempo onder de palmbomen te peddelen, van het ene verfrissende drankje naar het andere, om niet al te zeer in het zweet te baden. En meer dan gelijk welke stad uit de reeks *Fiets & The City Europa* is Barcelona een plek om 's avonds te fietsen. 's Zomers is de stad erg rustig in de ochtend (wat betekent dat je de vroege uurtjes royaal voor jezelf hebt, als je wil) en veel mensen brengen het warmste deel van de dag (de late namiddag) binnenshuis door. Dat is de reden waarom alles pas laat op de avond tot leven komt, wanneer je naar een tapasrestaurant of een flamencobar aan het fietsen bent of een ritje langs het strand maakt.

Hoewel Barcelona niet meteen een grote fietsgeschiedenis en -cultuur kent, heeft de stad haar openbare ruimte nooit aan koning auto overgeleverd. Het is na Parijs en Athene de dichtstbevolkte stad van Europa en een groot deel van de bevolking woont in autovrije straten en verplaatst zich te voet. In grote delen van de 'ciutat vella' monopoliseren voetgangers de straten, omdat auto's ofwel volledig verboden zijn of enkel op bepaalde uren toegelaten worden. De kronkelende straatjes van Barri Gòtic mogen dan verwarrend zijn om de weg te vinden, daar staat tegenover dat ze erg veilig zijn en aangenaam om in rond te fietsen. Zelfs buiten het historische centrum van de stad is er weinig plaats om op straat te parkeren. Een effectieve manier om het autogebruik te ontmoedigen. Bovendien beschikt Barcelona over een goed

netwerk van fietspaden op de grotere wegen. Onlangs nog was de invoering van het fietsdeelprogramma Bicing een belangrijk moment voor het fietsen in de stad. Dat was in 2007 en in dat jaar alleen al nam het aantal mensen dat de fiets gebruikt met 81 procent toe. Sindsdien is het aantal mensen dat regelmatig de fiets neemt, blijven stijgen.

Het Bicing-programma wordt als een geweldig succes gezien, maar staat enkel open voor inwoners. Je zal het dus moeten stellen met een commerciële huurfiets (meer informatie over het Bicing-debat en waar je een goede huurfiets haalt, vind je in de sectie 'Onmisbare Fietsinfo' (p. 40)). Gelukkig zijn er in Barcelona tal van plaatsen waar je een fiets kan huren. Pik er eentje op en ontsnap uit de oude stad en het stadscentrum door langs de kustlijn te fietsen met de wind in je haar. Of peddel eropuit langs de brede, rechte boulevards van L'Eixample en je zal merken dat het grootste deel van de stad binnen handbereik ligt. Hoewel sommige van de straten in het wegnnet (met dambordpatroon) snel en vol verkeer zijn, is er altijd een fietspad in de buurt. Als je door het netwerk zigzagt, kan je vrij snel grote afstanden overbruggen en het is veel beter dan in de metro of op de bus te zitten.

Langs de kustlijn en in het overgrote deel van L'Eixample rijd je over vlak terrein, maar het is een onvermijdelijk feit dat de stad door bergen omgeven is – de kabelbaan en de heuvels aan de horizon zijn niet mis te verstane hints in die richting. Gràcia loopt op naar het noordwesten en Montjuïc maakt een abrupt einde aan de stad in het zuiden. Maar er is geen reden om bang te zijn voor deze heuvels – veel renners zijn er juist dol op! Neem je tijd en forceer je tempo niet. Zo zal je de rit naar, laat ons zeggen, Castell de Montjuïc (p. 17) of Park Güell – waar je de toeristen uit de bussen gebraakt zal zien worden – als uitermate bevredigend ervaren. Laat de moed niet zakken en onthoud dat je altijd kan stoppen voor een drankje en een ijsje... en weet dat je naderhand weer helemaal naar beneden kan rijden.



BUURTEN/WIJKEN

RACEN EN TRAINEN

Gerona ligt op zo'n 100 km van Barcelona en is de bekendste stad in Catalonië als het om wegwielrennen gaat, dankzij de profrenners die Lance Armstrong hiernaartoe volgden in de vroege jaren 2000. Ook vandaag de dag vertoeft hier nog een indrukwekkende kolonie van internationale beroepsrenners, die aangetrokken worden door het weer, dat het hele jaar door behoorlijk is, en de uitlopers van de Pyreneeën, die je net kan ontwaren aan de horizon. Het is dicht genoeg bij de stad voor een tweedaagse trip om jezelf te meten met de beklimmingen zoals de **Rocacorba**, een van David Millars favorieten, maar voor niet-profs volstaan de heuvels binnen de stadsgrenzen ruimschoots als uitdaging. Er is een ongelooflijke reeks beklimmingen en aangezien de heuvels de uitbreiding van Barcelona onder controle gehouden hebben, liggen de mooie wegen op nauwelijks een steenworp. Probeer bijvoorbeeld de Tibidabo-heuvel. Hij is van heinde en verre herkenbaar dankzij de opmerkelijke **Sagrat Cor**-kerk op zijn kam en de **Torre de Collserola**, een communicatietoren die door Foster + Partners gebouwd werd voor de Spelen van 1992. Haal alles uit de kast op de Carretera de les Aigües en stop om iets te drinken bij Mirabla, als je dorst hebt.

Voor een langere rit rijd je de Carretera Cerdanyola-Horta op; of probeer de N2, die de kust naar het noorden volgt en een populaire winterrit is. De Carretera de l'Arrabassada naar Sant Cugat del Vallès kent ook heel wat fietsverkeer en de Carretera de la Roca, die de Bèsos-rivier volgt, is ook een goede gok. Als je graag in een groep wil rijden met plaatselijke fietsers, moet je bij **Galvesport** zijn, een winkel voor racefietsen, waar elke dag om 14u00 snelle ritten tot 60 kilometer vertrekken. Probeer ook **CC Gràcia**, een lokale wielclub, die elke zaterdagochtend om 8u30 aan hun rit beginnen bij **Els Jardinets de Gràcia** op Passeig de Gràcia, net boven de Avinguda Diagonal. Van februari tot november splitsen ze zich in groepen op naargelang de mogelijkheden – een snelle rit van 120 km met de doorduwers of een gezapig tochtje langs de kust, iedereen vindt hier wel zijn niveau. Nog een mogelijkheid is de club **EC Sant Andreu**; zij vertrekken elke zaterdag om 7u30 (in de winter later) van het **Estació de Sant Andreu Arenal** en zij splitsen zich ook op in groepen. Als hier niets naar je gading bij is, zal een vriendelijke fietswinkel je wel op weg helpen. Kijk voor meer ritideeën in de sectie 'Links en Adressen'.

Voor onderdelen en herstellingen van racefietsen heb je aan Galvesport (zie hierboven) een goede traditionele winkel, die door een ex-prof wordt uitgebaat. **Tomás Domingo** is een grote winkel voor racefietsen, met twee vestigingen in

ONMISBARE FIETSINFO

In Barcelona is fietsen net zo'n feest voor de inwoners als voor de toeristen. Hier zijn enkele tips om je rijdende te houden.

ETIQUETTE

Er rijden geen massa's fietsers op de wegen in Barcelona en het is er relaxed, maar er zijn een paar dingen waar je op moet letten:

- Licht een fietspad op het voetpad, dan moet je voorrang geven aan voetgangers die het fietspad oversteken. Maar als het fietspad op de weg ligt, heb je dezelfde status als alle andere verkeer.
- Fietsen op het voetpad is geen probleem voor de Barcelonezen, maar toon respect en rijd langzaam en verstandig.
- Hetzelfde geldt in de vele autovrije straten voor gemengd verkeer in de oude stad: wees uiterst hoffelijk voor de menigte mensen die te voet gaan.

VEILIGHEID

Barcelona is niet rijkelijk bezaaid met fietspaden, maar grote delen van de oude stad zijn virtueel verkeersvrij en de snellere wegen zijn goed voorzien. Hier is nog wat veiligheidsadvies:

- Automobilisten lijken meestal hoffelijk, maar de straten kunnen smal zijn, dus houd er je hoofd bij.
- Vis uit waar de fietspaden liggen en neem ze. Sommige wegen zoals de Gran Via de les Corts Catalanes en Carrer d'Aragó zijn vier rijstroken breed, maar de parallelstraat heeft een fietspad dat je precies op je bestemming brengt.
- Kijk in de buurt van La Rambla en de andere uitgaansbuurten uit voor glas op de weg, in het bijzonder na zaterdagnacht.
- Sommige verhuurders kunnen letterlijk niet eens een lekke band herstellen. Controleer de staat van je fiets zorgvuldig, als je er een huurt.

BEVEILIGING

Barcelona heeft meer problemen met fietsdiefstal dan heel wat andere steden, vooral in de oude stad. Je huurfiets zou met een kettingslot geleverd moeten worden en we raden je aan om je fiets vast te maken aan iets dat niet verplaatst kan worden, als je hem onbewaakt gaat achterlaten. Laat je fiets nooit onbewaakt achter zonder slot en volg het voorbeeld van de plaatselijke fietsers: als je in een bepaalde buurt geen fietsen geparkeerd ziet staan, dan

is het waarschijnlijk ook geen goed idee om de jouwe daar achter te laten. In het centrum van de stad is het vaak moeilijk om een traliewerk of een fietsenstalling te vinden om je fiets op slot te leggen. Toch is het een goed idee om dat te doen – en als je met een dure fiets naar de stad bent gekomen, is het van essentieel belang. Overweeg om twee sloten te gebruiken, zodat opportunistische fietsendieven een makkelijker doelwit zullen zoeken.

DE WEG VINDEN

De kustlijn van Barcelona, die diagonaal van het zuidwesten naar het noordoosten loopt, is een goed herkenningspunt en maakt het gemakkelijk om in de stad te navigeren. Als je landinwaarts trekt, valt het roosterpatroon van de straten in L'Eixample en Poblenou makkelijk te begrijpen en hoewel Gràcia en Poble Sec een wirwar van kleine straatjes zijn, biedt het glooiende terrein vaak uitzichten over de stad die je kunnen helpen bij het oriënteren. Het systeem van verkeersborden laat veel te wensen over, maar de metrohaltes zijn goede herkenningspunten.

FIETSEN HUREN

Bicing, het fietsdeelprogramma van de stad, staat enkel open voor inwoners, wat echt jammer is. Het lijkt erop dat de bestaande fietsverhuurders in de stad zich verenigd hebben om hun belangen te verdedigen en deze regel aan het stadbestuur hebben opgelegd, toen dat het programma voorstelde. Dit betekent dat bezoekers effectief de toegang ontzegd wordt tot het gebruik van een deel van Barcelona's openbaar vervoerssysteem – en bovendien het leukste en meest milieuvriendelijke deel. Het toont aan dat de fietsverhuur 'big business' is in Barcelona en zelfs al zijn de Bicing-fietsen niet voor toeristen bestemd, je zal geen problemen hebben om een fiets te vinden. Op sommige plaatsen verhuren ze enkel fel gekleurde fietsen, bij andere vind je alleen onopvallende, zwarte damesmodellen. Een van de fietsverhuurders die wij op onze weg tegenkwamen, kon geen lekke band herstellen, dus let goed op het aanwezige gereedschap in de winkel, voor je overgaat tot de huur, want de onderhoudsnormen kunnen variëren.

Wij bevelen **Green Bikes** (p. 39) aan voor een betrouwbare stadsfiets. Voor iets stijlvolle moet je **Barceloneta Bikes** of **My Beautiful Parking** proberen, die een verhuurplaats heeft op de Carrer dels Vigatans, dicht bij zijn boetiek in El Born. Voor een elektrische fiets moet je bij **e-Bike Rent** of bij **Freeel** zijn, dat verhuurpunten in de hele stad heeft. Voor een racefiets zijn **Green Bikes** en **Terra Diversions** goede adressen. Die laatste verhuurt ook mountainbikes.

LINKS EN ADRESSEN

Alzira

Carrer de Verdi, 42, 08012
mueblesalzira.com

Antic Convent de Sant Agustí

Carrer del Comerç, 36, 08003

Arts Santa Mònica

La Rambla, 7, 08002
artssantamonica.cat

Barcelona Digital Centro Tecnológico

Carrer de Roc Boronat, 117,
08018
bdigital.org

Bar Pastís

Carrer de Santa Mònica, 4, 08001
barpastis.com

Bar Seco

Passeig del Montjuïc, 74,
Cantonada Nou de la Rambla,
08004
barseco.blogspot.com

BD Barcelona Design

Carrer de Ramon Turró, 126,
08005
bdbarcelona.com

Belvedere

Passatge de Mercader, 3, 08008

Betty Ford

Carrer de Joaquín Costa, 56,
08001

Bobby Gin

Carrer de Francisco Giner, 47,
08012
bobbygin.com

Bohèmic

Carrer de Manso, 42, 08015

Botafumeiro

Carrer Gran de Gràcia, 81, 08012
botafumeiro.es

CaixaForum

Av. Francesc Ferrer i Guàrdia,
6-8, 08038
obrasocial.lacaixa.es

Can Framis

Carrer de Roc Boronat, 116-126,
08018

Caravelle

Carrer Pintor Fortuny, 31, 08001

Casa Amatller

Passeig de Gràcia, 41, 08007
amatller.com

Casa Batlló

Passeig de Gràcia, 43, 08007
casabatllo.es

Casa Camper

Carrer d'Elisabets, 11, 08001
casacamper.com

Casa Comalat

Av. Diagonal, 442, 08036

Casa Milà

Carrer Provença, 261, 08008
lapedrera.com

Casa Vicens

Carrer Carolines, 18, 08012
casavicens.es

Caseta del Migdia

Carrer del Molí, 08038
lacaseta.org

Castell de Montjuïc

Carretera de Montjuïc, 66, 08038
castillomontjuic.com

CCCB

Montalegre, 5, 08001
cccb.org

Cementiri de Montjuïc

Carrer de la Mare de Déu de
Port, 56, 08038
cbsa.es

Cementiri de Poblenou

Av. Icària, s/n, 08005
cbsa.es

Chandal

Carrer de Valldonzella, 29, 08001
shop.chandal.tv

Chiringuito Inercia

Playa de Nova Icària, 08005

Chiringuito Mochima

Playa la Mar Bella, s/n, 08005
chiringuitobcn.com

Churreria El Trébol

Carrer de Còrsega, 341, 08037

Cosmo

Carrer Enric Granados, 3, 08007
galeriacosmo.com

Discos Paradiso

Ferlandina, 39, 08001
discosparadiso.com

Dos Palillos

Carrer d'Elisabets, 9, 08001
dospalillos.com

Duduá

Carrer del Diluvi, 5, 08012
duduadudua.com

El Ciclista

Carrer de Mozart, 18, 08012

El Magnifico

Carrer de l'Argenteria, 64, 08003
cafeselmagnifico.com

El Quím de la Boqueria

Mercado de La Boqueria,
La Rambla, 91, 08002
elquimdelaboqueria.com

Els Encants

Plaça de les Glòries Catalanes,
08018
encantsbcn.com

Els Jardins de Gràcia

Passeig de Gràcia, 116, 08008
elsjardinsdegracia.com

Els Pescadors

Plaça de Prim, 1, 08005
elspescadors.com

El Velódromo

Carrer Muntaner, 213, 08036

Fàbrica Moritz

Ronda de Sant Antoni, 41, 08011
moritz.com

Filmoteca de Catalunya

Plaça Salvador Seguí, 1, 08001
filmoteca.cat

Forn Baluard

Carrer del Baluard, 38, 08003
baluardbarceloneta.com

Fundació Antoni Tàpies

Carrer d'Aragó, 255, 08007
fundaciotapies.org

Fundació Joan Miró

Parc de Montjuïc, s/n, 08038
fundaciomiro-bcn.org

Fundació Palo Alto

Carrer dels Pellaires, 30-38,
08019
paloaltobcn.org

Gelateria Italiana

Plaça de la Revolució de
Setembre de 1868, 2, 08012

Grey Street

Calle Peu de la Creu, 25, 08001

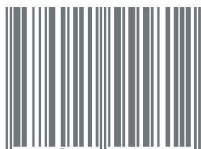
Heliogàbal

Carrer de Ramón y Cajal, 80,
08012
heliogabal.com

Wat is er fijner dan een stad te ontdekken met de wind door je haren? Je komt overal, je bent veel sneller waar je wilt zijn en je ademt de sfeer van de stad. Koffiedrinken in dat leuke buurtje en dan via musea en parken naar die superlunchplek aan de andere kant van de stad: de hele stad is binnen handbereik als je fietst.

De gidsen van *Fiets & The City* richten zich op plekken waar inwoners van de stad zelf graag komen. Ze nemen je mee de wijk in, weg van het toeristische centrum, op naar leuke terrasjes, fijne plekjes en heerlijke winkels. Met punten waar je kunt bijtanken met koffie, lekkere hapjes en gratis wifi. En natuurlijk waar je terecht kunt voor een leuke band. Alles is makkelijk te vinden met de handige kaartjes en het complete adresoverzicht achterin.

ISBN 978-90-215-5581-2



9 789021 555812

www.boekenwereld.com



KOSMOS

Ontwikkeld in
samenwerking met

Rapha.

NUR 480

Kosmos Uitgevers, Utrecht/Antwerpen

www.kosmosuitgevers.nl