

Verbonden

Van Gerry Velema verschenen ook bij Uitgeverij Boekencentrum:

Met liefs. Een boekje vol geloof, hoop en liefde

Voor jou. Een boekje vol nabijheid

Aangeraakt. Een boekje vol warmte.



Gerry Velema

Een boekje vol vriendschap

Verbonden

Uitgeverij Boekencentrum, Utrecht

Bij de productie van dit boek is gebruikgemaakt van papier dat het keurmerk Forest Stewardship Council® (FSC®) draagt. Bij dit papier is het zeker dat de productie niet tot bosvernietiging heeft geleid. Ook is het papier 100% chloor- en zwavelvrij gebleekt.

Boekverzorging: Studio Vrolijk

ISBN 978 90 239 7142 9

NUR 713

© 2017 Uitgeverij Boekencentrum, Utrecht

www.uitgeverijboekencentrum.nl

Alle rechten voorbehouden

Deze uitgave sluit aan bij de Bemoedigingssite, een initiatief van Gerry Velema.

Zie www.bemoedigingssite.nl

Meer over de auteur: www.gerryvelema.nl

Opgedragen aan Atty, Bea, Gerlinde en Gery, mijn ‘nabijvriendinnen’.



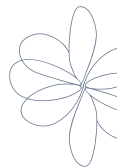
De wereld van God is vol verbinding

*Daarom buig ik mijn knieën voor de Vader,
die de vader is van elke gemeenschap
in de hemelsferen en op aarde.
Moge hij vanuit zijn rijke luister
uw innerlijke wezen
kracht en sterkte schenken door zijn Geest,
zodat door uw geloof
Christus kan gaan wonen in uw hart,
en u geworteld en gegrondvest
blijft in de liefde.*

A decorative dashed line in a light gray color, starting from the top left and curving towards the right, ending near the top right corner.

*Dan zult u met alle heiligen
de lengte en de breedte, de hoogte en de diepte kunnen begrijpen,
ja, de liefde van Christus kennen
die alle kennis te boven gaat,
opdat u zult volstromen
met Gods volkomenheid.*

(Efeziërs 3:14-19, NBV)





Uitleg bij de pictogrammen



Op www.bemoedigingssite.nl staan filmpjes die horen bij het betreffende hoofdstuk uit dit boek.



Hier volgt een bijbeltekst.



Hier volgt een quote.

Inhoud

Woord vooraf	10
1. Oprechte moed	12
2. Risico in de liefde	17
3. Relaties heb je nodig	22
4. Ik heb toch mijn gelijk	28
5. Heilige grenzen	33
6. Als we van elkaar verschillen	38
7. Verbinding verbroken	42
8. Een emotionele vrouw	47
9. Boos zijn op elkaar	52
10. Hechting en eenzaamheid	58
11. Duivelse dialogen	64
12. Schudden op je grondvesten	69
13. Geen bittere wanklank meer	75
14. Leven met anderen	84
Aanbevelingen	90
Over de auteur en de Bemoedigingssite	92





Woord vooraf

Vriendschap en het liefhebben van anderen – dat staat centraal in dit boekje. Het gaat niet over zomaar relaties, maar over relaties van je hart. Het is een boekje voor mensen die, net als ik, intens van hartsrelaties houden.

Liefhebben is feestelijk, maar een ‘feestje’ kan in het water vallen. Daarvoor hoeft niet eens zo veel te gebeuren. Het zijn eerder kleine dan grote misverstanden die de omgang met elkaar vertroebelen.

Stoppen met liefhebben houd ik voor onmogelijk. Dan zou ik de grootste verliezer zijn en het kostbaarste bezit van mijn hart verliezen. Hartsrelaties plaatsen mij op een bijzondere leerplek op de school van de wijsheid, met het onderwijs van de Meester.

Ontdek hoe sterk een liefdevolle verbinding kan zijn. Dat liefde blijft hopen, dat liefde je gevoelig maakt voor de ander. Dat liefde ruimte en vrijheid biedt. Liefde erkent verschil, eigenheid, heeft begrip voor grenzen van de ander én begrip voor zelfbescherming.

Elke liefdesrelatie vraagt moed. De moedigste liefhebber die ik ken, is de Here God. Hij houdt zelfs van mensen die zijn vijanden zijn!

A decorative dashed line in a light blue-grey color, starting from the top left and curving towards the right.

Jezus stierf, hangend tussen hemel en aarde, liefhebbend, vergevend, verzoening bepleitend voor zijn vijanden. Onvoorstelbaar! De mooiste vriendschappen behoren Hem toe, maar ook teleurstellende relaties. Wat kan ik toch veel leren van God als het gaat om hartsrelaties en het liefhebben van mensen!

Hij bemoedigt mij wanneer een gesprek in mijn huwelijk vastloopt. Ik kan bij Hem terecht als een vriend(in) me verlaat. Ik ren naar de Heer toe als ik verdriet of zorg voel vanwege mijn kinderen. Hij staat naast me wanneer satan zijn pijlen richt op mijn hartsrelaties. Gods raad ligt in zijn openhartige Woord; dat is een veilig schild tegen al die suizende pijlen! Moge God je bemoedigen in je hartsrelaties, zoals Hij mij bemoedigt!

*Zij niemand iets schuldig, dan elkaar van harte en bestendig lief te hebben.
(Naar Romeinen 13:8)*

Roden, voorjaar 2017,
Gerry Velema





1. Oprechte moed

Toen Wim en ik gingen trouwen, was er een vriend die opmerkte: ‘Tjonge, jullie durven!’ ‘Wat bedoel je?’ vroeg ik. ‘Nou, de moed om samen te trouwen! Jullie twee!’ Ik begreep het nog steeds niet, waarna hij zijn ‘bewondering’ toelichtte: ‘Ik ken geen mensen die dieper van elkaar verschillen dan jullie. Wat een uitdaging!’ Overmoedig dacht ik: ach wat... ik weet Wie ons heeft samengebracht!

Tijdens de trouwdienst legden we uit waarom we trouwden en Gods zegen wilden vragen. Met een kort en bondig ‘Hier sta ik, ik kan niet anders!’ dacht ik mijn beslissing voldoende te hebben toegelicht, maar in de zaal ontstond hilariteit. Wim keek me verlegen aan... ‘Wat zeg je nu?’ seinden zijn ogen. Te laat beseftte ik dat je in deze woorden ook iets anders kon horen. Nee, het was geen ‘moetje’. Ik citeerde Luthers uitspraak en maakte er mijn statement van: mijn hart laat mij geen andere keus; ik houd van Wim en ik wil graag Gods zegen vragen over deze ingrijpende beslissing. Eigenlijk kan ik niet anders, want mijn hart wil niet iets anders!

Ik weet nog steeds Wie ons heeft samengebracht. Hoe fundamenteel is dit weten onder een liefdesrelatie. Want er zijn momenten gekomen in

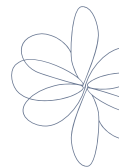


ons huwelijk, waarop Wim en ik compleet vastliepen op het feit dat we zo verschillend zijn. Ik ben de aarzeling van die vriend gaan begrijpen. Toch heeft God ons samengevoegd. Na al die jaren geloof ik nog steeds dat Wim Gods beste keuze is voor mij. In dit licht kan ik ook eerlijk schrijven over onszelf en mijn leerproces in dit ‘hartelijke’ onderwerp.

Wat heb ik dan geleerd? Dat hecht verbonden zijn geen veroordeling is of beperking. Het betekent niet: nu zit je aan elkaar vast en moet je alles samen doen. Of: je bent ontdaan van alle persoonlijke vrijheid.

Nee, niets van dat alles. Ik moest leren dat gezonde liefde het verschil in karakters juist erkent en ruimte geeft. Liefde kan verbinding bewaren wanneer het verschil ruimte vraagt of zelfs wat afstand. Liefde kan dit doen: ik hou van je en laat je nu eventjes los; doe wat je graag wilt doen, we zien elkaar straks terug. Of: ik ben het met je oneens, maar ik houd nog steeds evenveel van je; ons verschil van mening doet bij mij geen afbreuk aan onze liefde. Liefde laat de ander vrij en houdt de verbinding vast.

Liefde is emotie. Zij redeneert niet even logisch als ons verstand. Hoewel je wil bepalend is (kiezen voor de liefde), kun je niet alleen op je wil varen. De emotie liefde moet ook de kans krijgen om werkzaam te zijn.





Mijn lieve kinderen, laten wij niet liefhebben met het woord of met de tong, maar met de daad en in waarheid. (1 Johannes 3:18, HSV)

Liefde speelt zich af op een ander niveau, dieper in de ziel. Liefde kan groeien en afnemen, maar liefde bewijst vooral haar betekenis in de kracht van trouw. Heb je de ander werkelijk lief, dan blijft deze liefde in je werkzaam, ook al is er verschil of ook al is er een conflict. Met liefde in je hart ontdek je dat een hartsrelatie tegen een stootje kan. Dat een stevige ruzie geen aanleiding hoeft te zijn om de verbinding te verbreken. Een conflict kan je ook vertellen: we vinden elkaar zo belangrijk dat we tijd en moeite nemen om samen ruzie te maken. Liefde zal je vertellen dat die ander nog steeds belangrijk voor je is! In conflicten zijn we op zoek naar elkaar. Liefde helpt je de ander te vinden – en ook jezelf.

Liefde is moedig. Het vraagt oprechte moed om eerlijk, oprecht en kwetsbaar de verbinding met een ander aan te gaan. Liefde houdt van nature rekening met twee belangen, het belang van de ander en dat van jezelf. Een emotie die alleen naar één belang kijkt (vaak het eigen belang), verdient het predicaat ‘liefde’ niet.

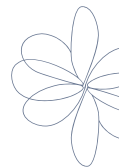
Wim en ik zijn 39 jaar getrouwd. Die liefdevolle verbinding kwam ons niet aanwaaien. Daar hebben we bewust naar gezocht, met hulp van onze God.

A decorative dashed line in a light blue-grey color starts at the top center and curves downwards and to the right, ending near the top right corner.

Vanaf onze huwelijksdag hebben we gezocht naar de ander, in de turbulentie van wonen, gezin, werk en kerk. Ik zie duidelijk dat we meer oog hebben gekregen voor onze verschillen. Het is niet meer zo erg, niet meer zo bedreigend dat we verschillend zijn. Daar is in onze verbinding ruimte voor gekomen. We kunnen samen een sterk span zijn en we kunnen elkaar soms in de weg lopen, maar verbinding is de vrucht van onze werkzame liefde die zich uit in woord én daad! Liefde groeit bij diep respect voor die ander: ‘Tjonge Wim, jij houdt het toch maar vol met mij, terwijl ik zo anders ben. Wat ben je me er lief en dierbaar om! Ik wil ook volhouden...’

O, die overmoedige uitspraak van een jonge verliefde vrouw! Wat moest ze nog veel dingen leren en ontdekken. Misschien was de sterke kracht van liefde wel mijn belangrijkste ontdekking. Liefde lag als een klein mosterdzaadje geborgen in mijn hart. Gods Woord zegt hiervan dat ze een boom kan worden, een thuis voor vele bekende en vreemde vogels, mits dat zaadje maar de kans krijgt te ontkiemen. Als ik het maar bewaar in mijn hart, als het kostbaarste bezit van mijn leven!

Ik zeg het nog steeds, overtuigder en dieper: hier sta ik, ik kan niet anders!





bemoedigingssite/verbonden/afl levering 1



*En als iemand de één overweldigt, zullen die twee tegen hem standhouden. Een drievoudig snoer wordt niet snel verbroken.
(Prediker 4:12, HSV)*



Liefde laat de ander vrij en houdt de verbinding vast.

