

The top half of the cover features three doves in flight against a textured background of teal and light green. On the left is a solid green dove. In the center is a dove with a green and white geometric pattern. On the right is a white dove. Below the patterned dove is a small white envelope with a red heart on it.

# Troostgedachten

*De mooiste gedichten  
over verlies, rouw,  
kracht en liefde*



*Voor iedereen die weet  
hoe de echo van liefde klinkt*



Verdriet bestaat in vele vormen: zichtbaar, onzichtbaar, verwerkt, onverwerkt, klein, groot, vers en oud. Als ik door al mijn contact met de lezers van mijn gedichten één ding heb geleerd, dan is het dat verdriet gehoord, gevoeld en ervaren wil worden, hoe pijnlijk dat soms ook is. In deze bundel, *Troostgedachten*, ga ik verdriet niet uit de weg. Integendeel: ik omarm het. Het is een gemeenschappelijke ervaring die ons allemaal verbindt. Iedereen weet hoe het voelt en wie het voelt, zoekt naar woorden om te uiten wat tranen niet kunnen zeggen. Met deze bundel probeer ik je die woorden te geven. Ik hoop dat je er kracht in vindt, steun of misschien zelfs alleen het besef dat je niet alleen bent. Dit zijn mijn *Troostgedachten*.



*Soms stromen de herinneringen,  
samen met verlangen,  
in duizend kleine glinsteringen,  
ineens over je wangen.*



*Ik glimlach eventjes naar boven,  
ik weet niet of je dat kunt zien,  
maar wil daar zo graag in geloven,  
dus neem genoeg met misschien.*



*Dat moment dat je bent uitgeuild,  
denkt: nu is het mooi geweest.  
Maar dat de stilte eeuwig blijkt te zijn,  
dat moment, dat snijdt het meest.*