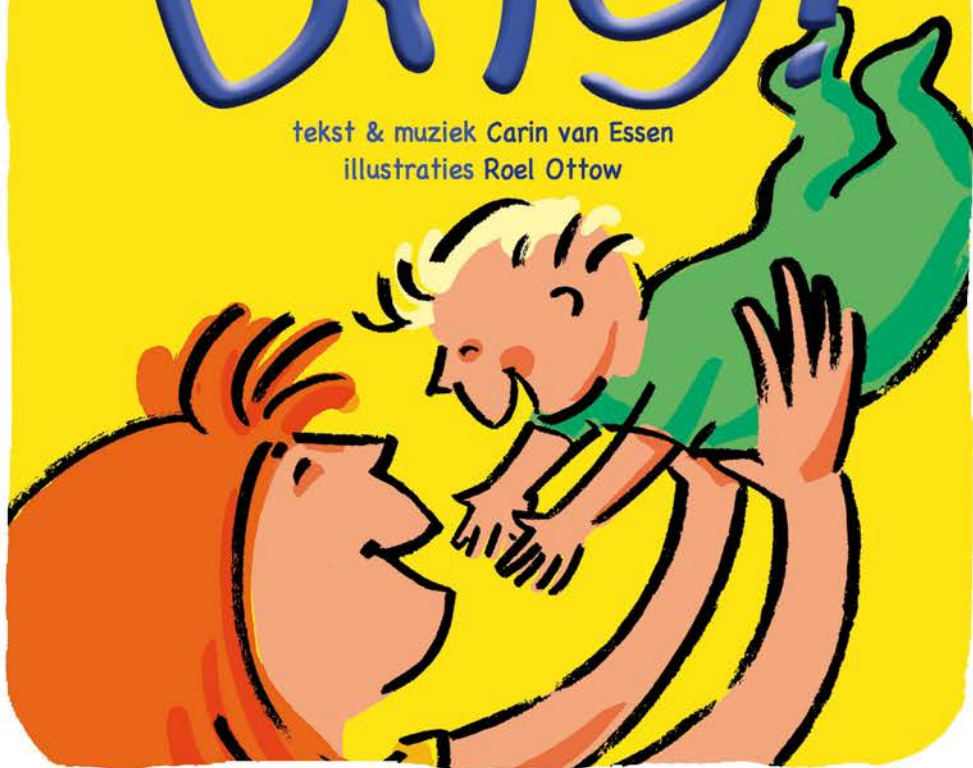


DAG!

tekst & muziek Carin van Essen
illustraties Roel Ottow



DAG!

Wat is het kostbaar om vader of moeder te zijn!
Geen vanzelfsprekendheid om zo'n pareltje te mogen
opvoeden...

'De eerste jaren zijn de belangrijkste uit een mensenleven'
wordt er vaak gezegd.

Met DAG! kun je even stil staan bij wat je zoon of dochter
nodig heeft deze eerste 3 jaar van zijn of haar levensreis.
Het is zomaar een kleine greep uit een dag van het leven
van een kind van 0 tot 4 jaar.

Verpakt in een vrolijk liedje met makkelijk mee te zingen
melodie, komen er 16 verschillende momentjes van de dag
langs. Voor ieder momentje is een liedje gemaakt en daar
hoort een kernwaarde bij die in de opvoeding belangrijk is.
In dit boekje wordt ieder liedje vergezeld van een kleur-
rijke illustratie en een kleine uitleg van de waarde.
Omdat het lastig is telkens 'hij of zij' te schrijven, is
gekozen om in de uitleg alleen hij te gebruiken.

Op de cd achterin dit boekje staan eerst de 16 liedjes
en daarna de instrumentale versies van de liedjes om zelf
met je kindje mee te kunnen zingen!

DAG! is niet alleen leuk voor jou als vader of moeder,
ook jouw kleine schat zal er veel plezier aan beleven!

Zingend opvoeden is een genot voor ouder en kind!

Carin van Essen
www.DAG.org



DAG!

tekst & muziek Carin van Essen

illustraties Roel Ottow





Goedemorgen

Goedemorgen lieve schat, ben je al wakker
Ben je al klaar voor een nieuwe dag?
Mama is zo blij om je vast te houden
Blij dat ze voor jou weer zorgen mag

Goedemorgen, goedemorgen
Lieve kleine zonneschijn
Goedemorgen goedemorgen
Het wordt vandaag weer fijn

Goedemorgen lieve schat, lekker geslapen?
Ben je weer helemaal uitgerust?
Klaar om fijn te spelen en te eten?
De dag heeft jou weer wakker gekust

Goedemorgen, goedemorgen
Lieve kleine zonneschijn
Goedemorgen goedemorgen
Het wordt vandaag weer fijn

Hechting is een emotionele binding en afhankelijkheid tussen jouw kindje en jou. Het is belangrijk voor de vorming van zijn identiteit. Door een goede band met jou te hebben kan hij later zelf ook goed een band met mensen opbouwen.



Lachdag

HAHAHAHAHAHAHA

Lachen is zo fijn

HAHAHAHAHAHAHA

Doe je mee met mij

HAHAHA HAHAHA HAHAHAHAHA

We maken er een lachdag van

Lachen maakt je blij!

Humor is belangrijk voor groot en klein. Humor helpt je kindje om spanning af te reageren en te leren relativeren. Humor bindt samen en helpt creativiteit te ontwikkelen. Maak van iedere dag een lachdag!



Op de fiets

Op de fiets op de fiets
Voel de wind door je haar
En hoor je ook dat vogeltje
Wat zingt ie raar

Op de fiets op de fiets
Zie je dat paardje in de wei
En kijk eens naar die bloemetjes
Op een rij

Op de fiets op de fiets
Wat hebben we plezier
Druk jij maar op het knopje
Van het stoplicht hier

Op de fiets op de fiets
Dan zie je toch het meest
Een hijskraan of een sneltrein
Wat een feest!

Genieten Wat is er veel moois om van te genieten. Jij mag je kindje leren om dat te zien! In de natuur of in de stad, sluit aan bij zijn interesse. Door hem te helpen iedere dag van de kleine dingen te genieten, zal hij later in donkere tijden altijd lichtpuntjes zien!



Luier vol

Is het weer zover
Is je luier lekker vol
Kom maar gauw bij mij
Ga maar even liggen
Ik maak het lekker schoon
Dan is het zo weer voorbij

Kijk eens naar je handjes
Tel je vingertjes eens goed
Kijk eens naar de teentjes van je kleine voet
Klap eens in je handjes
Je weet wel hoe dat gaat
Wiebel met je teentjes heel goed op de maat

Besef van zijn zorgt er voor dat je weet wie je bent. Bevestig je kindje maar in wie hij is. Door je kindje vaak aan te raken en bewust te maken van zijn lijfje en persoontje ontwikkelt hij zelfvertrouwen en mag hij er zijn!

Als zangeres ben ik bekend met de impact die muziek kan hebben op onze emoties en ons leergedrag. DAG! helpt je als ouder op een unieke en speelse manier met het aanleren van nieuw gedrag bij je kind(eren). Samen zingen is leuk en als het dan ook nog gaat over 'boos zijn', 'tandenpoetsen' of 'bedtijd' (wat met mijn dochtertje nu een flinke uitdaging is) dan maakt het opvoeden nog leuker!



DAG!

1. Goede morgen
2. Lachdag
3. Op de fiets
4. Luiervol
5. Goed gedaan
6. Jij bent boos
7. Kom maar hier
8. Van mij, van jou
9. Lekker lachen
10. Eén twee drie
11. Aan tafel
12. Spetter spat
13. Tandjes poetsen
14. Kriebel
15. Wat kan jij goed dansen
16. Weet je wel hoeveel ik van je hou

ISBN 9789043524445



9 789043 524445