

52
weken
boek

Wilma Veen

* IK
SCHRIJF MIJ

KRABBEL & Babbel (52) weken in dit BOEK
en ontdek dat jouw gewone leven best
ONGEWOON bijzonder is.



Dit is een boek vol kunst, creativiteit, inspiratie. met unieke schilderijen en teksten geeft kunstenaar WILMA VEEN op kleurrijke wijze uitdrukking aan alles wat het LEVEN vrolijk maakt...

en dat hebben we soms zo nodig.

52 WEKEN

Heel gezond
BOEK

word je
vrolijk van

Schrijven op
zijn tijd
is goed voor
de algehele
mensheid

vandaar
dit
BOEK
als

Geschenk
weet
dat
ik aan
je denk



ik

Schrijf

mij

Helpt je mooie
inzichten
niet zomaar
te vergeten

ordent
je volle
hoofd

geeft
RUST



Wandel vrolijk van WEEK
naar WEEK

Veel plezier! Met ♥ voor jou gemaakt. Wilma Veen



52 weken
drie Boek 3

gewoon
DOEN



HELP
ik haak
altijd snel
op

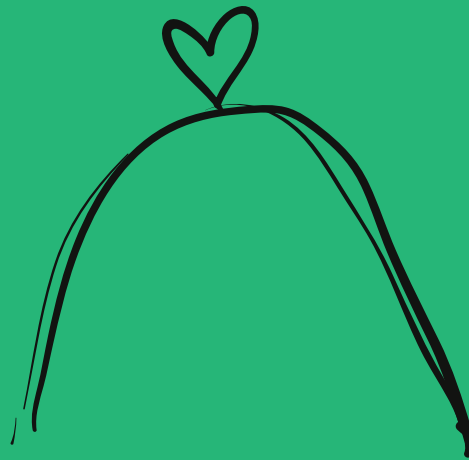
maar niet met
dit boek, elke week
INSPIREERT
weer, nog meer dan
de volgende keer



over 1 jaar
weet je
meer van
'Mij'



Monument in een Moment



Schrijf af en toe en soms wat meer, een regel vanuit je  telkens weer
bouw zo je eigen monument. en ontdek je talent



ik schrijf mij

gewoon omdat
ik toch al
altijd bij
mijzelf ben
en ik het
samen ..
met mijzelf
best (E)K
heb...
en ik het
te jammer
vind dat
ik zoveel moois
al weer
snel vergeten
ben...
en de tijd zo
snel gaat,
gaan ik mijzelf
mij tijd,

en gewoon
ik omdat
mijn H♥♥F♥
wat leger
maak en
mijn ♥
Zich
zal vullen
met liefde
en
DANKBAAR
heid
voor de
gewone
dingen
van mijn
dag die
ik de komende
tijdeens
ONGEWON
in het
x-
ga zetten



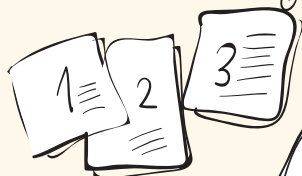
WIE SCHRIFT BLYFT



STA even STIL bij jezelf

schrijven is luisteren
naar de fluistering van je hart
en de letters het ritme van je
innerlijk toevertrouwen

(IK SCHRIJF MI) helpt je SCHRIJVEN, gewoon omdat schrijven je hoofd lucht; alle plekergedachten laat je los op het papier. Je ordent je gedachten. Als je schrijft, spreekt niemand je tegen (lekker rustig)



schrijf elke ochtend → creativiteit gaat BORRELEN ☺

STRESS?

- 1.
- 2.
- 3.

SCHRIJF ③ leuke gebeurtenissen van deze dag op

RUST
REFLECTIE

STRESS neemt af ☺

SCHRIJF, krabbel, babbel op papier doe het LEKKER SNEL begin maar Hier X

ONTDEK
water
in je
LEEFT

SCHRIJVEN
met een PEN

→ prikkelt je
BREIN

word je creatiever van

ALLES = wat jij SCHRIJFT

houd geen rekening
met anderen

OPDRACHT: doe alsof je nu **(75)** jaar bent en SCHRIJF een brief naar jezelf (20 oud als je vandaag bent) wat wil je tegen jezelf zeggen? welke dromen wil je aanmoedigen? wat wil je als wijze oudere jou en jongere zelf adviseren?

Lieve

HET is 20 Fijn om Stilletjes SCHRIJVER te zijn

IK SCHRIF MIJ is dé oplossing om jouw jaar niet zomaar voorbij te laten gaan.
Een dagboek bijhouden is vaak niet te doen... maar met IK SCHRIF MIJ gaat het je lukken!

KRABBEL & Babbel (52) weken in dit BOEK
en ontdek dat jouw gewone leven best
ONGEWOON bijzonder is.

Elke week nieuwe inspiratie,
mooie quotes, prachtige
pagina's en ruimte om
jouw gedachten op te
SCHRIFVEN

Heel gezond
BOEK

word je
vrolijk van

Schrijven op
zijn Tijd
is goed voor
de algehele
Mensheid
vandaar
dit

BOEK
als

GESCHENK

Weet
dat
ik aan
je
denk

52 WEKEN

Helpt je mooie
inziichten
niet zomaar
te vergeten

ordent
je volle
hoofd

geeft
RUST



Dit is een boek vol kunst,
creativiteit, inspiratie.
Met unieke schilderijen
en teksten geeft kunstenaar
WILMA VEEN op kleurrijke
wijze uitdrukking aan alles
wat het LEVEN vrolijk maakt...
en dat hebben we soms zo nodig.



uitgeverij



www.wilmaveen.nl