



De wereld
van 
De Kabouter

Elke maand een verhaal
met kabouterrecept



Rien Poortvliet & Wil Huygen



De kabouterrecepten in dit boek kunnen zonder meer toegepast worden. Wil Huygen was zijn hele werkende leven huisarts van beroep.



www.kosmosuitgevers.nl



Vormgeving omslag: Villa Grafica
Vormgeving binnenwerk: Van Soelen en
voor deze editie: Prezns
Communicatie Adviseurs BV, Zwaag
Tekst en illustraties: © Rien Poortvliet /
Wil Huygen, licensed by Orange
Licensing BV

Eerder uitgegeven door Uitgeverij
Omniboek met ISBN 9789059775152
© 1988-2006 Uitgeverij Omniboek,
Kampen
© 2016 Kosmos Uitgevers, Utrecht/
Antwerpen

ISBN 978 90 4391 914 2
NUR 274

Alle rechten voorbehouden / All rights reserved
Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd
en/of openbaar gemaakt door middel van druk,
fotokopie, microfilm of op welke andere wijze en/of
door welk ander medium ook, zonder voorafgaande
schriftelijke toestemming van de uitgever.

Deze uitgave is met de grootst mogelijke
zorgvuldigheid samengesteld. Noch de maker,
noch de uitgever stelt zich echter aansprakelijk
voor eventuele schade als gevolg van eventuele
onjuistheden en/of onvolledigheden in deze uitgave.

De wereld
van
De Kabouter

Elke maand een verhaal
met kabouterrecept

Rien Poortvliet & Wil Huygen



JANUARI

Het is winter en het vriest hard. Het is laat in de avond.

Er ligt een dik pak sneeuw, op de grond, op de daken en op de boomtakken. Tussen de sterretjes door sneeuwt

het nog een klein beetje. Een heleboel dieren hebben honger, omdat alles onder de sneeuw verborgen is. Ze kunnen niet bij hun voedsel komen...

Kabouter Pieter heeft lang geleden een mooi schuurtje op een afgezaagde boomstam getimmerd, zodat het huisje altijd boven de sneeuw uitsteekt! Pieter heeft het schuurtje in de herfst vol met noten en eikels en zaadjes gestopt. Dan heeft hij een voorraad voor de hele winter. Pieter heeft een veilig warm huis vlakbij, onder de wortels van een dikke eikenboom, met een apart kamertje onder de grond, vol met etenswaren voor zijn gezin. Maar dat kun je op dit plaatje niet zien.

Bevriezen de noten en de eikels in het voorraadschuurtje dan niet? Jawel, dat kan

best. Want Pieter heeft geen kachel in het schuurtje. Maar die vrieskou is helemaal niet erg. De noten en eikels en zaadjes gaan gewoon een tijdje in de diepvries, net als bij de mensen thuis.

Kabouters zijn alleen 's nachts overal te zien. Overdag zie je ze niet. 's Nachts gaat Pieter in zijn voorraadschuurtje op de dieren zitten wachten, want sommige komen heel laat, soms midden in de nacht. Pieter heeft het deurtje dan dicht en kijkt door een spleetje naar buiten of er een dier aankomt. En als het ijskoud buiten is, zit hij zo warmer in het schuurtje. Karel Konijn, Marietje Muis en Ronny Roodborst hebben honger. Pieter heeft het deurtje opengedaan en roept: 'Kom maar, jongens. Dit is voor jullie!' Tegen Ronny Roodborst zegt Pieter: 'Jij had al lang moeten slapen, lief gevederd vriendje. Want het is donker buiten en dan slapen kleine vogeltjes. Maar ja, je was natuurlijk wakker gebleven van de honger!' In de winter zie je een heleboel dieren niet, die je in de zomer wél ziet. Die houden namelijk een WINTERSLAAP. Ze hebben zich in de



*Wees toch vrolijk,
pieker niet
wees gelukkig,
jaker niet.*

Kabouterrecept om 400 jaar oud te worden

Rook niet te veel. Drink niet te veel.

Eet niet te veel. Doe zoveel mogelijk aan sport.

*Wandel veel. Vecht niet tegen jezelf. Wees eerlijk en
oprecht in spreken en handelen. Probeer in iedere nare
situatie toch nog lichtpuntjes te ontdekken.*

*Probeer alles wat je eet zoveel mogelijk rauw te
nuttigen.*

*Voor het overige moet je je hele leven lang iedere
dag 2 of 3 abrikozen eten, vers of gedroogd,
ondersteund met een glas abrikozensap.*





*Bleke zon en vale lucht;
't warme weer is weggevlucht;
binnenshuis is nu de pret,
ganzenborden of kwartet
Kerstmis en Sint Nicolaas,
suikerkrans en speculaas.*

Kabouterrecept voor lever- en galblaasklachten

*Na alle feesten van de maand december, met
oudejaarsavond en nieuwjaarsdag erbij, kun je last
hebben van de lever en je galblaas. Haal bij de apotheek
Chelidonium cum curcuma (van de familie der
Papavers), vijf tot zeven druppels driemaal daags (niet
voor kinderen). Het helpt binnen een kwartier.*

*Voor jou en voor de kinderschaar
een goed en zeer gelukkig komend jaar.
Hou in je hartjes de kabouter vast
hij is een leven lang je eregast.*

*Kabouterrecept tegen stijfheid in de rug, benen en
gewrichten*

*Aangezien kabouters heel oud worden (400 jaar) krijgen ze
tegen het eind van hun leven stijve gewrichten.*

*Ze gebruiken met succes een poeder, gemaakt van de
vulkanische lava op de helling van de
Hekla-berg op IJsland. De mens heeft het
nagemaakt. Het is in tabletvorm te
krijgen in de apotheek onder de naam
Hekla Lava D4, driemaal daags één
tablet.*



* * * * *

De wereld van De Kabouter

Rien Poortvliet & Wil Huygen

Voor elke maand van het jaar een voorleesverhaal

In dit leuke prentenboek met tekeningen van Rien Poortvliet vertelt Wil Huygen over de wereld van de kabouters. Wat doen de kabouters het hele jaar door? Heerlijke voorleesverhalen, inclusief kabouterrecepten tegen nare mensenkwaaltjes, en grappige kaboutergedichtjes.

Met dit prachtige (voorlees)boek kom je alles te weten over de wonderbaarlijke wereld van De Kabouter!



Kosmos Uitgevers, Utrecht/Antwerpen
NUR 274

