

Floor Tinga & Nancy Kers



wat ik voel



wat je niet ziet

stel je voor ...
je valt van je fiets.
au, wat een pijn!
je veegt een traan weg.
je voelt je **sip**.





stel je voor ...
je mag niet mee naar een feest.
je huult niet.
maar het doet wel **pijn**.
je bent sip.
maar geen mens die het weet.
ze zien niet wat jij **voelt**.



wat je voelt, is vaak niet te **zien**.

hoe dat komt?

wat je voelt, zit ...

- in je hart.
- in je buik.
- in je hoofd.

je zegt: *hoofd*.

wat je voelt, zit **in** jou.



ben je sip?
dan voelt het grijs.
net als een wolk.



ben je **blij**?
dan voelt het geel.
net als de zon.

ben je **boos**?
dan voelt het heet.
net als vuur.



speel je mee?

wat voel ik?

dit spel kun je doen met twee,
of met heel de klas.

hoe het gaat

- 1 jij bent aan de beurt.
de rest van de klas zit en kijkt.



- 2 wat voel jij?
kies uit:



blij



bang



boos



sip



3 laat het zien aan de rest.
zeg niet wat je voelt,
maar laat het zien met je **lijf**.

4 de rest roept wat het is.

doe het spel om de beurt.



wat je weet, ziet of hoort

soms voel je iets door wat je **weet**.

weet je dat je kat ziek is?
dan voel je je sip.
is het feest?
dan voel je je blij.



soms voel je iets door wat je **ziet**.

je ziet iets naars
en dat maakt je boos.
je ziet de zon
en dat maakt je blij.

soms voel je iets door wat je **hoort**.

je ligt en hoort
tik, tak, tik.
je rilt en bent bang.



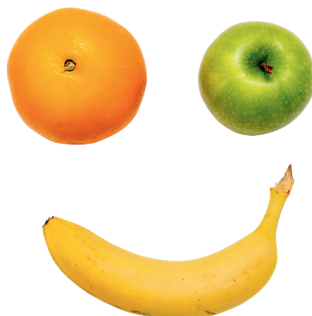
of je ligt en hoort
twiet, twiet.
dat maakt je blij.



wat je weet, ziet of hoort ...
maakt dus uit voor wat je voelt.



of je bent sip.
ken je dat?
wat je **voelt**,
zit in jou.
je leest het
in dit boek.



ik lees
informatief

NUR 287
ISBN 978 90 487 5753 4



9 789048 757534

AVI
M3

zwijzen