

Het lekkerste terras

Kweek zelf je
groenten en kruiden in potten

 Weinig ruimte? Veel smaak! Handige tips en heerlijke recepten

Angelo Dorny

met foto's van Jan Crab en Angelo Dorny

Inhoud

Voorwoord	6	06		Peulgewassen:	80
01		Standplaats	32	• Boon	80
Over welke pottentuin beschik je?	8	Vindt je plant het niet erg om wind te vangen?	33	• Erwt	81
Grijze koer	9	Hoogteverschillen maken mooi	33	• Tuinboon	82
Terras of balkon	9	07		Wortelgewassen:	84
Dakterras	10	Combinaties	36	• Radijs	84
Studenten op kot	10	Een minimoestuin	37	• Wortel of peen	85
Kleine stadstuin	10	Wat met bolgewassen?	37	Vreemde vogels:	88
02		Herken je planten	38	• Aardbei	88
De pot op!	12	Verzorging en onderhoud van je planten	38	• Witlof	89
Waarom een pottentuin? Planning is de helft van het werk	13	08		• Oost-Indische kers	90
Shopper	13	Bezige beestjes	42	10	
Welke pot kies je het best?	14	Een leger bladluizen gesignaleerd	43	Kruiden en zo	92
• Stenen potten	14	Hoe pak je slakken aan?	43	Wat je moet weten over kruiden	93
• Plastic	15	Weg met vervelende insecten	44	Combineren maar	93
• Sierpot of cache-pot	15	• Je kruidentuintje	44	• Basilicum	94
Weg met dat water	15	• Weg wespen	44	• Peterselie	95
Welke potmaat kies je?	15	• Bye, bye muggen	45	• Rozemarijn	98
03		• Wat begin je tegen mieren?	45	• Salie	99
Potgrond	18	• Weg met de vliegen	45	• Tijm	100
Zelf je grondsamenstelling maken	19	09		11	
Stikstof – fosfor – kalium	19	Groenten die het goed doen in pot	48	Wat je zelf kweekt smaakt beter	104
Potgrond versus zaai- en stekgrond	19	Planten is de boodschap	49	Moestuin vs. supermarkt	105
Wat met je potgrond na de zomer?	19	Net niet goed genoeg	49	• Pompoenfrietjes	106
04		Groenten en kruiden kopen	49	• Pasta met gele en rode kerstomaatjes	108
Water geven	22	Vruchtgewassen:	50	• Eenpansgerecht met kip, rijst, gember en Spaanse peper	110
Wanneer geef je het best water?	23	• Aubergine	50	• Tomaat met basilicum en mozzarella in de oven	114
Gieter of tuinslang	23	• Augurk	51	• Puur witlof	116
Geef water in een schaal	23	• Courgette	52	• Zalm met spinazie en groene asperges	118
Op reis	24	• Komkommer	54	• Broodje met geroosterde aubergine, courgette en tomaten	122
Hitte	24	• Paprika / peper	55	• Erwtensoepp met frisse touch	124
05		• Tomaat	56	• Ovenschotel van kip en zuiderse groenten	128
Voeding	28	Bladgewassen:	58	• Gerookte zalm met mango en citroensap	130
Kies voor organische meststoffen	29	• Andijvie	58	Trefwoordenlijst	134
Kunstmeststof	29	• Postelein	59	Dankwoord	136
Maak je eigen vloeibare meststof	30	• Prei	62	Notities	138
Het meststoffenlijstje	30	• Sla	63		
Gebreksverschijnselen	30	• Snijbiet	64		
		• Spinazie	66		
		• Veldsla	67		
		Koolgewassen:	70		
		• Boerenkool	70		
		• Savooiekool	72		
		• Tatsoi	73		
		Bol- en knolgewassen:	74		
		• Aardappel	74		
		• Knoflook	75		
		• Knolvenkel	76		
		• Ui	77		

Dorny, Angelo
Het lekkerste terras. Kweek zelf je groenten en kruiden in potten

© 2013, Angelo Dorny en Davidsfonds Uitgeverij nv
Blijde Inkomststraat 79-81, 3000 Leuven
www.davidsfonds.be, www.twitter.com/davidsfonds, www.facebook.com/davidsfondsuitgeverij
www.facebook.com/vergetengroenten.be
Foto's: Jan Crab, Angelo Dorny
Vormgeving: Patrizia Enna

D/2013/0240/10
ISBN 978-90-5826-934-8
NUR 423, 424

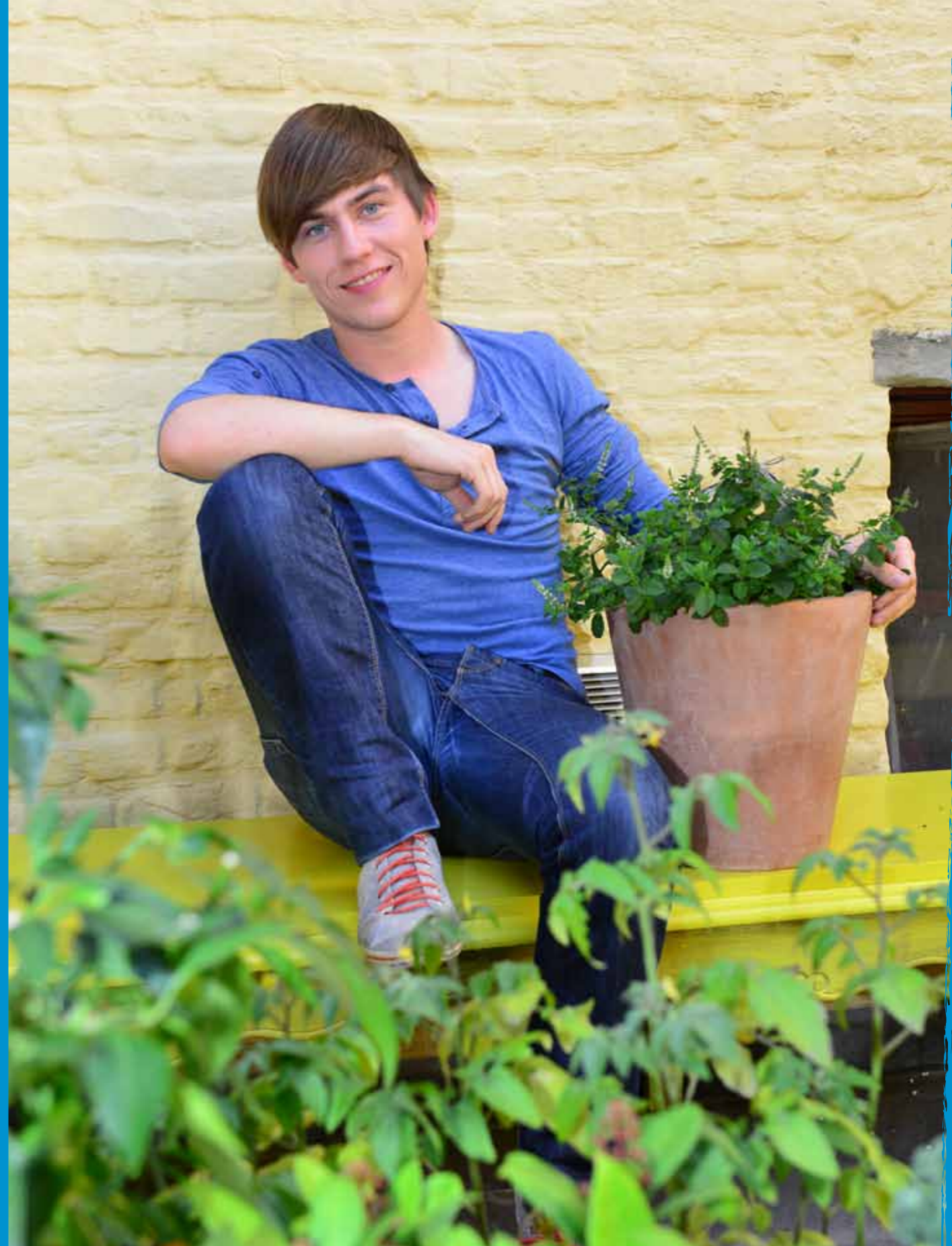
Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veeveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand en/of openbaar gemaakt in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of op enige andere manier zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Voorwoord

Tuinieren is helemaal niet moeilijk. Je moet het in de eerste plaats heel graag doen en je hebt een portie gezond verstand nodig. Niet alles lukt even goed en zelfs de oude rotten in het vak komen nog in de problemen. Laat je dus vooral niet ontmoedigen als het een keertje minder goed gaat. Volgende keer beter, denk ik dan. In dit boek leer ik je tuinieren op kleine oppervlaktes. Een terras, stadstuintje of balkon doen het uitstekend als minimoestuin. Je hoeft helemaal niet over uitgestrekte akkers te beschikken om zelf aan de slag te gaan. Met een paar potten, schalen of enkele kleurrijke bakken tover je al snel een weelderig groene oase van eetbare planten tevoorschijn.

Handig en best wel vernieuwend om mee uit te pakken. Je slaatje pimpen met zelfgekweekte tomaatjes, het kan! Of wat dacht je van een minikruidentuintje op de vensterbank van je kot? Geen plaats is te klein om al dat lekkers gewoon zelf te kweken. Met het boek 'Het lekkerste terras' wil ik je overtuigen om je niet alleen tot de groentetuin te beperken. Ik daag je uit om je groenten en kruiden dicht bij huis te halen. Dat maakt het makkelijk om snel te oogsten. Tuinieren is het nieuwe koken. Ook daarvan ben ik overtuigd. Met die boodschap is het combineren van koken en van jezelf en anderen bewust maken hoe en waar alles groeit, 'a piece of cake'. Genieten en beleven is tegenwoordig heel belangrijk. We werken allemaal veel te hard en zijn onderhevig aan stress waardoor we soms weleens durven te vergeten dat je die factor voor een groot deel zelf in handen hebt. Lees hoe je van start gaat, je potten of bakken blijft onderhouden en wanneer je oogst. Ik zorg ook opnieuw voor een paar aanvullende recepten die je snel en makkelijk zelf kan bereiden. Tuinieren op je terras of balkon is hip en trendy!

Angelo Dorny



01 Over welke pottentuin beschik je?

Zeg niet zomaar terras tegen een dakterras. Of tuin tegen een stadstuintje. Elke plaats heeft voor- en nadelen, positieve en negatieve eigenschappen. Je stemt ook je pottentuin voor een groot deel af op de plaats waar je planten groeien. Zo zal het op een dakterras in het voorjaar sneller warm zijn, maar in de zomer te warm voor bepaalde groenten en kruiden. Tijd om alle twijfels van tafel te vegen en komaf te maken met onduidelijkheden. Je pottentuin in een stadstuintje, op een dakterras, balkon of koer. Het kan allemaal!



Grijze koer Wees creatief

Een klein koertje wordt al snel gedegradeerd tot grijze, kale hoek waar je haast niet komt. De kleine oppervlakte mag je geen twijfel bezorgen. Je zorgt voor planten die het koertje wat opfleuren, met eetbare, kleurrijke bloemen, groenten of kruiden. Bedenk dat je in de hoogte moet werken om het plaatsgebrek te compenseren. Hang een paar potten aan de muur met stevige hangers of zorg voor niveaueverschillen. Dat geeft je koer een grotere indruk en belevingsvermogen. Ga ook op zoek naar leuke tuinspullen in een tuincentrum of tweedehandszaken.

Terras en balkon Benut de ruimte die je hebt

Bij een terras of balkon zit de uitdaging in het optimaal benutten van de ruimte. Er moet immers plaats zijn voor een tafel met enkele stoelen zodat je ook buiten kan genieten van het lekkere weer of van wat er allemaal

groeit. Bloembakken en potten, geplaatst op niveaus om hoogteverschillen te creëren, zijn uitstekend. Een witte, neutrale muur zorgt ervoor dat je kan uitpakken met enkele kleurrijke groenten, kruiden of bloemen. Sobere ramen kan je dan weer aankleden met enkele klimmende planten. Wees creatief en benut elke meter zo goed als mogelijk.



BEDENK DE GEKSTE COMBINATIES OM VAN JOUW TERRAS OF BALKON EEN SMULTUIN TE MAKEN.



WEES CREATIEF. PLANT EETBARE VIOOLTJES IN EEN HOUTEN KISTJE.

Dakterras

Warm in het voorjaar, heet in de zomer

Een dakterras biedt in het voorjaar extra warmte om sneller aan de slag te gaan. Stenen nemen snel warmte op en houden die ook langer vast. Enkele zonnige dagen zijn voldoende om te beginnen. Bedenk wel dat je in de zomer rekening moet houden met hete temperaturen door de zon. Sommige planten horen er dus niet thuis. Selecteer vooraf om problemen te voorkomen.

Studenten op kot

Bewuste jongeren

Studenten worden bewust en ruilen fastfood in voor verse voeding. Een kruiden- of groentehoekje op kot zie je dus wel vaker. Wil je zelf aan de slag gaan met een kruiden- of groentehoekje? Koop de kruiden in het tuincentrum om de hoek, zorg voor een zonnig plekje in de keuken en geef regelmatig water. Elke plant kan je afzonderlijk

in een pot planten. Ruimte is ook hier beperkt, dus wees creatief met de omvang van je potten. In het weekend gaan veel studenten over huis. Kies daarom enkel kruiden die weinig water nodig hebben, zoals rozemarijn, tijm, oregano of marjolein.

Kleine stadstuin

Gezellige drukte

Een tuintje in de stad brengt gezelligheid en tegelijk drukte met zich mee. Een stadstuintje is meestal erg klein met muren en bomen. Benut de plaats door je potten doordacht op te stellen. Zet bijvoorbeeld geen grote potten op het eind van je tuin. Dat bezorgt je alleen maar een hoop sleurwerk met water. Deel je pottentuin in stukjes en maak ze op elk ogenblik toegankelijk. Hang door middel van een haak enkele potten hoger. Dat zorgt ervoor dat je meer potten kan plaatsen op kleine oppervlaktes.

