



VOORWOORD

Naam: Tom Nuyens
Geboren: 18 maart 1976
1984: hersenvliesontsteking
1995: winnaar eerste Mister Belgium
1996: winnaar eerste Mister World

Ik heb gereisd naar exclusieve locaties (Seychellen, India, Sri Lanka, Z-Korea, China, Hong-Kong, Europa, Afrika, Canada, enz.), verbleven in exclusieve hotels, gevlogen met een privé-jet, gewoond in Miami en New-York. Ik heb de eerste Mister Belgium en eerste Mister World verkiezingen gewonnen, maar de reis waarop ik jullie nu uit dankbaarheid wil meenemen is veruit de mooiste reis die ik ooit heb gemaakt.

Het is een reis die eerst confronterend zal zijn, maar ik beloof dat wanneer je bereid bent de confrontatie aan te gaan met wie je niet bent, ze je leidt naar je bestemming en je toont wie je écht bent: een vrij mens, zonder angst, zonder pijn, zonder afhankelijkheid van je verhaal, iemand met een blijvend vredig innerlijk, vol levensvreugde en vitaliteit.

Het mooie van deze reis is dat ze door iedereen gemaakt kan worden, ongeacht je omstandigheden. Je hoeft er niets voor te cultiveren, je hoeft er niet rijk voor te zijn, je hoeft er niet veel moeite voor te doen of de reis eerst te verdienen. Je hoeft niet van werk, relatie, woonplaats, lichaam of uiterlijk te veranderen. Begrijpen hoe je je reisdoel kunt bereiken is voldoende.

Mag ik ervan uitgaan dat we bijna alles in het leven (eten, studeren, relaties opbouwen, seks, werken, spullen kopen, ons voortplanten, opvoeden, enz.) doen om ons reisdoel van innerlijke vrede en levensvreugde te vinden? Laten we eens kijken of we op deze manier dat blijvende doel bereiken. Begrijpen hoe je je reisdoel kunt bereiken, is voldoende.

UITLEG ILLUSTRATIES

Ik heb gekozen voor illustraties als ondersteuning van de tekst omdat wij geloven wat we met onze ogen zien. Ons zuivere bewustzijn wordt hier afgebeeld als naakt lichaam en onze identificatie met ons lichaam als uien-schil. Ik heb bewust gekozen om in het hele boek één lichaam te gebruiken als symbool van de eenheid van bewustzijn van ons allemaal.



GEBOORTE: WAARNEMING & PIJN

WAARNEMING

Misschien klinkt het saai, maar om te onderzoeken wat onze manier is om ons droomdoel te bereiken en om na te gaan of ze werkt, gaan we eerst kijken waarop ze vanaf onze geboorte gebaseerd is.

- ① Vóór de geboorte zijn het lichaam (illustratie: de ui) en het bewustzijn (illustratie: het naakte lichaam) van moeder en kind zichtbaar verbonden middels de navelstreng, de baarmoeder en het vruchtwater (zie bovenste illustratie).
- ② Na de geboorte wordt de navelstreng (de zichtbare verbondenheid) doorgeknipt. We zien nu twee gescheiden vormen: de moeder en het kind waartussen een kloof zichtbaar is. (Zie onderste illustratie).
Om de wond van de afscheiding te helen, geeft de moeder, de vroedvrouw en/of de vader vertrouwde (lichaams)warmte en liefde.
- ② Wanneer we vroeg of laat in ons leven gaan denken dat we met ons lichaam niet bij een andere (lichaams)vorm horen – bijvoorbeeld omdat we er anders uitzien of wanneer iemand sterft of ons verlaat – voelen we ons opnieuw afgescheiden.

PIJN

Mag ik stellen dat alle pijn voortkomt uit het geloof dat we met ons lichaam (zintuigelijk waarneembaar) ergens van afgescheiden zijn?

We voelen ons geïsoleerd, alleen, eenzaam, afgescheiden. Met onze ogen zien we alleen maar de bevestiging van de afscheiding van andere vormen en lichamen. We voelen ons een onbeduidend deel van het geheel en geloven in tekorten. We geloven dat we iets kwijt kunnen raken. We voelen ons machteloos en minderwaardig. We zien verschillen, tegenstellingen en conflicten. Omdat we conflicten zien en het gevoel hebben dat we afgescheiden zijn, voelen we angst. Als we angstig zijn en pijn voelen, worden we (verbaal) agressief. Als we pijn en angst voelen, conflicten zien, agressief worden en ons minderwaardig voelen, ervaren we onvrede en onrust.

Blijvende levensvreugde kunnen we dit niet noemen. Dit is het omgekeerde van wat we met onze reis willen bereiken. Als we nu stoppen met onze zoektocht, bereiken we onze droombestemming nooit.

