

WEEK 27

maandag 29

dinsdag 30

woensdag 1

5

13

18

Uren:

Onkosten:

Kilometers:

BOODSCHAPPEN

KOKEN

ma

di

wo

do

vr

za

zo

29 JUNI - 5 JULI

donderdag 2

vrijdag 3

zaterdag 4

8

13

18

Uren:

Onkosten:

Kilometers:

zondag 5

HUISHOUDEN

NOTITIES

huiskamer

keuken

wt.

badkamer

slaapkamer

slaapkamer

slaapkamer

zolder

wassen

strijken

driekbedden stomerij

Deze week gaat de kortingsactie op de notitieboekjes van Ellen Massaro van start.

WEEK 27

maandag 29

dinsdag 30

woensdag 1

9:00 thuis werken	8:00 laptop mee, hele dag werken bij klant	9:00 naar de markt
12:00 vergadering Beurs van Berlage met lunch		10:30 Koffie met Suus 12:30 Ziggy uit school halen, Bink speelt bij Tabe
14:00 thuis werken		13:00 Ziggy hockey (laptop mee!)
17:00 kids halen BSO	17:00 Michel haalt kinderen op bij BSO	17:00 Bink ophalen
20:00 sportschool	 Niet vergeten: oppas bellen voor zondag 065590563	20:00 sportschool
Uren: 8	7	
Onkosten: € 23,50	€ 10	
Kilometers: 34	20	

BOODSCHAPPEN

basislijst checken
pecorinokaas
olijven
balsamico azijn
lenzenvloeistof

KOKEN

- ma pasta bolognese
- di uit de vriezer
- wo scholfilet met worteltjes
- do nasi goreng
- vr pizza
- za recept Nigella's kookboek (p.55)
- zo gegrilde kip met sla

29 JUNI - 5 JULI

donderdag 2

vrijdag 3

zaterdag 4

9:00 thuiswerkdag administratie	9:00 voorbereiden workshop	9:00 Poetsen!
10:14 Skypen met Viv	11:00 – 13:30 workshop geven in Utrecht	13:00
14:30 kids uit school halen	14:30 kinderen uit school halen (Ziggy speelt bij Bart)	19:00 mams komt eten
15:00 Bink naar judo		
15:30 Ziggy muziekles		
16.15 Bink ophalen	17:00 Ziggy ophalen	
		11:00 kinderen zwemles
		20:00 schouwburg
Uren: 5	4	24
Onkosten: € 43,50		€ 77,-
Kilometers: 60		114

HUISHOUDEN

- huiskamer
- keuken
- wt. badkamer
- slaapkamer
- slaapkamer
- slaapkamer
- zolder
- wassen
- strijken
- driekbedden stomerij

NOTITIES

Deze week gaat de kortingsactie op de notitieboekjes van Ellen Massaro van start.

cadeautje kopen Josje
(zie cadeauplanner)

Doosje merlot bestellen bij wijnhandel
Van Harte (laten bezorgen!)

BUDGETPLANNER JULI

Dit wil ik besparen

Dit heb ik bespaard

Datum

Uitgaven

Bedrag

Totaal

Datum

Uitgaven

Bedrag

Totaal

OVERZICHT OVER JE MAAND

Klaar

Taken overhevelen van vorige maand

► Vul hier de deeltappen in:

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

Klaar

Doel:

► Vul hier de deeltappen in:

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

Klaar

Doel:

► Vul hier de deeltappen in:

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

Klaar

Doel:

► Vul hier de deeltappen in:

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

Klaar

Doel:

► Vul hier de deeltappen in:

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

Klaar

Doel:

► Vul hier de deeltappen in:

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐



Huishouden (h)eerlijk verdeeld

Wie kent dat niet, ruzie over wie wat doet in het huishouden? Jij vindt dat je veel meer doet dan hij; hij vindt dat alle rotklussen altijd op zijn bordje komen. Het is lastig om te zien wat er precies gedaan is en vaak weet de één niet half wat de ander allemaal doet. Organizer Angelique Bouwman geeft een voorbeeld van hoe het ook kan.

Stap 1: Maak lijsten

Maak lijsten van klussen die er te doen zijn. Wekelijkse, maandelijkse en periodieke klussen zet je allemaal op een lijst. Dat gaat van tafel dekken tot eten koken en kinderen naar school brengen tot grasmaaien of het voeren van de goudvís. Je laat ruimte voor degene die de klus gedaan heeft om dit op de lijst af te strepen. Als een klus is afgestreept hoeft deze (die dag, week, periode) dus niet meer gedaan te worden.

Stap 2: Waardering

Vervolgens bepaal je gezamenlijk de waarde van deze klus door aan te geven hoeveel tijd deze kost of hoe zwaar of vies deze is. Je spreekt verder niet af wie wat doet. Ieder streept nu de klussen die hij of zij doet. Aan het eind van de maand tel je per persoon de tijd op die ieder heeft geïnvesteerd. Zo krijg je een overzicht van de tijd die elk gezinslid besteedt aan taken in het huishouden en kun je dit met elkaar vergelijken.

Stap 3: Verrekening

Het 'meerwerk' kun je verrekenen. Je kunt letterlijk afrekenen in geld, maar het kan ook zo zijn dat degene die minder tijd aan het huishouden besteedt meer uren werkt en dus meer inkomen genereert. Zo heb je een uitgangspunt om te kijken hoe de taken huishouden, zorg voor de kinderen en binnenhalen van inkomen verdeeld zijn. Zo komt er meer waardering voor ieders inzet en kun je je ruzies bewaren voor écht belangrijke zaken. Je kunt kinderen betrekken door ze te belonen voor hun klussen met bijvoorbeeld een ijsje of een uitje. Zo kun je ook als éénoedergezin je verantwoordelijkheid delen.



Taakplanner klussen

Wanneer heb je voor het laatst je rookmelder gecheckt?
En wanneer moet de schoorsteen weer worden geveegd? Vul hier de
controledatum in en plak meteen een sticker van het stickervel
op de juiste datum in het agendagedeelte.

Apparaat	Telefoonnummer monteur	Datum	Wanneer opnieuw controleren
Cv-ketel			Jaarlijks
Rookmelder			Ieder halfjaar
Gaskachel			Iedere 1 à 2 jaar
Brandblusser			Jaarlijks
Schoorsteen			Iedere 1 à 2 jaar
Boiler			Jaarlijks
Geiser			Iedere 1 à 2 jaar
Aardschakelaar testen			Iedere 2 jaar
Radiatoren ontluchten			Indien nodig
Dakgoot legen			Jaarlijks
Schilderen binnen			Indien nodig
Schilderen buiten			Indien nodig
Plafond/muren witten			Indien nodig
Dak nakijken			Jaarlijks
Metsel- en voeg- werk nakijken			Jaarlijks
Sloten en schar- nieren smeren			Jaarlijks

Op zoek naar inspiratie? Kijk op www.organize-online.nl voor
(online) professionalizinglessen, activiteiten en slimme
organizingproducten.

We zijn zo gewend dat asperges en aardbeien het hele jaar door verkrijgbaar zijn, dat we geen idee meer hebben wanneer ze horen te groeien. Kies liever voor seizoengroenten en -fruit! Dat is niet alleen verser en voordelig, maar bevat ook veel meer smaak en vitaminen dan ingevlogen groente.

Maand	Groenten	Fruit
januari	boerenkool, champignons, knolselderij, pastinaak, pompoen, prei, rode bieten, rode kool, savooiekool, schorseneren, spruiten, uien, veldsla, winterpeen, witlof, witte kool, zuurkool	ananas, appel, bananen, grapefruit, mandarijn, mango, peer, sinaasappel, stoofperen
februari	boerenkool, champignons, knolselderij, pastinaak, pompoen, prei, rode bieten, rode kool, savooiekool, schorseneren, spruiten, uien, veldsla, winterpeen, witlof, witte kool, zuurkool	ananas, appel, bananen, grapefruit, mandarijn, mango, peer, sinaasappel, stoofperen
maart	boerenkool, champignons, knolselderij, pastinaak, pompoen, prei, rode bieten, rode kool, schorseneren, spinazie, spruiten, uien, veldsla, winterpeen, witlof, witte kool, zuurkool	ananas, appel, bananen, grapefruit, mandarijn, mango, peer, sinaasappel, stoofperen
april	bloemkool, champignons, knolselderij, prei, raapstelen, rabarber, radijs, rode bieten, spinazie, uien, veldsla, witlof, zuurkool	ananas, bananen, grapefruit

Korting voor jou!

KORTINGSBON JANUARI

ARCHIVEREN

De OpruimCompany
Realiseer je droom van een opgeruimd huis

Opruimstickers & nostalgiedoos

**Dit hele jaar
15% korting** op alle
opruimstickers en op
de nostalgiedoos

(voor kindertekeningen, eerste tandjes
en trouwfoto's) van de Opruimcompany.

Bestel ze via:

www.deopruimcompany.nl

met de code: OrganizingAgenda2015

Geldig van 1 jan. t/m 31 dec. 2015

De geboden kortingen zijn niet inwisselbaar tegen contanten en gelden zo lang de voorraad strekt of voor de aangegeven duur van de actie. Plan-Point draagt geen enkele verantwoordelijkheid voor de kwaliteit van producten en/of diensten die door de deelnemende bedrijven of organisaties worden aangeboden, noch voor fouten of nalatigheden bij het gebruik van de kortingsbonnen, dan wel voor betalingen aan de partners van Plan-Point. Aan druk- of tekstfouten kunnen geen rechten worden ontleend.

KORTINGSBON JANUARI



Online cursus
Lekker op gewicht

KORTINGSBON MAART



Alles van Het Mooiere Werk

Hoera! 15% korting
op alle artikelen in de webshop
van het
Het Mooiere Werk

Mooie, praktische en verantwoorde
producten voor kantoor en thuis.

Bestel op: www.hetmooierewerk.nl
met de code: winteractie

Geldig van 1 mrt. t/m 1 april 2015

**Een jaar lang
25% korting** op de

online cursus
Lekker op Gewicht

door Timemanagement
van € 60,- voor € 45,-

Stuur een mail naar
info@lekkeropgewicht.nu
o.v.v. actie agenda 2015

Geldig van 1 jan. t/m 31 dec. 2015

KORTINGSBON APRIL



'Meer rust in je hoofd'

KORTINGSBON MEI



Puur Structuur

Praktisch, 20% korting
op alle producten in de webshop van
Puur Structuur

Instrumenten om overzicht en
inzicht te krijgen en te houden als het gaat
over het opruimen en organiseren
van je omgeving.

Vul de code PUUR105&n in op het
bestelformulier van www.puurstructuur.nl

Geldig van 1 mei t/m 1 aug. 2015

**Ontvang € 2,50
korting** op het boek

'Meer rust in je hoofd'

ISBN 9789058776211

www.simplifylife.nl

van € 14,95 voor € 12,45

Actienummer: 902-10235

Lever deze bon in bij de boekhandel

Actieperiode: 1 april t/m 30 juni 2015

