

Impulse Measurement

Vol 1

Timothy Zuiverloon

Doe wat gedaan moet worden, je genot komt vanzelf.

Spiritualiteit toont de schoonheid van het onbegrensde.
-TZ



www.agapewings.com

Eerste druk 2019

Copyright AgapeWings Productions
Paramaribo, Rotterdam

Paperback :ISBN 978-94-021884-8-6

E-book :ISBN 978-94-021863-2-1

Vormgeving binnenwerk: AgapeWings & Mitchell Tseng

Afbeelding voorzijde: Arya Zuiverloon

Afbeelding achterzijde: Elia Zuiverloon

Vormgeving omslag: Mitchell Tseng

Lettertype: Oldman Books style & Times

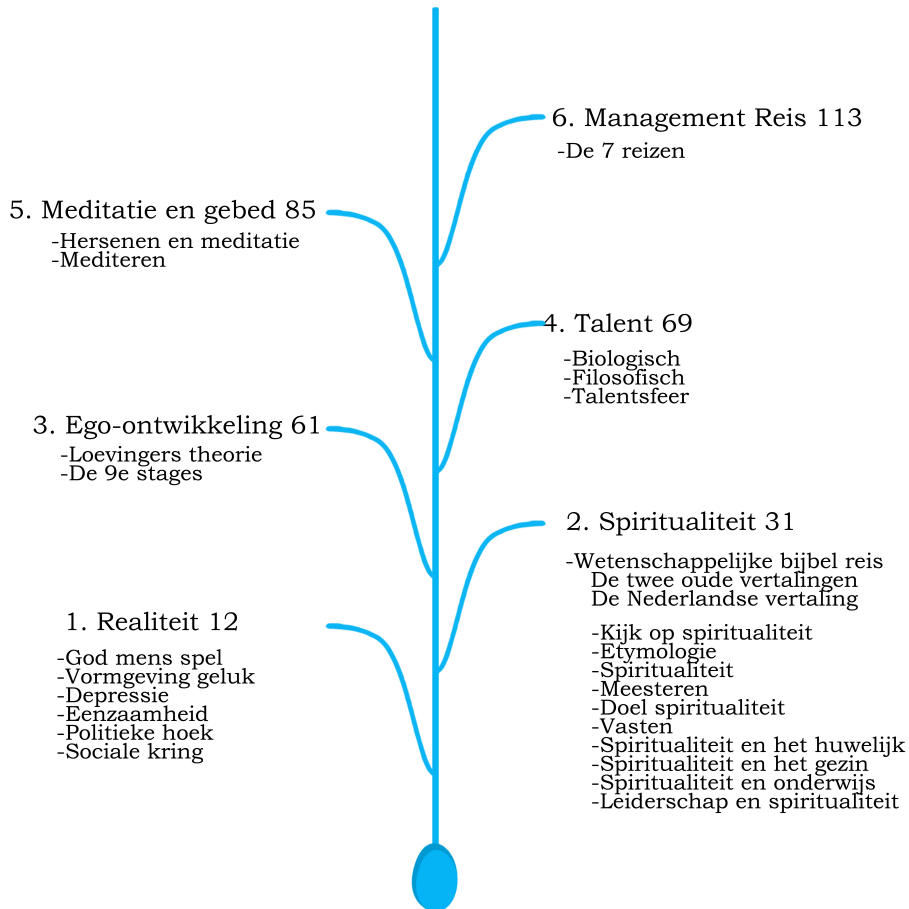
Editor: Timothy Zuiverloon

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag openbaar worden gemaakt doormiddel van druk, fotokopie, internet of op welke wijze ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van Timothy Zuiverloon en/of AgapeWings

Epiloog



7. Conclusie 143



Voorwoord

Voorwoord

In een omgeving waar vaak roti-geur hangt, zit ik in de airco achter mijn laptopje. In een klein vier kamer pandje, wat mijn kantoor moet voorstellen, maar eigenlijk meer als thuis aanvoelt. Hier heb ik wat mogen verwerken: het verlies van mijn Mama. Ik moest de emoties die daaruit voortvloeien proberen te begrijpen. De emoties van het verlies van mijn Papa kwamen daarbij ook om de hoek kijken. Hij is al jaren geleden overleden. Ik dacht dus dat ik heel wat had om over te piekeren.

Als gescheiden Papa, van Elia en Arya, droom ik vaak van hun toekomstig geluk, beseffend dat hun reis door het leven onbekend is. Als je het een beetje goed gedaan hebt, kunnen je eigen kinderen ook in de positie komen van een knellende eenzaamheid, die het gevolg is van het verlies van hun ouders. Al die overpeinzingen geven de tijd ineens een diepere dimensie.

Je snapt dat bijeengeschraapte materiële spullen een leegte niet kunnen vullen. Het enige wat overblijft, is nadenken en accepteren.

Toen besepte ik dat je een hoger denkende versie van jezelf moet vormen, om deze opvoedkundige taak die ik als tastend in het duister beleef, zo goed mogelijk uit te oefenen. Eerlijk zijn was de beste stap om te beginnen.

Ik wil voorkomen dat m'n kinderen met dezelfde tekortkomingen door het leven moeten gaan als ik. Liegen kan niet meer en wil ik ook niet meer. Het heeft namelijk genoeg pijn veroorzaakt en bovenal misverstanden gebracht tussen geliefden.

Deze 'ingeving' was helaas een tussenstop van een 35 jaar durende reis, waarin ik meer ervaren heb dan gepresteerd. Nu krijg ik de zoveelste nieuwe kans.

Toen ik jong was gingen wij als gezin naar de kerk, die ik als druk mannetje saai en onnodig vroeg opstaan ervoer. Toch heeft het met zich meegebracht dat ik in mijn tiener jaren, geloofde dat er een Almachtige was. Ik bad weleens wanneer ik weer in de problemen zat. In mijn twintiger jaren toen de problemen, zoals ik die toen ervoer het grootst waren, deed een van mijn vrienden de Bijbel in mijn hand. En liet mij

iets lezen in het boek Salomo. Dat was mijn eerste moment dat ik bewust werd van kennis en een bovennatuurlijk gevoel van inzicht ervoer, ineens 'snapte' ik het leven. Die avond heb ik voor het eerst echt gebeden en echt om vergeving gevraagd, omdat dit ook de eerste keer was dat ik in bewuste staat mijn fouten ervoer.

Al vroeg in mijn bekeringsperiode wilde ik priester worden dat is achteraf ook kenmerkend voor mijzelf, direct van het ene naar het andere uiterste, wat in sommige gevallen ook mijn kracht blijkt te zijn.

Toen ik over priesterschap sprak, lachten mijn leeftijdgenoten. Mijn Mama keek even trots, maar zag me toch liever als advocaat en m'n Papa keek naar me alsof dit weer een van mijn tijdelijke bevliegingen was.

Priester zijn leek mij ultiem, mensen motiveren, bij zakelijke aangelegenheden betrokken zijn, creatief bezig zijn en boven alles in dienst zijn van God, de perfecte combinatie.

Bij m'n onderneming probeer ik dit model toe te passen, realiseer ik me.

Als twintiger die zelfverzekerd koekjes verkocht en zich thuis voelde binnen de Katholieke kerk, kwam ik toen op een feestje bij een vriend, die remigreerde naar Suriname. Op dat feestje kwam ik iemand tegen die op het Theologisch Seminar zat, ik besloot dat ik dat ook zou doen. Het Seminar dat bij de EBGS was aangesloten verliet ik. Ben toen over gestapt naar de Kaderopleiding van de Katholieke kerk.

Maar nu even weer terug naar mijn onevenwichtigheid, want deze drukte mijn groei aardig naar beneden. Ik leefde in twee uitersten, van diepgang in mijn spirituele leven, met daarbij tegelijkertijd een leuk feestje bouwen in de avond. Een goede werkethiek moest ik hebben, want om beide werelden in stand te houden, met nog de huishoudelijke verantwoordelijkheden, moest ik wel wat geld verdienen. Maar het lukte, zeker met de hulp die ik van andere gekregen heb. Ik ben hen tot de dag van vandaag dankbaar. Bij sommige zal dit gevoel van dankbaarheid niet tot uiting komen, want zo dankbaar dat ik hen ben, des te meer moet ik mijn verontschuldigen aan hen aanbieden en om vergeving vragen.

Achteraf bekeken zette mijn tiener trend voort, toen al

bemoeide ik met 'probleemtypes', zo'n onzeker mannetje was ik wel. Tussen twee werelden schipperen, achteraf een schreeuw naar erkenning, het heeft me veel geleerd.

De levensvragen die dit met zich mee bracht en die me bezighouden, zijn geen nieuwe, we verlangen naar antwoorden. Antwoorden snel geformuleerd, liefs door een ander bedacht, is dan makkelijker als het fout gaat, want dan kun je weer je problemen externaliseren en de querulant uithangen.

Precies deze taferelen hebben ervoor gezorgd dat de waarheid aan me bleef knagen. Want er komt een punt in je leven dat de onrust, met de weerkaatsing van de spiegel eerlijker worden, dan de illusie die jij je voorhoudt. Je kunt dan niet meer met de vinger naar een ander wijzen. Je kinderen zijn je reflecterend zelfbeeld en daar kan geen leugen tegenop. Alles waarvoor je stond trek je in twijfel, geen antwoord, noch inzicht, geeft de diepgang waarnaar je hart verlangt. Met de meditatie en gebeden voel ik de waarheid, die rust geeft en het pad verlicht die m'n eigenlijke reis zou moeten zijn, naar de perfectie waar ik zo naar verlang. Terugkomend in de realiteit, schiet ik weer te kort in woorden en daden en kom tot de conclusie dat ik het zelf ben die de daadwerkelijke intenties naar groei verijdelt.

Ik wil mijn reis op papier zetten. Ik wil hen een perspectief bieden die met dezelfde emoties en vragen rondlopen, maar niet het geluk hebben gehad dat ik heb. Als ik dat niet doe, zal dat nog ooit aan me gaan vreten. Ik wil niet dat ik weer een les moet leren uit een niet gemaakte keus.

Daarom dat ik de sleutel naar rust en vrijheid analyseerde, met de hoop een betere Papa te worden.

Al mijn beslissingen, al mijn emoties, waren het resultaat van impulsen, ongewogen impulsen. Door de impulsen ongemeten te laten, geeft het de kans zijn eigen realiteit te vormen en zoals je leest, is dat bij mij niet altijd even leuk geweest.

Mijn reis in dit boek heeft verschillende sferen namelijk, observerend, spiritueel en op het laatst een managementreis. Ik draag dit boek op aan mijn Mama, die ik veel leed bezorgd heb. Ik ben haar dankbaar voor het feit dat zij altijd in mij is blijven geloven, ook toen het moeilijk was. Haar eenvoud is de les voor mijn leven, ik hoop het te kunnen bereiken in goede staat. Deze eenvoud wil ik ooit eens aan mijn kinderen kunnen

overdragen, zodat hun reis diepgang heeft, in deze materialistische wereld.

Introductie

Met dit boek geef ik een uiteenzetting van mijn denken over spiritualiteit en waarom ik het belangrijk vind deze te integreren in m'n leven. Talent en tijd, is het enige dat we meegekregen hebben, denk en geloof ik. Je talent ontwikkelen is naar mijn mening het allerbelangrijkste, om gelukkig te zijn in het leven. We zullen het in dit boek hebben over je talent ontwikkelen, door het creëren van toekomstperspectieven. Hopelijk de jeugd een andere optie geven en een invalshoek bieden die het besef aanwakkert, voor het willen ontwikkelen van hun uniekheid. En waarom deze alleen spiritueel gevormd kan worden.

Door vele spirituele leiders en sommige motivatie deskundigen, zijn de welbekende credo's volg je hart, ben niet bang, doe wat je leuk vindt, ons allen bekend.

We bevinden ons in een tijd waar informatie zo voor de hand ligt, dus een snel geformuleerd antwoord na praten, is nogal makkelijk. Maar diepe denkprocessen blijven achterwege, want genoeg leerlingen hebben geen flauw idee wat ze doen moeten met hun studiecariëre en genoeg studenten hebben geen benul over hoe ze hun toekomst inrichten willen.

Deze tendens zet zich met allerijl voort, want de impulsen van de commercie, domineren het denkproces. Met de hoeveelheid gebruik van technologie, hebben we over niet al te lange tijd, een totaal ander functionerend brein. Die de impulsen en informatie anders verwerkt. De oudere generatie was wat anders gewend; in de analoge tijdperk. Denk nu niet dat dit boek een klaaglied is, integendeel, de technologie heeft absoluut zijn voordelen. Maar ik kom er niet onderuit om eraan toe te voegen dat als ze niet goed gebruikt wordt, we een hele generatie onzekere dociele typjes kweken. De hamvraag blijft wel: hebben we technologie nodig, om ons gelukkig te maken?

Met alle impulsen die op ons afkomen zeg ik dan, meten!
Laten we in deze seculariserende wereld, de spiritualiteit weer is goed inzetten. Zodat wij het bewustzijnsniveau behouden en de technologie in dienst laten voor de mens. In plaats van de mens afhankelijker maken van de technologie, hopen gelukkiger te worden.

Het hele leven van aards tot universeel, is één grote bundel

energie. De mate van je bewustzijn, geeft je inzicht om deze energieën te kanaliseren. Dit proces integreren in handelen, de impulsen beheersbaar maken en vervolgens je realiteit creëren, noem ik leven. In dit boek zal alles over het ego praktisch belicht worden, dus niet de letterlijke betekenis, maar hoe het functioneert.

De impulsen die je ervaart, verwerk je door, hoe die hier genoemd wordt; je *ego-lens*. Deze *ego-lens* kan informatie meten en *kalibreren* voordat de informatie het handelen doet bepalen. Het *kalibreren* zijn meditaties en gebeden. Je zult dan niet in onbewuste sfeer de emoties bepalen. De impuls wordt beheersbaar en je kunt met volle potentie en rationaliteit handelen. Hierdoor zul je steeds dichterbij je *ware ik* komen, daar waar je het best je talent vinden zult en dichterbij God staat. Het boek is precies om deze reis ten volle tot uiting te brengen, zodat we een antwoord hebben, op de wereldse impulsen. Ons talent verder ontwikkelen, door in ritme spiritualiteit te beoefenen. Door spiritualiteit te integreren in je bestaan, zul je waarlijk je talent ontwikkelen en het beste uit je leven halen. Spiritualiteit beoefenen geeft observeren een Goddelijk karakter, waardoor het beheersen van aardse impulsen, een moreel ijkende functie krijgt. Deze weg zal diepgang brengen in denkprocessen, waardoor je *ware ik*, een aansluiting vindt, bij een hoger geformuleerd doel. En je tot realisatie komt dat het je talent is; die je geluk garandeert. Het enige wat wij geven kunnen is ons talent, we hebben niets anders, dit is het enige dat ons uniekheid tot uiting brengt. Vandaar de naam: "Impulse Measurement." Onze wensen, meditaties en gebeden zijn een directe weerspiegeling van het allooigehalte over ons karakter. Laten wij daarom de reis van elke impuls begrijpen. Om zo, een vervullend mogelijke kwaliteit van onze realiteit te creëren en wij dan excelleren met de beheersing van onze emoties.

De observaties en theorieën van dit boek, heb ik samen met de bijbel tot één gebracht. Ik heb de theorieën van Jane Loevinger en Carl Jung vervolgens met spirituele methodieken samengevoegd, om de stellingen die ik deponeer te onderbouwen, om de reis naar ons talent tastbaar te maken. Het boek heeft drie delen, observaties, spiritualiteit en

management modules van Prof.dr. Bronis Verhage en Fractal-management. Deze reizen ondersteunen de Zuiverloon-Grafiek. Eerst wil ik de observaties delen, daarna de spiritualiteit toevoegen en vervolgens toepassen binnen de organisatie.

We hebben vaker gehoord dat we één zijn dat geloof ik ook. Omdat de culturele verschillen zo uitvergroot worden, tracht ik de spirituele nuances dichterbij elkaar te brengen. Zodat het dialoog in het boek bevordert en we meer begrip voor elkaar hebben. Vervolgens respectvoller met elkaar omgaan en de reis naar ons *ware ik*, zo prachtig mogelijk ervaren kan worden en het talent floreren kan.

Hoofdstuk 1

Realiteit

-Creëer je realiteit, je zal ermee moeten leven.

-TZ

Je emoties en manier van reageren die wil je in eigen hand hebben en nooit iemand de voldoening, met de macht geven je uiteindelijk staat van *zijn*, je leven dus, te bepalen.

Als deze stelling op waarheid berust, zou dat moeten betekenen dat je je eigen realiteit creëren kan en dat elk individu zijn eigen realiteit beleefd en de ervaring subjectief is. Want eenieder ervaart en beleeft de realiteit op zijn eigen manier. Als deze realiteit die we ervaren, een creatie is van gedachten, woorden en handelingen. Wil dat dan op zijn beurt weer zeggen; dat ons brein een gereedschap is en je ermee doen kan zoals je wilt. Deze complexe hersenen, functioneren door cognitieve processen. Als je het maximale eruit halen wilt vergt dat training, aanscherping en verruiming van informatie. Hierdoor kunnen de denkprocessen zo goed mogelijk zijn en *je ware ik* met waarheid uitdragen.

Dan rijst bij mij de vraag: “waar ligt het dan aan dat we als individuen zoveel uiterlijke verschillen hebben, maar tegelijk zoveel geestelijke overeenkomsten.” Je kunt hierop antwoorden met: elk persoon is uniek, klopt, maar wat verbindt ons dan, daarop zeg ik weer, “de waarheid”. Er is één waarheid, die geïnterpreteerd wordt door verschillende culturen, filosofische stromingen met daaraan de verbonden spirituele rites, die deze ene waarheid uitdragen. Hier bedoel ik mee: we hebben allemaal verschillende talenten, die ieder op zijn eigen manier en naar inzet ontwikkelen kan, voor het uitdragen van deze ene waarheid. Maar het ligt aan de vrije wil gekregen van God, hoe we omgaan met de tijd binnen dit stoffelijk bestaan, om deze zo zuiver mogelijk uit te dragen. Het is ons eigen keus welke richting we opgaan. Het is wel een slimme van God, ons talent geven en een eigen wil. Hiermee ons mede-eigenaar maken van de realiteit die we creëren. We kunnen ons falen, onze tekortkomingen, onze percepties over de realiteit, niet in zijn schoenen schuiven. We hebben onze eigen verantwoordelijkheid over ons leven, met de keuzes die we

maken. Wil dat nu zeggen dat God ons hier gezet heeft en rustig wacht, tot dat wij het stoffelijke verruilen voor het eeuwige. Dat zou ook weer niet Goddelijk zijn, van zo'n Almacht. Dus moet er een verklaring zijn die evenwichtig is dat het Universele niet bagatelliseert, maar wel een spiritueel waardig aannemelijke stelling is. Die het God mens spel, reden tot leven geeft, met een zo zuiver mogelijke realiteit. Voor de voortgang van dit boek moet dit wel helder zijn, anders kunnen we stoppen. Er wordt in de Bijbelse traditie beweerd dat God ons geschapen heeft naar zijn evenbeeld. Niet lichamelijk, want wij mensen verschillen al zo veel van elkaar dat lichamelijk evenbeeld beperkt is. Dat God ons geschapen heeft naar zijn geestelijk evenbeeld neemt duidelijkere vormen aan. Omdat het verklaard dat we één zijn, het verklaard ook dat we één eindbestemming hebben en ieder zijn eigen reis heeft, op eigen pad. Het verklaart ook wat ons verbindt hier op aarde met God, dit is energie. Deze energie is alomtegenwoordig, zowel op aarde als universeel.

Hiermee is wel duidelijk, hetgeen waar we verschillen op aarde; is ons talent, gegeven door God. De vrije wil hem te gebruiken, is onze keus, anders was het geen vrije wil, de naam zegt het al "vrije, wil".

Ons talent kan ontwikkeld worden met de keus van onze vrije wil, met de tijd gegeven (ook van God gekregen) hier op aarde. We hebben allemaal hetzelfde lot, we ruilen het vergankelijke voor het onvergankelijke (we gaan dood), we weten niet wanneer en hoe het hiernamaals eruitziet, dit hebben we dus weer gemeen. De onwetendheid van het hiernamaals dat op geloven berust, daar moeten we dan gezamenlijk op vertrouwen dat het goed zit.

Even herhalen, we zijn geschapen, we hebben talent gekregen, tijd gekregen, is het dan niet aannemelijk dat God het beste met ons voor heeft en wij daarop vertrouwen kunnen, geloven zo je wilt. Als we het beste voor ons zelf willen, hetgeen op liefde berust, wilt elk mens dit ook ontvangen. Deze behoefte delen we dus: "liefde". En is onze echte binding. Deze liefde draagt de waarheid uit in verschillende talenten. Laat duidelijk zijn dat hier geen discussie over mogelijk is. De vraag stellen wat is liefde, we hebben namelijk al gezegd; er is één waarheid, die verschillend geïnterpreteerd wordt, dus we houden het bij