

Het weeft mij



-

Met dank aan mijn vrouw Patricia Wittebroodt voor het meedenken en de redactie.

© 2020 Albert de Folter
Uitgegeven in eigen beheer via
Mijnbestseller Nederland B.V.
Delftsestraat 33, 3013 AE Rotterdam
www.mijnbestseller.nl

Omslagafbeelding: *Openbaring* van Annet Hoeijmans-Boon.
Tenzij anders vermeld zijn de gedichten van de auteur.

Alle rechten voorbehouden.

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand en/of openbaar gemaakt in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of op enige andere manier zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteur.

ISBN 9789403606651

Het weeft mij

Over innerlijke scholing en meditatieve spreuken

Albert de Folter

Voorwoord

1. Het pad van innerlijke scholing

Lied van vrijheid	11
-------------------	----

Het ontoegankelijk worden van oude wegen

Mysteriën en orakels	15
Verwikkeld raken in het aardse	15

Verloren geestelijke wereld hervinden

Opnemen van geestelijke inhouden	21
Innerlijk leven en eerbied	22
Meditatie	27
Gevoel voor de juiste weg	30
De grens passeren	31

De weg naar buiten

Natuurwetenschap als ontwikkelingsweg	32
Antroposofische geneeskunde	33

2. Spreuken voor spirituele ontwikkeling

Oosterse ontwikkelingsweg

Gelatenheid en onthechting	37
Tat tvam asi	41
Klank en ritme	42

Spreuken van Steiner

Esoterische spreuken	43
Diversiteit aan spreuken	45
Weekspreuken	46

Taligheid van spreuken

Taal als belemmering ...	51
en als kracht!	51
Voorbij taal	52

3. Tekens van hogere wereld

Drie esoterische spreuken	57
Het denkt mij	
Denkend verbind ik mij met de wereld	59
Het meest vertrouwde doorbroken	60
Piëteit	61
Het weeft mij	
Wereldkrachten in het voelen	65
Het hogere Zelf	66
Dankbaarheid	66
Het bewerkstelligt mij	
Willende wezens	68
Eerbied	69
Kosmische ontwikkeling	70
Aantekeningen	75
Literatuur	85
Lijst met afbeeldingen	87

Voorwoord

In 1978 nam ik deel aan een drie maanden durende cursus in de antroposofie aan de Vrije Hogeschool in Driebergen. Het programma was mede geïnspireerd door Bernard Lievegoed. Vanaf die tijd heb ik de antroposofie een warm hart toegedragen. In deze geesteswetenschappelijke richting vond ik antwoord op mijn vragen en respons op mijn behoefte om mij bezig te houden met de spirituele dimensie van het bestaan. Rudolf Steiners werk is mij blijven boeien vanwege het waarachtige karakter ervan en omdat het tot het hart spreekt. Zijn werk is rijk gezaaid met kiemkrachten die een mens tot bloei brengen.

Het thema van dit boekje is innerlijke scholing. Het gaat hierbij om een weg die de in ieder mens gelegen geestelijke zintuigen tot ontwikkeling brengt. Het boekje schetst allereerst enkele hoofdlijnen van deze weg. Die bestaat niet alleen uit kennis en inzicht, maar vooral ook uit richtlijnen, oefeningen, meditaties, gedichten en spreuken. Meer specifiek komen daarna meditatieve spreuken aan bod, waarbij ook aandacht geschonken wordt aan de moederweg van alle wegen: de oosterse ontwikkelingsweg.

Het laatste deel vestigt de aandacht op drie esoterische spreuken die afkomstig zijn uit voordrachten die Steiner hield voor de deelnemers van de zogenaamde Esoterische School. Over deze spreuken zegt hij dat zij onder alle omstandigheden toegepast kunnen worden en dat zij de potentie in zich hebben om de mens geestelijk ver te brengen.