Lieve gedichten
Gedachten die binnenwaaien
als heldere momenten

Truus Quax


Als je lacht
is alles licht
Als je lacht
heb je een mooi gezicht
Als je lacht
draag je minder gewicht
Als je lacht
ben je in evenwicht


1 2 3 met wie???????
4 5 6 op de bres!!!!!!!!!!
7 8 9 niet gezwegen,,,,,,,,
10 wie niet weg is
word nu gezien.....


Kopje thee
wel tevree
welbehagen
zonder vragen
genieten van alle dagen.


Lavendel
aan de wandel
Voor rust van reden
Van nu en heden
Zowel hart als handel


Hoop doet leven
Wensen maakt rijk
Lachen maakt blij
Huilen lucht op
Vertrouwen geeft ruimte
Moed brengt je vooruit
Liefde geeft je Alles


in de lente zaai je
in de zomer schoffel je
in de herfst oogst je
en in de winter geniet je
van alles wat de natuur je heeft geven


wit is weten
zwart is vergeten
blauw is vertellen
rood is vervellen
groen is veilig
geel is heilig
oranje is omarmen
deze regenboog zal je verwarmen


Lieve Vrouwe Maan
Ik zie je in het donker staan
Hoog voor overzicht
Naar ons innerlijk gericht
Om ons gevoel te zuiveren
Ons hart te laten luisteren
Ons tevredenheid
zachtjes in te fluisteren


Schemeren
Is tussen licht en donker
Is tussen blij en somber
Is tussen leven en stil
Is ontdekken wat je wil
Is blijven in het grijze
Is leren van de wijze
Is tussen niets en doen
Is tussen frons en zoen
Is een goede start
Om even te blijven in je hart


Koning
Keizer
Admiraal
blind zijn ze allemaal
een oorlog win je nooit
je wint als je met Liefde strooit


Boekje
ik zoek je
om te schrijven
en bij te blijven
en te bedenken
mooie geschenken
om te wensen
zonder grenzen
mooi gedachten
vrije verwachten
alles te uiten
en het boekje te sluiten

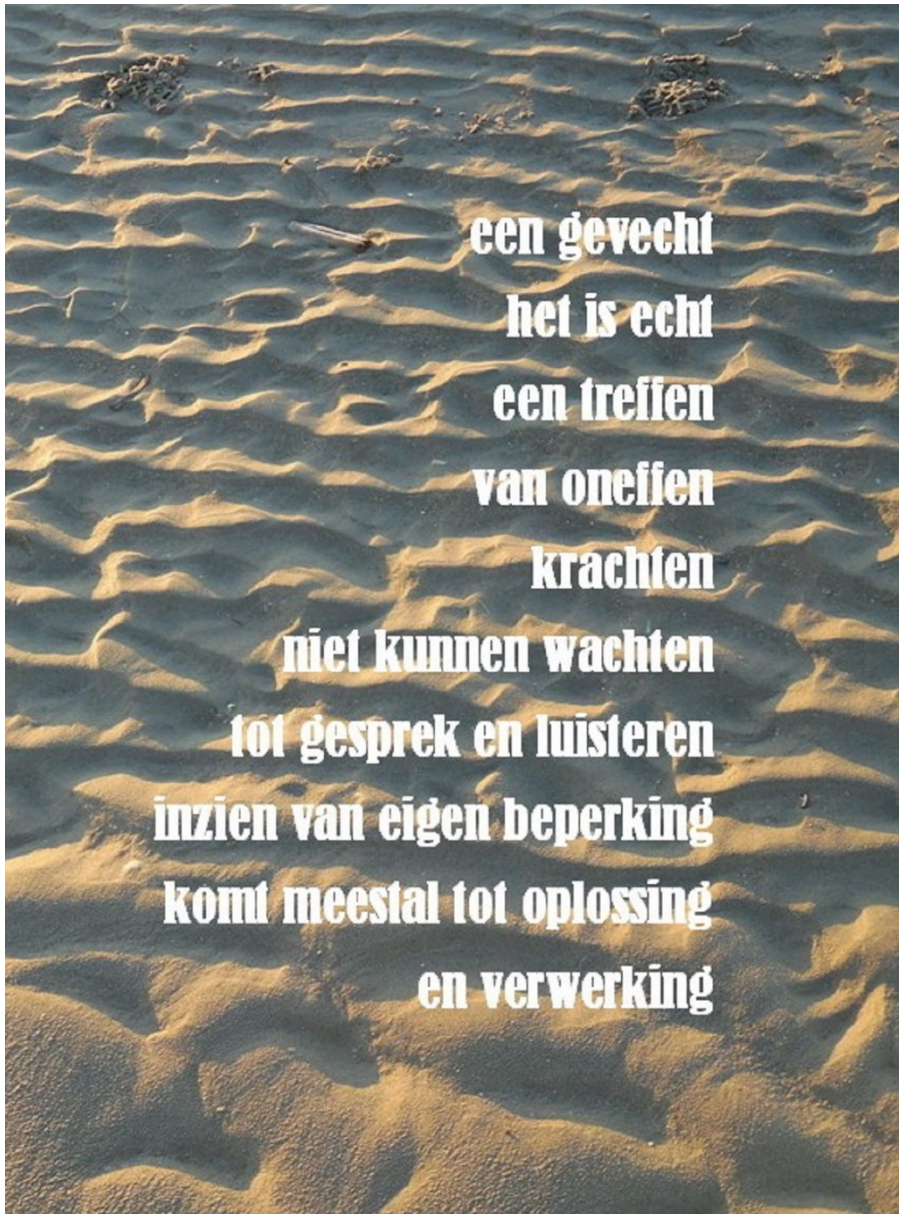

wil je weten
wat je ben vergeten
ga naar veilig weten
als je geheugen is versleten
en alles valt op zijn plek


Alle sterren.....
twinkelend van verre
Groeten uit het Heelal
Liefde uit de Hemel
Voor wie zien en horen wil
Zwijgend beleven
Vanuit het Hart gegeven
Ervaren
Wat is Gods streven.


DRUK DRUK DRUK
IEDEREEN STUK
ALLEN GEVANGEN
IN REGELS EN RANGEN
WIJ WILLEN ZO GRAAG
VERLOST VAN DEZE PLAAG
WIJ WILLEN VRIJ LEVEN
ALLES MET LIEFDE EN RUST BELEVEN


Citroen
als een zure zoen
als een opkikker te doen
te beleven als een boem
te genieten als groen
beschermt je met vitamientjes van toen


een blik.....
gericht naar buiten,
is gefocust op duiten.
gericht naar binnen,
is het meest te winnen.
gericht naar beneden,
is staan in het heden.
gericht naar boven,
is met je HART geloven.


een gevecht
het is echt
een treffen
van oneffen
krachten
niet kunnen wachten
tot gesprek en luisteren
inzien van eigen beperking
komt meestal tot oplossing
en verwerking


gevangen
tussen stangen
van angst en remmen
die jou belemmeren
vrij te zijn
blij te zijn
in woorden en daden
lopen op paden
die je brengen naar je doel
één zijn met je gevoel


gewond
terstond
ik denk aan degene
die ene
die dit deed
gedreven door wraak
zonder spraak
met beperking
in verwerking
van gevoelsleed
het deed
de boom en zichzelf
pijn en de schelf
van beschaving kan dun zijn


Het doosje
al een poosje
ben ik op zoek naar een doosje.
waar ik geheimen in kan verstoppen
Misschien wel proppen.
Liefde en blijheid
Verdriet en een lach
Zon en regen
Je mooiste dag
Je kunt nooit weten
of je gaat vergeten
wat het doosje
bewaren mag