

25 jaar lang blowen...

Wat doet dat met lijf en geest?



Martinus H. van Lies

25 jaar lang blowen...

Copyright 2025© Martinus H. van Lies

Uitgeverij: BookMundoMijn Bestseller
Omslagontwerp & vormgeving: Martinus van Lies

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, geluidsband, elektronisch of op welke wijze ook, zonder voorgaande schriftelijke toestemming van de auteur.

**Voordat dit boek geschreven werd, is
toestemming gevraagd aan alle genoemde
personen die in dit boek voorkomen en
deze toestemming is door iedereen
verleend!**

INHOUD

- 1 Het effect van cannabis op kinderen die ermee in aanraking komen.
- 2 Het krijgen van een 'greenout' (overmatig gebruik van cannabis).
- 3 Cannabis op school gaan gebruiken.
- 4 De coffeeshop die zich bevond onder het duivenhok.
- 5 Cannabisgebruik tijdens het uitgaan.
- 6 Mijn broertje en zijn cannabisgebruik.
- 7 Cannabis gebruiken om te slapen en op het werk.
- 8 Cannabisverslaving.
- 9 Het kweken van wietplanten in de tuin en in een kweekruimte.
- 10 De geur van cannabis thuis en de overlast voor bezoekers.
- 11 Stoppen met het roken van cannabis en het omgaan met verslaving.
- 12 De stichting 'WietOliePuur'.
- 13 Stoppen met blowen.
- 14 Doorgaan met het gebruik van cannabisolie.



Hoofdstuk 1.

Het effect van cannabis op kinderen die ermee in aanraking komen.

Cannabisgebruik kent een lange historie en in de afgelopen 25 jaar heeft het zich ontwikkeld tot een veelbesproken onderwerp. In dit boek zal ik de veranderingen in de wetgeving, medische toepassingen, recreatief gebruik, cultivatie en productie, verschillende soorten cannabis, gebruiksvormen, gezondheidsrisico's, schadelijkheid voor de samenleving, relatie met criminaliteit en toekomstperspectieven bespreken. Cannabis is niet dodelijk en daarom wordt het als een relatief veilige drug beschouwd, maar te veel gebruik kan wel onaangename effecten hebben.

Legale status: In de afgelopen 25 jaar is de wetgeving rondom cannabisgebruik veranderd en dit heeft invloed gehad op de toegang tot cannabis.

Ik zal bespreken hoe de wetgeving is veranderd en wat dit betekent voor de mogelijkheden van mensen om cannabis te gebruiken.

Medische toepassingen: In de afgelopen 25 jaar is cannabis steeds meer gebruikt voor medische doeleinden en het wetenschappelijk onderzoek hiernaar is veranderd. Ik zal bespreken hoe cannabis wordt gebruikt voor medische toepassingen en hoe het wetenschappelijk onderzoek hiernaar zich heeft ontwikkeld.

Recreatief gebruik: Het recreatief gebruik van cannabis is in de afgelopen 25 jaar veranderd en de maatschappij heeft ook veranderd in hoe ze hier tegenaan kijkt.

Ik zal bespreken hoe het recreatief gebruik van cannabis is veranderd en wat de huidige perceptie ervan is.

Cultivatie en productie: In de afgelopen 25 jaar zijn de technologie en methoden voor het kweken en produceren van cannabis veranderd.

Ik zal bespreken hoe de kweek en productie van cannabis is veranderd en wat de gevolgen hiervan zijn.

Verschillende soorten cannabis: Er zijn verschillende soorten cannabis en de populariteit van deze soorten is in de afgelopen 25 jaar veranderd. Ik zal bespreken welke verschillende soorten cannabis er zijn en hoe hun populariteit zich heeft ontwikkeld.

Gebruiksvormen: Er zijn verschillende manieren waarop cannabis wordt geconsumeerd, zoals roken, vaporiseren en edibles. De populariteit van deze gebruiksvormen is in de afgelopen 25 jaar veranderd. Ik zal bespreken welke gebruiksvormen er zijn en hoe hun populariteit zich heeft ontwikkeld.

Gezondheidsrisico's: Het gebruik van cannabis brengt potentieel gezondheidsrisico's met zich mee. Het wetenschappelijk onderzoek hiernaar is in de afgelopen 25 jaar veranderd.

Ik zal bespreken welke gezondheidsrisico's er zijn en hoe het wetenschappelijk onderzoek hiernaar zich heeft ontwikkeld.

Schadelijkheid voor de samenleving:

Cannabisgebruik heeft ook een impact op de samenleving en het wetenschappelijk onderzoek hiernaar is in de afgelopen 25 jaar veranderd.

In dit boek wordt 25 jaar cannabisgebruik belicht en de mogelijke gevolgen hiervan.

Vanaf mijn 15e jaar kwam ik in aanraking met cannabis, nadat we verhuisden van een vrij gesloten gemeenschap naar een woonhuis in Almelo.

We woonden op een woonwagenkamp waar nooit iets te zien of te horen was over cannabis.

Toen we naar een vaste woning in een woonwijk in Almelo verhuisden, duurde het niet lang voordat ik voor het eerst in aanraking kwam met deze levens veranderende plant.

Op dat moment was ik 15 jaar en had nog nooit van een joint of wiet gehoord.

Een stoere jongen kwam vanuit een andere woonwijk naar onze buurt en begon een joint te draaien. Ik was nieuwsgierig en nam een trekje, maar voelde er niet veel van.

Ik had nog nooit gerookt en wist niet goed hoe dat moest.

Ik herinner me nog goed dat mijn vader en vooral mijn moeder vroeger in de auto rookten, terwijl mijn broertje en ik achterin zaten. De rook was akelig en het maakte ons misselijk. Dat was in de jaren 80, toen roken nog overal was toegestaan, zelfs in openbare gelegenheden en in de auto met kinderen erbij. Ik was zelf geen liefhebber van sigaretten vanwege de stank.

Bij het roken van cannabis werd destijds een sigaret gebruikt om de joint te draaien, omdat wiet duur was en het goedkoper was om het te mengen met tabak. We kwamen steeds meer mensen tegen die cannabis gebruikten in verschillende vormen, zoals roken of het maken van cannabis cakejes.