Zuiveren

Zuiveren

Frouke

Schrijver: Frouke - Witchminds
Coverontwerp: Frouke
ISBN:
© witchminds@gmail.com

Superfijn dat je mijn boek over zuiveren in je handen hebt. Ik wens je er veel plezier mee en hoop dat je zeker heel wat zaken kan vinden waarmee je direct aan de slag kan gaan. Blijf ook uitkijken naar mijn tweede boek dat volgend jaar zal uitkomen over defensieve magie. Dat zal gaan over de verschillende manieren die voorhanden zijn om negatieve energie bij je weg te houden en jezelf energetisch te verdedigen tegen anderen. Je kan daarin de meer folkloristische aanpak terugvinden, maar ook de zuivere spirituele aanpak en natuurlijk de aanpak die vertrekt vanuit de hekserij.
Maar eerst is het niet meer dan beleefd om mezelf even voor te stellen. Zo weet je ten minste wie het boek geschreven heeft dat je aan het lezen bent en wat de achtergrond is waaruit het boek ontstaan is.

Mijn heksennaam is Frouke en ik omschrijf mezelf als een eclectische heks, wicca en spirituele ontdekkingsreiziger. Als kind was ik altijd al gefascineerd door het onverklaarbare en mysterieuze. Dat trok me op de één of ander manier steeds aan en daagde me uit me te verdiepen in onder andere sektes, spiritualiteit in het algemeen en de menselijke geest. Ongetwijfeld heeft dat mee aan de grondslag gelegen om na mijn middelbare school te kiezen voor een studie die zich vooral focuste op de mens en zijn minder positieve kanten.

Ik ging dus op kot in Leuven, stortte me in het studentenleven en de studie van de criminologische wetenschappen. Dit gaf veel inzichten en verbreedde mijn kijk op veel zaken, maar bracht ook een kritische manier van denken tot stand die voor mij nodig was. Terwijl ik na mijn studie aan het werken was in de bijzondere jeugdzorg, met jongeren die criminele feiten gepleegd hadden, besloot ik om in een coven te stappen. Daar kreeg ik mijn initiatie en inwijding in de wicca. Deze beslissing was achteraf gezien zeker niet goed doordacht, maar het gaf me wel de basis op het vlak van het spirituele die ik nog niet had. De tijd in de coven bracht ook mijn

man op mijn pad. De liefde van mijn leven die op dit moment nog altijd aan mijn zijde staat. In het prille begin van onze relatie gingen we met een aantal mensen van de coven op spirituele reis naar Ierland, waar mijn passie voor mythes, legendes en volkse hekserij aangewakkerd werd. Vanuit de wicca werd mijn blik dus ruimer opengetrokken naar de hekserij in het algemeen.

Na de geboorte van onze eerste zoon kwam alles wat op een lager pitje te staan en stapten we ook uit de coven. Toen de tweede zoon zich aandiende, anderhalf jaar na de eerste, bleef er lange tijd niets anders over dan mijn gezin en mijn werk. We bleven echter goed bevriend met een koppel dat we in de coven hadden leren kennen, met kinderen van dezelfde leeftijd als de onze. Na een tijdje stapten ook zij uit de coven en waren onze momenten samen vooral gericht op de kinderen en onze gezinnen. Ik maakte de overstap van bijzondere jeugdzorg naar onderwijs na een stevig incident in de voorziening waar ik werkte.

Het onderwijs gaf me de kans om met jongeren bezig te zijn en hen te bereiken op een andere manier dan die vanuit het criminologische oogpunt. Na enkele jaren kwam de zin om terug meer met het spirituele bezig te zijn naar boven en samen met het koppel dat we kenden, besloten we om een vzw op te richten die zich zou specialiseren in spirituele weekends: Samonvzw. Dit bracht een hele nieuwe dynamiek in onze vriendschap, maar vooral ook in mijn eigen leven. Een drive die ik al lang niet meer gevoeld had, kwam terug aan de oppervlakte.

Maar dan kwam… corona. Weekends organiseren in corona-tijden, niet evident. Maar we waren ondertussen gestart met de vzw en we hadden ook kosten gemaakt, dus was het de uitdaging om iets te vinden wat we konden organiseren binnen de beperkingen van corona. De heksencursus van een jaar en een dag was geboren. Het schrijven van de cursus bracht mijn passie voor het schrijven van

boeken weer naar boven. Daar had ik er immers in het middelbaar al twee van geschreven. Plus het lesgeven, dat gaf me ook heel veel. Op school was ik ondertussen immers overgestapt naar een beleidsfunctie en gaf ik geen les meer, buiten de mindfulness trainingen die ik daar aan collega's geef. Na de heksencursus volgden nog twee Lenormand cursussen, de gevorderden heksencursus en verschillende workshops die we organiseerden. Omdat de lessen echt heel goed liepen en het andere koppel van ver moest komen, zij wonen immers bijna aan de andere kant van het land, besloten we om de lessen bij mij en mijn man onder te brengen. Witchminds was geboren. Binnen Witchminds hou ik me vooral bezig met de hekserij, terwijl mijn man zich vooral bezighoudt met Oosterse krijgskunst, meditatie en Qi Gong. Dat is echt zijn passie die hij wil uitbouwen binnen Witchminds. Hoe dat zal verder lopen is nog een beetje zoeken, maar ook daar zullen we onze weg wel weer in vinden. We blijven ondertussen samen lesgeven, wat volgens onze cursisten echt wel een meerwaarde is.

Met het oprichten van Witchminds kwam ook de zin om weer een cursus te schrijven. Daar ben ik nu volop mee bezig. De wicca cursus van een jaar en een dag, een praktische opleiding in de wicca die je helemaal klaar maakt om met dit geloof aan de slag te gaan. Wicca is me immers altijd blijven fascineren en blijven roepen om daar ook mee aan de slag te gaan. Met Samonvzw blijven we weekends organiseren, maar deze vzw bouwen we momenteel om tot een coven, waar heksen en wicca zich kunnen vinden en elkaar kunnen versterken met respect en waardering voor elkaar. We zullen maandelijks esbats organiseren waar we elke keer een ander spiritueel onderwerp zullen uitdiepen. Ook de jaarfeesten en onze jaarlijkse spirituele beurs (Witchfest) blijven we organiseren met Samon.

De laatste jaren bleef het schrijven van een non-fictie boek over de hekserij altijd op mijn verlanglijstje staan, maak kon ik er precies

geen begin in vinden. Tot ik besliste om al de informatie die ik doorheen de jaren verzameld had met mijn praktijk te groeperen onder verschillende onderwerpen en dan eens te kijken waarheen die onderwerpen me brachten. Dat was de start die ik nodig had om te beginnen schrijven. Het boek dat je nu in je hand hebt is dus het eerste in een hopelijk lange reeks boeken. Veel leesplezier ermee en ik hoop dat dit boek je mag brengen wat de spiritualiteit mij ook gebracht heeft. De passie om in je dagdagelijkse leven bezig te zijn met de ouroude magie en kracht van de natuur.

Blessed be!
Frouke.

