

Pijet



Pijet

Pijet

PIJET

JAVANESE MASSAGE NERVE PRESSURE POINTS DOCTRINE

**Pampawala ng sakit sa pamamagitan ng
Pijet na pamamaraan**

May Akda: Lancar Ida-Bagus

Pijet

Pijet

© Copyright: Vishnuh-Society

Walang bahagi ng publikasyon ito ang maaaring kopyahin at/o ilathala sa pamamagitan ng pagtatak, pag-kopya, mikropilm o anumang iba pang paraan, nang walang paunang nakasulat na pahintulot ng mga may hawak ng copyright.

... Ang pagsasalin ng Dutch at Javanese ng Lontar the Vishnuh-Society na itinatag sa 'Rijkssuccessie Leeuwarden sa Netherlands at nakarehistro sa Benelux Office for Trademarks sa ilalim ng numero 507 115, ang kahalili ng Vishnuh-Society, Gurubesar: Lancar Ida-Bagus <> R.R. Purperhart.

"Ang aklat na ito ay isinalin ni Putuh-Agheng Milagros Ida-Bagus."

-Lahat ng karapatan ay nakalaan. Walang bahagi ng publikasyon ito ang maaaring kopyahin, itago sa isang sistema ng pagkuha, o ipadala sa anumang anyo sa pamamagitan ng elektroniko, mekanikal, mga kopya, nagtatala o iba pa, nang walang nakasulat na Pahintulot ng tagapaglathala.

Pijet

Pijet

Nilalaman

Inhoud

PIJET	4
JAVANESE MASSAGE NERVE PRESSURE POINTS DOCTRINE	4
Nilalaman	8
KABANATA 1	14
Panimula	14
KABANATA 2	36
Mga punto ng presyon ng nerbiyos sa mga earcup	36
KABANATA 3	38
Mga punto ng presyon ng nerbiyos sa mga earcup	38
KABANATA 4	40
Mga punto ng presyon ng nerbiyos sa mga earcup	40
KABANATA 5	42
Mga punto ng presyon ng nerbiyos sa likod	42
KABANATA 6	44
Mga punto ng presyon ng nerbiyos sa likod	44
KABANATA 7	46
Ang mga nerve pressure point sa binti at paa	46
KABANATA 8	52
Ang mga nerve pressure point sa binti at paa	52

Pijet

KABANATA 10	60
Paggamot ng rayuma sa bukung-bukong	60
KABANATA 11	63
Paggamot sa pananakit ng rayuma sa kasukasuan ng tuhod .63	
Sa tainga:	71
KABANATA 13	74
Paggamot sa pananakit ng rayuma sa balakang at iba pang pangkalahatang pananakit.....	74
KABANATA 14	78
Pangkalahatang paggamot sa sakit sa binti.....	78
KABANATA 15	82
Masakit na pananakit sa ibabang binti.....	82
KABANATA 16	84
Pangkalahatang sakit na lumalaban sa tuhod	84
KABANATA 17	89
Pampawala ng sakit sa balakang	89
KABANATA 18	92
Paggamot ng pananakit ng ugat sa ibabang binti.....	92
KABANATA 20	96
Pampawala ng sakit sa balakang	96
KABANATA 21	100
Nervoin point laban sa asukal	100
KABANATA 22	105

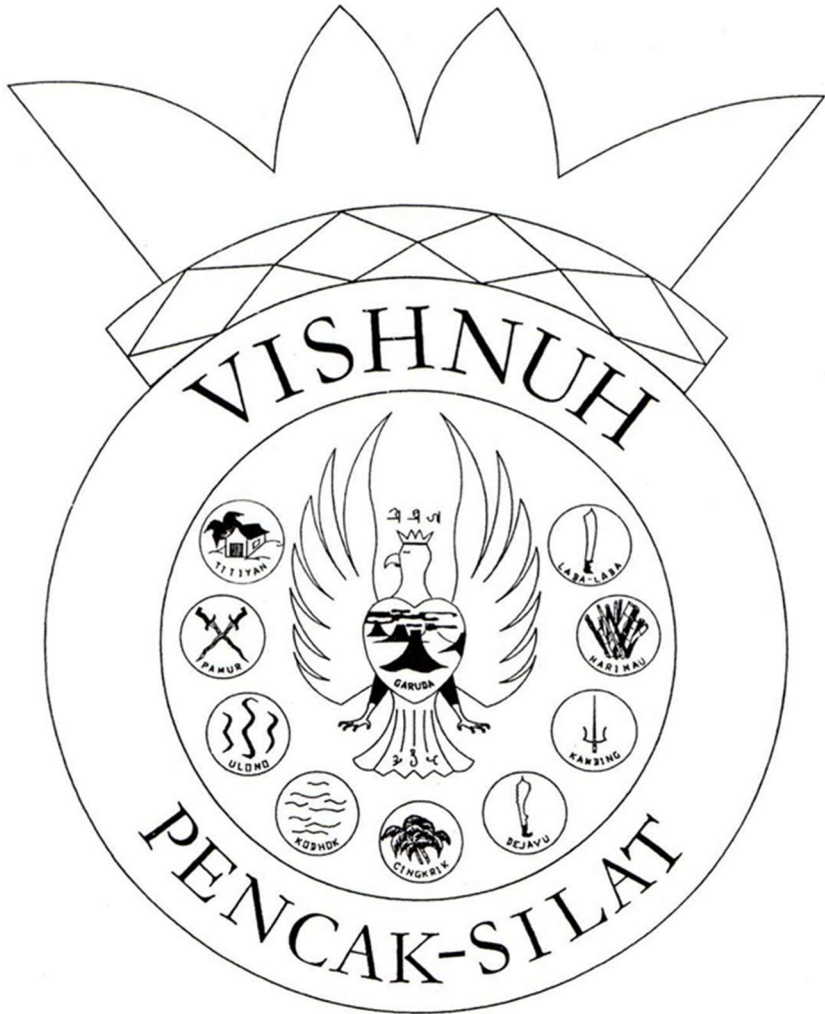
Pijet

Pamamahala ng pananakit sa balakang	105
KABANATA 23	109
Pampawala ng sakit sa gulugod	109
KABANATA 24	111
Sakit na lumalaban sa pulso.....	111
KABANATA 25	113
Pampawala ng sakit sa siko	113
KABANATA 26	115
Sakit na lumalaban sa mga balikat.....	115
KABANATA 27	118
Sakit na lumalaban sa lalamunan.....	118
KABANATA 28	120
Pain control laban sa pananakit ng ulo	120
KABANATA 29	122
Mga pangyayari sa sakit sa noo	122
KABANATA 30	126
Labanan ang sakit sa panganganak.....	126
KABANATA 31	128
Pain-control ng matinding pananakit ng ulo.....	128
KABANATA 32	130
Pampawala ng sakit sa pangunahing ulo.....	130
KABANATA 33	136
Kontrol sa sakit pananakit ng regla.....	136

Pijet

KABANATA 34	138
Pangkalahatang mga punto ng nerbiyos.....	138
KABANATA 35	146
Pampawala ng sakit sa panga	146
KABANATA 36	148
Sa konklusyon, isang recap ng Kabanata 1:.....	148
Pangkalahatan:	153

Pijet



Pijet

KABANATA 1

Panimula

Ang paggamot sa sakit sa pamamagitan ng lokal na paralysis at presyon sa mga nerve point ay isang pamamaraan ng inilapat sa loob ng maraming siglo sa iba't ibang kultura sa buong mundo. Ang ideya ay na sa pamamagitan ng pagbibigay ng presyon sa mga partikular na punto sa katawan, ang daloy ng enerhiya ay naimpluwensyahan, sa gayon ay binabawasan ang sakit at kakulangan sa ginhawa.

Binibigyang-diin ng Vishnuh Society ang kahalagahan ng pagkakaroon ng matatag na kaalaman sa anatomya at pisyolohiya upang ligtas at epektibong mailapat ang pamamaraang ito. Nangangahulugan ito na ang mga nais gumamit ng pamamaraang ito ay dapat na maunawaan kung paano gumagana ang katawan at kung saan matatagpuan ang tamang mga punto ng presyon.

... Mahalagang maingat na sundin ang mga tagubilin at tuntunin tulad ng inilarawan sa aklat

Pijet

ng Vishnuh Society upang matiyak na ang paggamot ay isinasagawa nang tama at walang pinsalang gagawin sa lugar na ginagamot. Ang pagsunod sa mga alituntuning ito ay tumitiyak din na ang pag gamot ay isinasagawa ang ligtas at tuwiran.

Gayunpaman, habang ang punto ng presyon ng ugat terapewtika ay maaaring may pangako para sa pag-alis ng sakit, mahalagang kilalanin ang mga limitasyon nito. Ito ay hindi isang panlunas sa lahat para sa lahat ng mga karamdaman at kondisyon.

... Mahalagang magkaroon ng makatotohanang mga inaasahan at huwag isipin na ang pamamaraang ito ay nagbibigay ng solusyon sa lahat ng problema sa kalusugan. Sa halip, dapat itong makita bilang isang pantulong na diskarte sa pamamahala ng sakit, na maaaring magamit kasabay ng iba pang mga medikal na paggamot.

Laging matalino na humingi ng medikal na payo bago magsimula ng isang bagong paraan ng

Pijet

paggamot, lalo na kung may malubha o patuloy na mga sintomas ng pananakit.

Tandaan, ang mga pamamaraan ng Pijet ng Vishnuh Society ay hindi isang magic na lunas-lahat para sa lahat ng uri ng pisikal na kahirapan.

Nakatuon ang kabanatang ito sa pag-alis ng pananakit at pamamahala ng pananakit sa buong katawan, kabilang ang mga tainga, binti, mukha, likod, at iba pang bahagi ng katawan sa pamamagitan ng pag diin gamit ang mga daliri sa katawan at sa pamamagitan ng mga pamamaraan ng masahe (Pijet = Javanese word para sa acupressure na pagmasahe).

Ano ang sakit?

Sa katunayan, napakahalaga na maunawaan ang mga aktwal na sanhi ng sakit kapag ginagamot ito. Ang pananakit ay nagsisilbing senyales ng babala mula sa katawan ng tao, at ang hindi pagpansin dito ay maaaring humantong sa mga seryosong komplikasyon. Samakatuwid, ito ay mahalaga upang matukoy at matugunan ang mga

Pijet