

5D MAGIC

Meer boeken van Ingeborg van der Pol

5D MAGIC, The Complete Ascension Manual for the 5th Dimension (2025)

5D MAGIC

**De Complete Ascensie Handleiding
voor de 5^e Dimensie**

INGEBORG VAN DER POL

Uitgegeven door:

Praktijk voor Bewustzijnsontwikkeling Ingeborg van der Pol

Bussum, Nederland

www.ingeborgvanderpol.com

Copyright 2025, ir. Ingeborg van der Pol

De morele rechten van de auteur zijn vastgelegd.

Alle rechten voorbehouden. Niets uit dit boek mag worden gereproduceerd door middel van mechanische, fotografische of elektronische processen, of in de vorm van een fonografische opname; het mag evenmin worden opgeslagen in een opzoeksysteem, worden verzonden of anderszins worden gekopieerd voor openbaar of privégebruik, behalve voor 'redelijk gebruik' in de vorm van korte citaten in artikelen en recensies, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

De informatie in dit boek mag niet worden beschouwd als vervanging van professioneel medisch advies; raadpleeg altijd een arts. Het gebruik van de informatie in dit boek is naar eigen inzicht en op eigen risico van de lezer. De auteur en de uitgever kunnen niet aansprakelijk worden gesteld voor enig verlies, enige claim of enige schade die voortvloeit uit het gebruik of misbruik van de gegeven suggesties, het niet opvolgen van medisch advies of enig materiaal op websites van derden.

ISBN: 9789403837437

Omslagontwerp: Ingeborg van der Pol

Auteur foto's: Ingeborg van der Pol

Gedrukt en gebonden door Bookmundo

Inhoud

Introductie

Deel 1, Bouwstenen van de Nieuwe Tijd in 5D

Hoofdstuk 1: Onze komst naar de aarde in 3D	3
Hoofdstuk 2: Ascensie, wakker worden in de vijfde dimensie	10
Hoofdstuk 3: Hoe te navigeren in 5D	18
Hoofdstuk 4: De 12 dimensies	25
Hoofdstuk 5: Het oneindig bewustzijn	32
Hoofdstuk 6: Monads en overzielen	39
Hoofdstuk 7: De ziel	46
Hoofdstuk 8: De Sluiers van Illusie	53
Hoofdstuk 9: Zielenpaden	60
Hoofdstuk 10: Tweelingzielen	65
Hoofdstuk 11: Het veld van bewustzijn	71
Hoofdstuk 12: De chakra's	77
Hoofdstuk 13: Het lichaamselementwezen	94

Hoofdstuk 14: Atlantis en andere tijden op aarde	100
Hoofdstuk 15: Stralen	109
Hoofdstuk 16: Mannelijke en vrouwelijke energie	121
Hoofdstuk 17: De Holle Aarde	132
Hoofdstuk 18: Starseeds	137
Hoofdstuk 19: Sterren en planeten in ons universum	146
Hoofdstuk 20: Galactische organisatie	161
Hoofdstuk 21: Functies en titels	170
Hoofdstuk 22: De tijdlijn van ons universum	177
Hoofdstuk 23: Portals	187
Hoofdstuk 24: Chakra's van de aarde	203

Deel 2, Onze bondgenoten in 5D

Hoofdstuk 25: De hiërarchie van engelen	210
Hoofdstuk 26: Aartsengelen en hun tweelingvlammen	218
Hoofdstuk 27: Draken	230
Hoofdstuk 28: Eenhoorns	241
Hoofdstuk 29: Opgestegen Meesters en hun tweelingzielen	247
Hoofdstuk 30: Overige Opgestegen Meesters	259
Hoofdstuk 31: Gidsen	269

Hoofdstuk 32: Natuurwezens	275
Hoofdstuk 33: Lady Gaia	282
Deel 3, Healingtechnieken in 5D	
Hoofdstuk 34: Het openen van het hart en hoger hart	289
Hoofdstuk 35: Kosmische vlammen en poelen	301
Hoofdstuk 36: Kristallen en edelstenen	308
Hoofdstuk 37: I Am affirmaties, decreten en initiaties	315
Hoofdstuk 38: Het bouwen van de Antahkarana brug	324
Hoofdstuk 39: Doorbreken van programmeringen	332
Hoofdstuk 40: Helden met hulp van onze bondgenoten	341
Hoofdstuk 41: Je huis als tempel	351
Nawoord	361
Bibliografie	363
Over de auteur	369

Introductie

Met 31 jaar ervaring op het spirituele vlak, waarvan 16 jaar werkzaam in mijn eigen medium praktijk en school, dacht ik alles wel gezien te hebben in het spirituele vakgebied. Maar in 2021 ging er in één klap een nieuwe wereld voor me open: ik werd wakker in de vijfde dimensie. Na een periode van veel tegenslag, waarin ik ziek werd, storingen ervaarde in de energie om me heen en mijn jongste broer na een moeilijk ziekbed overleed, verruimde mijn bewustzijn naar een hogere frequentie. Het begon met het zien van etherische draken. Met mijn technische achtergrond als architect was het rond 2017 al een uitdaging geweest om de wereld van de engelen te accepteren. Tot die tijd werkte ik vooral samen met gidsen en mijn overleden oma. Maar de engelen en aartsengelen lieten zich zo duidelijk zien en er kwamen meerdere mensen op mijn pad die me erop wezen met engelen te gaan werken. Langzaam durfde ik me er voor open te stellen. Maar toen de draken zich kenbaar maakten, moest ik opnieuw een stap maken in het verruimen van mijn dagelijks bewustzijn en erop vertrouwen dat ik niet gek was, maar me verder spiritueel ontwikkelde. Vervolgens kreeg ik het vermogen om nog sterker telepathisch te communiceren en gingen mijn twaalf chakra's open. Mijn ziel begon me als de persoonlijkheid die ik in het dagelijks leven ben nog meer te sturen. Om beter te begrijpen in welke wereld ik terecht was gekomen en wat de mogelijkheden waren van een 5D bewustzijn, ben ik het werk van Diana Cooper, Tim Whild, Alice Bailey, Joshua David Stone en andere mediums gaan bestuderen, die over de vijfde dimensie en de geestelijke wereld

schrijven. Ik ben ze heel dankbaar voor alle prachtige informatie die ze hebben gedeeld in hun boeken en online en voor alles wat ik van ze heb geleerd, waar ik weer verder op kon bouwen. Ik begon een dagboek, waarin ik alles wat ik meemaakte en ontdekte in de spirituele wereld opschreef. Eigenlijk was dat het eerste begin van dit boek. Na twee en een half jaar studeren en onderzoeken, was ik zover dat ik me vertrouwd begon te voelen in de nieuwe 5D wereld. Tijdens de readings in mijn praktijk begon ik te vertellen over het nieuwe bewustzijn en merkte dat sommige mensen er interesse in hadden. Zo ontstond bij mij het idee om een gebruiksaanwijzing te maken van de Nieuwe Tijd en het 5D bewustzijn, voor mensen die net als ik wakker zouden worden in de vijfde dimensie.

Wakker worden in de vijfde dimensie is een verschuiving in bewustzijn, waardoor je meer kunt waarnemen. Steeds meer mensen zullen ontwaken in de vijfde dimensie en met zijn allen maken we de Nieuwe Wereld. De grootste verandering is dat het hogere hartchakra weer open gaat en daarmee de persoonlijkheid die we op aarde zijn direct in verbinding komt te staan met onze oorspronkelijke ziel. In onze huidige maatschappij zijn de religies en de wetenschap de belangrijkste ankers waar mensen hun wereldbeeld op maken. We zijn versluierd en we weten niet meer wie we oorspronkelijk zijn. Deze wereld noem je de derde dimensie. Sinds 2012 zitten we in een tussenfase, de vierde dimensie, maar ook hier herinneren we onze herkomst nog niet en is het hogere hartchakra nog niet geopend. Het is nu al mogelijk voor veel mensen om 5D te zijn, maar in 2032 als de aarde vijf dimensionaal is, zal het voor iedereen mogelijk worden als ze willen. Je kunt weer als persoonlijkheid in verbinding leven met jouw ziel. De dingen die je doet, zullen geankerd zijn in liefde voor jezelf, voor anderen en voor de planeet aarde. Je hebt in 5D twaalf chakra's tot je beschikking, waarmee je meer mogelijkheden hebt. Ook hoeft je niet meer

alles alleen te doen, er zijn diverse bondgenoten in de geestelijke wereld waar we mee kunnen samenwerken.

In mijn waarneming tot nu toe zie ik dat er twee niveaus zijn waar we in de vijfde dimensie kunnen ontwaken. Op het niveau van de dagelijkse persoonlijkheid en op het niveau van de ziel. De afgelopen jaren ontdekte ik dat mensen soms op zielsniveau al 5D zijn, maar op het niveau van de persoonlijkheid hier helemaal geen idee van hebben en nog 3D of 4D leven. Zodra de ziel echter 5D is, heeft de persoon de mogelijkheid om ook 5D te worden. Of de persoon dat ook doet, mag hij of zij zelf beslissen. We hebben op aarde de Wet van de Vrije Wil. Maar dat in 2032 de aarde 5D zal zijn is zeker.

Het boek is opgedeeld in drie delen. In het eerste deel, de bouwstenen van de nieuwe tijd in 5D, vind je alles wat je moet weten om de opbouw van nieuwe wereld te begrijpen. In het tweede deel, onze bondgenoten in 5D, maak je kennis met alle geestelijke wezens die ons kunnen helpen in 5D. En in het derde deel, healingtechnieken in 5D, vind je meerdere meditatie- en andere helende technieken die je kunt gebruiken om te helen, je lichtfrequentie te verhogen en zo je zielenpad op aarde te kunnen leven. Ik wens je veel plezier met het lezen van dit boek en een mooie reis in het ontwaken in 5D.

Deel 1

**De bouwstenen van de nieuwe
tijd in 5D**

Hoofdstuk 1

Onze komst naar de aarde in 3D

De geboorte van een broertje of zusje, een verhuizing, het zijn vaak de eerste herinneringen die we uit onze jeugd hebben. Als klein kind zijn we ons spiritueel al bewust van de wereld om ons heen, maar ons dagelijks bewustzijn slaapt deels nog. Onze ouders of de mensen om ons heen, maken de meeste keuzes voor ons. Langzaam gaan we ons meer herinneren en worden we wakker in een wereld waar we onze positie moeten innemen. We worden geprogrammeerd hoe we moeten leven om gelukkig te zijn en wat er van ons verwacht wordt. Er zijn veel verschillende culturen en leefstijlen op aarde, die elk een andere programmering hebben hoe een succesvol leven eruit moet zien. Maar er zijn ook veel overeenkomsten te vinden. We dromen bijna allemaal van een idyllisch leven, waarin we opgroeien als kind met een vader en moeder, broertjes en zusjes en familie en vrienden om ons heen. We wensen een mooi huis in een goede buurt, gaan als kind naar school en spelen met onze vrienden, sporten en hebben hobby's. Daarna doen we een vervolopleiding, gaan we werken, kopen we een huis en krijgen we zelf weer kinderen. Zo gaat het leven steeds door. Soms passen deze patronen ons heel goed en leven we heel gelukkig, maar vaak ook voelen we ons vervreemd van onszelf, opgejaagd door het dagelijks leven. Hebben we het gevoel dat we falen, omdat we niet aan de verwachting van de maatschappij of onze omgeving kunnen voldoen. In de crisis die er ontstaat beginnen we vragen

te stellen over onze werkelijkheid. Wie ben ik, hoe zit de wereld in elkaar en wil ik daar aan mee doen? Het is een kans om door de programmering van ons dagelijks bewustzijn heen te breken. We herinneren ons weer waar we voor naar de aarde zijn gekomen, wat onze talenten en voorkeuren zijn en maken keuzes om dat te gaan manifesteren. We voelen het verlangen en krijgen ideeën om het leven te leven waar we van dromen. We kiezen voor een carrière switch, krijgen een nieuwe relatie of verhuizen naar een andere plek om te wonen. We genieten van de kansen die het leven ons geeft en beginnen vol goede moed aan het nieuwe avontuur. Deze keer zal het vast beter gaan. We dromen van een eigen bedrijf, trouwen voor de tweede keer of beginnen in een ander land helemaal opnieuw. We voelen ons bevrijd van de oude last uit onze jeugd en ervaren nieuwe energie die vrijkomt. Maar na een tijd komen oude patronen weer terug. Er ontstaan weer problemen in de relatie, op het werk of in de omgeving met vrienden. Wat is er aan de hand?

Het grootste probleem is dat we nog steeds in de derde dimensie leven. Dat is een bewustzijnsvorm op aarde, waar we nog niet volledig vanuit ons hartchakra leven. Er kunnen al wel momenten zijn waarop we handelen vanuit ons hart, maar soms sluit het hartchakra ook weer en reageren we vanuit ego of denken. We zijn vaak op onszelf gericht en geven dan anderen de schuld van onze problemen. Ook ons hogere hartchakra is nog niet open, waardoor onze dagelijkse persoonlijkheid nog niet goed kan verbinden met onze ziel. Op belangrijke momenten in ons leven kunnen we in de derde dimensie de sturing van ziel wel ervaren als een verlangen om iets te doen, bijvoorbeeld welke studie of baan bij ons past. Maar vaak verliezen we onze unieke essentie en handelen we vanuit wat de buitenwereld van ons vraagt. We blijven nog niet trouw aan ons eigen pad. Je kunt je voorstellen dat de mens in zijn stoffelijk lichaam, zoals we die kunnen zien met ons oog, de persoonlijkheid is. We hebben

gedachten, gevoelens, ego en wilskracht. Als we sterven, sterft onze persoonlijkheid. Maar we zijn veel meer, we hebben ook een onsterfelijk deel. Dat is onze ziel. Onze ziel is uniek en stuurt onze persoonlijkheid aan. In de derde dimensie bevindt zich een deel van onze ziel in ons lichaam en lichtlichaam en een deel meer in de geestelijke wereld. Je kunt de ziel zien als een enorme hoeveelheid energie, waar we maar een deel van in ons lichaam en lichtlichaam kunnen dragen in de derde en vierde dimensie. Hoe verder we ontwikkelen, hoe meer we zullen leven vanuit de ziel, die doorkomt in ons hart- en hogere hartchakra. In de vijfde dimensie leven we met onze hele ziel in ons stoffelijk en fijnstoffelijk lichaam, onze ziel en persoonlijkheid worden één. In de derde en vierde dimensie kan de ziel via ons kruinchakra stralen van zielenlicht door ons heen sturen als energie. We kunnen in die dimensies de energie van de ziel ook als tintelingen in ons lichaam ervaren. Maar voor veel mensen is het dan nog moeilijk de zielen impulsen te voelen en ze leven nog erg ego gericht. We krijgen wel sturing van onze ziel dat we niet op de goede weg zitten, maar kunnen dat niet altijd horen of nemen niet de verantwoordelijkheid om de onderliggende patronen onder ogen te komen en te helen. Daarom ontstaan de patronen steeds weer opnieuw.

Tot 2012 leefden we in onze huidige wereld met ons bewustzijn in de derde dimensie. Dit moment is door de Maya's al beschreven als het Einde der Tijden. Het was voor de Maya's moeilijk in te schatten wat dit einde precies zou inhouden, maar nu weten we dat het een einde was van een bewustzijnsstaat van de mensheid. In 2012 is het bewustzijnsveld van de aarde vier dimensionaal geworden en in 2032 zal de aarde vijf dimensionaal zijn. Ook dit was al voorspeld door de Maya's. Zij noemden de 20 jarige periode tussen 2012 en 2032 een Katun. Ze zagen deze specifieke Katun als een overgangsfase in het energieveld van de aarde, waarin alles zal omvallen, wat niet

meer werkt. Dat is typisch voor de vierde dimensie. Wanneer de aarde vier dimensionaal is, wordt het voor de mens ook makkelijker om vier dimensionaal op aarde te leven en dat is ook zo bij een vijf dimensionale aarde. Er zijn wel mensen die al in hogere dimensies hebben geleefd op aarde toen de aarde nog drie dimensionaal was, zoals bijvoorbeeld Boeddha en Jezus. Jezus was zeven dimensionaal aan het eind van zijn leven en ontwikkelde zich tijdens zijn leven vanuit de derde dimensie omhoog. Het zijn wijze oude zielen die dat kunnen en zij komen met een missie naar de aarde. Maar voor de meeste mensen geldt dat ze zich aansluiten bij de frequentie van de aarde.

Wanneer we vijf dimensionaal zijn op een vijf dimensionale aarde, betekent dit dat we ons hogere hartchakra zullen openen, voor onszelf, maar ook voor de mensen en de wereld om ons heen. We gaan leven volgens ons zielenpad en nemen de verantwoordelijkheid om oude pijn in onszelf te helen. Onze persoonlijkheid en onze ziel zullen gaan samenwerken en samensmelten, we gaan bezielde leven. De aarde zal zeker vijf dimensionaal zijn in 2032. Dat betekent dat het voor mensen veel makkelijker is om ook vijf dimensionaal te zijn. Toch zullen niet alle mensen dit doen, maar veel wel. Dat is een keuze, mensen hebben een vrije wil. Sommigen zullen in de derde of vierde dimensie blijven met hun bewustzijn, tot ze hun lessen hebben geleerd en de moed vinden naar in de vijfde dimensie te gaan. Mensen zullen elkaar ook gaan helpen die stap te maken. Wanneer we ons hart- en hogere hartchakra in de vijfde dimensie openen en de verantwoordelijkheid nemen voor ons zielenpad en helingsproces, zal de worsteling met het leven, zoals we die in de derde dimensie hebben ervaren, ophouden.

Nu, tussen 2012 en 2032, bevinden we ons in een vreemde tussenperiode. Een deel van de mensen is al bewust aanwezig in de vijfde dimensie, sommigen zijn er af en toe en vallen steeds

terug in de derde of vierde dimensie en anderen zijn nog onbewust in de derde dimensie. Elke ziel, die geankerd is met bewustzijn in de derde dimensie, voedt met zijn licht het energie systeem van deze dimensie. Wanneer een ziel uit de derde dimensie vertrekt, verliest deze werkelijkheid aan kracht. Andere zielen die nog in de derde dimensie zijn, proberen de ziel dan terug te krijgen in dit systeem. Dat gebeurt door te werken met angst in het emotioneel en mentaal lichaam van de persoon. Wanneer jouw omgeving nog in 3D of 4D is en jij bent al in 5D, kun je geconfronteerd worden met eenzaamheid, onzekerheid en angst. Is dit wel echt, ben ik niet gek, iedereen leeft toch op die andere manier? De omgeving kan aan je gaan trekken, omdat ze bang zijn dat het niet goed met je gaat of omdat je hun angsten spiegelt en ze niet willen dat jij verandert voor hun eigen rust. Ze proberen je terug te halen. Ook je eigen oude wonden, die angsten kunnen geven, kunnen weer opspelen wanneer ze nog niet zijn geheeld. Daardoor kun je wanneer je in 5D bent, tijdelijk weer naar 3D of 4D terug vallen. Uiteindelijk met veel vallen en opstaan, zul je steeds beter geankerd kunnen blijven staan in 5D. Via het netwerk van licht wat zich rond de aarde bevindt, zul je andere mensen gaan aantrekken die al in 5D met hun bewustzijn aanwezig zijn.

Leven in een stoffelijk lichaam is in de derde dimensie best een opgave. We komen als ziel vanuit een hoge frequentie waar we vrij kunnen bewegen. En ineens zitten we vast aan een traag stoffelijk lichaam met beperkingen. Op bewust niveau zijn we dit vergeten, maar je kunt dit ervaren als onrust van binnen om je thuis te voelen in je lichaam. Vooral jonge kinderen hebben vaak moeite te landen op aarde, maar ook veel volwassenen leven nog veel vanuit hun hoofd. Dan is er nog de zwaarte van zorgen voor een stoffelijk lichaam en gezondheid. We verouderen en met de jaren nemen de fysieke ongemakken vaak toe. We zijn vergeten hoe we zelf verantwoordelijk kunnen

nemen voor de healing van ons lichaam. We worden afhankelijk van anderen buiten onszelf om ziektes te helen. We zijn ons niet meer bewust van ons lichtlichaam en onze chakra's en begrijpen niet dat oude disbalans in de chakra's voor ziekte in het stoffelijk lichaam kan zorgen. Daarom lijken sommige ziektes soms eerst te genezen, maar komen ze weer terug, omdat de oorzaak van de ziekte niet is opgelost. Niet alle fysieke ongemakken kunnen we zelf helen. Maar in de vijfde dimensie zullen we gaan begrijpen hoe we onze innerlijke helende kracht kunnen gebruiken en wanneer we hulp vragen aan artsen buiten onszelf en met hen samenwerken.

Veel systemen in ons huidige maatschappij zijn typisch 3D. De scholen, gezondheidszorg, politiek, het bedrijfsleven, de financiële wereld, de mediawereld, ze zijn bijna allemaal ontstaan vanuit drie dimensionaal gedachtegoed. Op de meeste scholen werken kinderen klassikaal in hetzelfde tempo, met dezelfde lesstof en is er weinig tot geen ruimte voor eigen ontwikkeling. Het lessysteem, wat door hoger hand is bepaald, wordt door de docent doorgegeven. De docent is ook niet zo vrij, want alles moet precies gemonitord worden in het systeem, waardoor persoonlijke inbreng van de docent geminimaliseerd is. Je ziet dat er na 2012 steeds meer onvrede komt met het leersysteem en allerlei nieuwe schoolsystemen in opkomst zijn. In de gezondheidszorg spelen vergelijkbare problemen. Het 3D systeem heeft de artsen en verplegers tot een machine gemarginaliseerd, waarbij elke taak tot een tijdsduur is teruggebracht en gemonitord moet worden. De patiënt is alleen nog een nummer en er is geen tijd meer voor het menselijk contact vanuit het hart. De salarissen blijven achter, de werkdruk is te hoog, de uitval van personeel door ziekte en vertrek is groot, waardoor de werkdruk nog verder toeneemt. De grote Corona crisis wereldwijd heeft de problemen in het systeem van onze huidige gezondheidszorg nog verder zichtbaar gemaakt. In de

andere systemen zie je vergelijkbare processen. Wanneer meer mensen in de vijfde dimensie zullen ontwaken, komt er een krachtige beweging om al deze systemen weer meer mensgericht te maken.

Stories: Mijn eerste leven op aarde

In een meditatie tijdens de opleiding die ik volgde voor aurareading gingen we terug naar ons eerste leven op aarde. Ik zag de aarde als een klein bolletje in de verte, het blauw van het water en groene en bruine vlakken van de continenten. Zwevend door de ruimte kwam de aarde steeds bij me en werd groter en groter. Tot ik me op het continent Afrika bevond, waar mijn eerste leven begon. Ik landde in het gebied waar nu Niger en Chad liggen, midden in het bovenste deel van het continent. Het was er donker en stoffig, de zon kwam nauwelijks door de dikke wolk van stof heen. Het leven in een stoffelijk lichaam was zwaar op die plek. Ik zag mezelf als een klein jongetje en ik danste rondjes, terwijl ik zong. Mijn taak was om licht en liefde te brengen op deze plek, aan de mensen, de dieren en de aarde. Lang hield ik het niet vol, want op zesjarige leeftijd overleed ik.

Hoofdstuk 2

Ascensie, wakker worden in de 5^e dimensie

Een gevoel van vreugde, lichtheid en warmte in het hart bij alles wat je doet is heel normaal wanneer je in 5D bewustzijn bent. Door het openen van het hart- en hogere hartchakra zijn de persoonlijkheid en de ziel met elkaar verbonden en kunnen we bezielde leven en begrijpen we wie we oorspronkelijk zijn. Dit geeft dat gevoel van vreugde en liefde. We kunnen de geestelijke wereld weer waarnemen, waardoor we niet meer eenzaam zijn. Hoewel we meer leven vanuit verheven emoties als liefde, dankbaarheid en vreugde, omdat het hart- en hogere hartchakra open is, zullen we ook uitdagingen kennen. Ook emoties als woede, verdriet en angst kunnen er soms zijn. We mogen er zijn met alles wat we zijn. Maar bij hierbij zullen we meer steun ervaren vanuit de geestelijke wereld, omdat we ze beter kunnen horen. Hierdoor zullen we leren omgaan met moeilijke emoties, en we leren ze te reguleren. We leren sneller terugschakelen naar liefde voor onszelf en anderen. Ook kunnen we verbonden zijn in communities van mensen die op dezelfde golflengte zitten als wij, waardoor we ons gesteund voelen. Niet iedereen kiest voor aansluiting bij een community, je kunt ook je eigen pad op aarde lopen, maar iedereen zal wel in de geestelijke wereld verbonden zijn met zijn of haar ziel, beschermengel en gidsen. In de vijfde dimensie krijg je precies wat jouw ziel nodig heeft op zijn pad

om te leren en te groeien. Sommigen manifesteren overvloed in hun leven, maar dat hoeft niet altijd. Een sober leven kan ook een wens zijn van een ziel. Maar iedereen zal altijd genoeg hebben, zolang je de impulsen van je ziel volgt. De sluiers tussen de aarde en de geestelijke wereld zullen verdwijnen, waardoor we mensen die zijn overleden weer geestelijk kunnen waarnemen en onze gidsen telepathisch kunnen spreken. We zijn in 5D beter in staat om te begrijpen wat er in ons zielenscript staat en hiernaar te leven. Toch mogen we nog steeds door de Wet van de Vrije Wil andere keuzes maken dan in ons script staan. Maar hiervoor moeten we dan wel de consequenties dragen.

Hoe beweeg je nu vanuit de derde dimensie naar de vierde dimensie om vervolgens in de vijfde dimensie met je bewustzijn te ontwaken? Ten eerste worden we gesteund door het collectieve energieveld op aarde, waar we kunnen aanhaken. Zodra de aarde vier dimensionaal is, wordt het voor ons ook makkelijker in de vierde dimensie te zijn. De belangrijkste impuls komt vanuit onze ziel, die weet wanneer wij op ons zielenpad genoeg geleerd hebben om die stap te kunnen maken. Vaak krijg je in je leven situaties op je pad waar je uitgedaagd wordt om keuzes uit het hart te maken. Ga je voor eigen gewin, voor het ego, of kies je voor het hoogste goed van iedereen uit het hart? Elke keer wanneer je in zo'n situatie voor het hart kiest, zal de frequentie van het hartchakra stijgen. Wanneer de frequentie hoog genoeg is, wordt de waarneming van de vijfde dimensie mogelijk. Meestal gaat dit gepaard met een crisis. Deze crisis wordt ook wel de 'Donkere nacht van de ziel' genoemd. Dit zijn grote crisissen in ons leven, waarbij alles waar we ons als ego mee identificeren wordt afgebroken. Het oude 3D systeem wordt weggehaald, om plaats te maken voor het 5D systeem met een hogere frequentie. Je kunt dan denken aan een echtscheiding, het failliet gaan van je bedrijf, het verliezen van

vrienden of familie, het verliezen van je baan of problemen met je gezondheid. Het zijn grote gebeurtenissen, die je leven drastisch beïnvloeden en je uitdagen op een nieuwe manier naar de werkelijkheid te kijken. Vaak gaat dit gepaard met een gevoel van falen en eenzaamheid, waarbij je nog niet ziet waar je heen gaat en of het ooit nog goed komt. Dit proces kan jaren duren, afhankelijk van de leiding van de ziel en de kracht van het ego om door dit proces heen te zien en de sturing van de ziel te volgen.

Dan komt er een moment dat je door de duisternis heen kijkt en het licht van je ziel begint te zien. Je ziel begint duidelijke signalen door te geven die je ervaart als gedachten of gevoelens van dingen die je wilt gaan manifesteren. Je gaat op zoek naar gelijkgestemde mensen om je heen om samen te werken en dit proces te versnellen. Je opent je hart voor jezelf. De eerste belangrijke stap om te nemen is zelfliefde. Wat heb je nodig om van jezelf te houden? Vaak moeten we oude stukken uit het verleden en uit vorige levens helen die in de weg staan om van onszelf te houden. Dit kun je doen met energiewerk, mindset coaches, chakra healing of andere holistische therapieën. Je kunt niet van een ander of de aarde houden, als je niet eerst van jezelf leert houden. Dan komt er de beweging dat we alle contacten die we hebben met vrienden en kennissen gaan beschouwen. Welke verbindingen resoneren er met onze nieuwe frequentie? Sommige vrienden worden kennissen, er komen nieuwe vrienden bij en anderen laten we zachtjes uit ons leven verdwijnen, omdat ze niet meer bij onze nieuwe levensstijl passen. Of we nemen een andere houding aan tegenover de mensen die nou eenmaal in ons dagelijks leven aanwezig zijn, zodat we meester worden over ons eigen energieveld. Er komen nieuwe impulsen wat we in de wereld willen manifesteren, waarom we hier op aarde zijn. Dit kan tot uiting komen in een nieuwe baan, een nieuwe relatie of verandering van

woonomgeving. Maar het kunnen ook kleine aanpassingen zijn, zoals je relatie nieuw leven inblazen, met een andere mindset naar je werk gaan of je bestaande huis opnieuw inrichten. Het kan zijn dat je de behoefte voelt om oude spullen uit je huis weg te gooien of naar de kringloopwinkel te brengen. Meubels, vazen, boeken, alles waar je geen goede herinneringen bij hebt, hoort niet thuis in een vijf dimensionaal leven. Ook wanneer je huis te vol is, kan de energie er niet goed doorheen stromen. Het creëren van een krachtig vijf dimensionaal energieveld in je huis, kan je helpen je eigen frequentie hoog te houden. Je wordt je bewust van je leefstijl, hoe je eet, slaapt en beweegt. Passen deze patronen bij een leven in 5D? Je kunt je voeding aanpassen en gezonder gaan eten. Misschien kies je ervoor om vegetarisch te gaan eten. In ieder geval zal je vanuit het hart voor de dieren bewuster vlees gaan eten, biologisch, niet meer dan je nodig hebt en de ziel van het dier danken. De voeding die je eet zal biologisch of biologisch dynamisch geteeld moeten zijn. En we gebruiken niet meer dan we nodig hebben. Een duurzame leefstijl hoort bij het leven in 5D. Ook onze huizen zullen duurzaam moeten zijn. We kunnen gebruik maken van duurzame energie, zoals wind- en zonne-energie. Duurzame materialen kunnen de oude materialen vervangen die eindig zijn of slecht recyclebaar en de aarde schaden. We kunnen zuinig met water omgaan, door regenwater op te vangen en te gebruiken om de tuin te sproeien. Of door waterbesparende douchekoppen en kranen te gebruiken en een timer in te zetten op de tijd die we voor douchen gebruiken. Ons elektriciteitsgebruik kunnen we minimaliseren, door te kiezen voor LED verlichting en energiezuinige apparaten in ons huis. We kunnen niet meer leven op aarde en alleen maar consumeren. We moeten ook iets terug geven aan de aarde en bewust omgaan met wat we van Gaia gebruiken. Er is al zoveel kennis van duurzaam bouwen, duurzaam tuinieren, een duurzame leefstijl, maar we moeten het wel gaan doen.

In de derde dimensie werken we met zeven chakra's, hoewel niet iedereen dat kan waarnemen. De vierde dimensie is een tussenfase, waarin er ook zeven chakra's zijn. In de vijfde dimensie worden er twaalf chakra's actief. Hierdoor kunnen we beter met de geestelijke wereld in contact komen, omdat de nieuwe chakra's die geactiveerd worden ons toegang geven tot die wereld. Engelen, draken, eenhoorns, Opgestegen Meesters, we kunnen ze raadplegen voor hulp. Door deze twaalf chakra's bewust te helen met chakra healing technieken kunnen we ons nieuw verkregen bewustzijn sterker ankeren in 5D. Ons lichaamselementwezen zal zich kenbaar maken. Dat is het bewustzijn wat verantwoordelijk is voor de vorming van ons stoffelijk en fijnstoffelijk lichaam en ieder leven weer bij ons aanwezig is. Door samen te werken met dit elementwezen, ook wel lichaamsbewustzijn genoemd, kunnen we leren ons lichaam te helen. We nemen meer verantwoordelijkheid voor onze gezondheid.

De onderdrukking van vrouwen door mannen die er vaak in de derde dimensie was, werd bepaald door een zielenplan voor de aarde wat in de tijd van de val van Atlantis is ontstaan. In de vijfde dimensie zullen mannen en vrouwen gelijkwaardig zijn. Dat wil niet zeggen dat mannen en vrouwen hetzelfde zijn, maar wel gelijkwaardig. Door de biologische verschillen, hebben we als man of vrouw andere uitdagingen op ons pad. Voor een vrouw met een grote carrière is het krijgen van kinderen vaak echt een puzzel in haar carrière verloop. Maar er zal in de vijfde dimensie vanuit de community meer steun en begrip zijn voor haar pad. Mannen zullen meer mee gaan draaien in het opvoeden van kinderen en dat zal meer worden geaccepteerd, waardoor er voor vrouwen ook meer ruimte komt zich te ontwikkelen naast het gezin als ze dat wil. Maar sommige vrouwen zullen in hun script hebben staan dat ze fulltime moeder zijn of geen kinderen krijgen en dat kan ook. Het gaat erom dat vrouwen een keuze

hebben en mannen en vrouwen gaan samenwerken. In de 5^e dimensie zijn er gelijke kansen en rechten voor mannen en vrouwen.

Zodra we ons twaalf chakra systeem gebruiken en ons navelchakra, wat nieuw is in 5D, hebben geheeld, gaan we andere zielen aantrekken, die hun energieveld op dezelfde frequentie hebben als wij. Vaak kennen we ze uit vorige levens en voelen we ons vertrouwd met ze. Het geeft ons vreugde om met ze om te gaan en het maakt ons energieveld sterker. We voelen ons begrepen en niet meer eenzaam. Ze zullen ons beïnvloeden om steeds keuzes te maken in ons dagelijks leven die ons krachtiger maken en ons helpen ons zielendoel op aarde te manifesteren. Soms zullen ze ons de nog niet uitgewerkte stukken in onze ziel spiegelen. Dan kan de verbinding plotseling breken. Wanneer het je lukt om eerlijk te kijken wat er gebeurt en meesterschap toont over de zielenwond, kun je de verbinding herstellen op een hogere frequentie. Ook onze tweelingziel zal naar ons toekomen. Soms zal dit in de geestelijke wereld zijn, soms in het aardse leven. Dit is een verbintenis met een ziel waar je van oorsprong één mee was. Het voelt als thuiskomen, je ervaart een connectie diep in het hart en de ziel. Toch is dergelijke verbinding niet alleen maar gelukkig. Elke disbalans die je nog in je energieveld hebt, wordt aangeraakt en naar het licht gebracht en vraagt om heling. Of je een relatie met je tweelingziel zult hebben, hangt af van je zielenpad en of je ver genoeg geheeld bent om in de verbinding samen te zijn. Maar een ontmoeting met je tweelingziel, geestelijk of op aarde, zal altijd het ontwakingsproces versnellen en je krachtig naar je hart terugbrengen. Het leven in 5D vraagt ons om meester te worden over ons dagelijks leven en de verantwoordelijkheid te nemen te manifesteren waar we volgens ons zielenplan voor gekomen zijn.

Het ontwaken in de vijfde dimensie gebeurt op twee niveaus, bij de persoonlijkheid en bij de ziel. Ook de ziel is eerst versluierd en gaat door een proces van het verhogen van bewustzijn. Zodra de ziel 5D is, kan deze impulsen aan de persoonlijkheid gaan geven om wakker te worden in de vijfde dimensie. Maar door de Wet van de Vrije Wil, luistert de persoonlijkheid soms niet naar de ziel en zit er veel tijd tussen het 5D worden van de ziel en de persoonlijkheid. Sommige persoonlijkheden ascenderen pas bij het sterfproces naar de vijfde dimensie.

Stories: Een schat in de kringloper

In de tijd dat de kinderen klein waren, was er een crisis in de bouw in Nederland. Met ons eigen architectenbureau in die tijd als basis voor ons inkomen, moesten we daarom zuinig leven. Omdat ik zelf als kind met veel plezier piano had gespeeld, wilde ik graag voor mijn kinderen een piano in huis hebben. Maar de aanschaf daarvan lag boven ons budget. Ik had geleerd dat ik het universum om hulp kon vragen en vroeg om een wonder. Om een kansje te wagen ging ik op een ochtend naar de plaatselijke kringloper in een dorp verderop. Daar stonden wel 20 piano's bij elkaar die als één partij die dag waren binnen gebracht. Ik kon mijn ogen niet geloven. De medewerker vertelde dat dit niet elke dag gebeurde, maar dat het een grote partij was die ze door de hele winkel zouden gaan neerzetten. Ik vroeg of ik alvast wat kon spelen om te horen hoe ze klonken en dat was oké. Een prachtige houten Ibach trok mijn aandacht en zodra ik begon te spelen kwam de warme klank me tegemoet. Hoewel ik meteen verliefd was op deze piano, wist ik niet of de piano technisch helemaal in orde was. Er waren wat mankementen, maar waren die te maken? Op dat moment kwam een bekende van me aanlopen die zei dat ze vond dat ik mooi kon spelen. Ik vertelde haar over mijn twijfel over de technische kwaliteit van de piano.

Een tweede wonder geschiedde, ze zei dat haar vriend die ook in de winkel aanwezig was, pianotechnicus was, en ze hem erbij zou roepen. Hij keek in de piano en constateerde dat alle gebreken wel te verhelpen waren en gaf me de prijs die dat ongeveer zou kosten. Daarop besloot ik de piano te kopen. Voor een klein bedrag werd het instrument bij ons thuis afgeleverd. Een pianotechnicus in het dorp repareerde de piano. Hij constateerde via het serienummer dat de piano uit 1906 kwam en al een keer gereviseerd was. Voor een piano uit die tijd was hij relatief nog in goede staat. Vanaf dat moment klonk er dagelijks muziek in ons huis.

Hoofdstuk 3

Hoe navigeer je in 5D

Het voelt als een gelukkig moment wanneer we ervaren dat we vijf dimensionaal zijn en op ons hoogste zielenpad bevinden. We voelen liefde en plezier voor alles en iedereen om ons heen, ons werk loopt als vanzelf en we zijn geïnspireerd nieuwe dingen te doen. Uitdagingen zijn er wel, maar we gaan ze vol goede moed aan en we voelen ons gesteund door de hulp van de mensen om ons heen en het universum. We zijn thuis op de plek op aarde waar we moeten zijn. Op dat moment is in het systeem van de twaalf chakra's ons aardesterchakra geactiveerd. Dit chakra is niet gebonden aan ons stoffelijk lichaam, maar bevindt zich ongeveer dertig centimeter onder onze voeten in de aarde. Het wordt geactiveerd wanneer we ons bewegen van de vierde dimensie naar de vijfde dimensie. Wanneer je voor het eerst met het aardesterchakra gaat werken, ziet het er zwart wit uit. Naarmate je verder ontwikkelt, verandert de kleur, eerst naar donker metaal grijs, dan naar zilvergrijs en tenslotte naar prachtig zilver. Het aardesterchakra heeft verschillende functies. Het zorgt ervoor dat je dieper in de aarde geworteld bent. Onze blauwdruk van dit leven, het script voor ons zielenpad, vind je ook in dit chakra. Zodra je het aardesterchakra hebt geactiveerd, is het daarom ook veel makkelijker je weer te herinneren wie je bent. Dit chakra is ook een belangrijke basis voor het hele chakrasysteem en helpt ons te navigeren in de vijfde dimensie.

Zodra het aardesterchakra actief is, krijg je de beschikking over alle twaalf chakra's uit de vijfde dimensie. Het causale chakra wat zich boven het kruinchakra bevindt, geeft ons toegang tot de engelenwereld. Het is de poort naar de zeven tot twaalf dimensionale spirituele wereld waarin de engelen, draken en eenhoorns zich bevinden. Veel mensen zijn al wel gewend met engelen te werken. Soms kunnen ze engelen waarnemen, maar vaak vragen ze hulp aan de engelen als een gebed. Draken en eenhoorns zijn voor de meesten nog wat onbekend. Draken zijn etherische wezens uit de geestelijke wereld uit de vierde dimensie en hoger, die ons kunnen helpen met name in de dichtere energieën waar de engelen niet goed bij kunnen komen. Je moet dan denken aan het schoonmaken van lagere energieën, het opruimen van blokkades op je pad of het helpen bij het manifesteren van dingen in de aardse werkelijkheid. Je moet het wel vragen, ze mogen het niet uit eigen beweging doen, vanwege de Wet van de Vrije Wil die we hier op aarde hebben. Deze wet zegt dat je nooit zomaar op iemands zielenpad mag ingrijpen, tenzij deze persoon dat vraagt. Je mag het wel “under grace” vragen, dan laat je het aan het universum over of het ook gebeurt. Wanneer je zelf iets aan de draken vraagt, maar je weet niet precies of dat mag volgens jouw hoogste zielenpad, kun je het “under grace” vragen. Dat betekent dat je het aan de leiding van jouw ziel overlaat of dat wat je vraagt mogelijk is. Draken zijn er in verschillende soorten en verschillende frequenties, elk met hun eigen kracht en talenten. Eenhoorns zijn etherische wezens en komen van de sterrenpoort van Lyra. Ze zijn zeven dimensionaal of hoger. Ze schijnen hun licht over ons en kunnen ons helpen oude zielenwonden te helen. Je kunt ze vragen je in het licht te houden wanneer je op je hoogste zielenpad bent, zodat je goed kunt zien wat je doet.

Ons hart- en hogere hartchakra is het belangrijkste kompas in de vijfde dimensie. Elke keer wanneer we met een uitdaging

worden geconfronteerd, hebben we de keuze hoe we reageren. We kunnen vanuit angst, boosheid, verdriet of frustratie reageren, maar daarmee raken we onze flow kwijt. Constructiever is het om vanuit liefde de situatie te benaderen, wat de frequentie hoog houdt. Zie het als een spel, een puzzel of een uitdaging, die je kunt oplossen met de hulp van alle wezens en hulpmiddelen die beschikbaar voor ons zijn in de vijfde dimensie. Heb vertrouwen dat er alleen op je pad komt wat je aan kan. Dat helpt je om vrede te ervaren in je gemoedstoestand. In je zielenplan kun je patronen ontdekken, de uitdagingen zien en je talenten herkennen. Wanneer je met deze kennis tegen een probleem in je leven aanloopt, helpt het om je bewustzijn te verplaatsen naar een hoger perspectief. Waar in jouw zielenplan past dit probleem, waarom komt het op je pad? Wat moet je hier van leren? Je stapt dan tijdelijk uit de emotie, maar kijkt door de situatie heen. Wanneer je dat helder hebt, stap je weer in de situatie en gaat met deze kennis aan de slag om een oplossing te vinden.

Op dezelfde manier kun je ook naar de wond van de ander kijken wanneer je in een conflict met iemand bent. In plaats van primair te reageren met een emotie op de actie van de ander, vraag je je af waarom deze persoon op jouw pad is. Wat spiegelt deze persoon in jou wat jij moet leren? Wanneer jij verantwoordelijkheid neemt om dat stuk in jezelf te helen, zal de manier waarop de ander met jou omgaat ook veranderen. Immers het energieveld van de buitenwereld spiegelt het energieveld van jouw binnenwereld. Kun je zien waarom de persoon zich zo gedraagt, wat is de wond en kun je daar begrip voor hebben? Misschien helpt deze kennis ook om de persoon te vergeven. Dit zijn allemaal manieren om met meer flow door het leven te bewegen. Soms zijn de dingen die we meemaken groter dan we zelf aankunnen. Verliezen we familie in oorlog, door ziekte of door een ongeluk. Hier gaat het niet meer over dat je

alleen krijgt op je pad wat je aankunt. Het is voor iedereen persoonlijk en verschillend hoe je met een dergelijk situatie omgaat. Het lukt soms niet meer om ergens over heen te komen of het los te laten. Maar je leert eromheen te leven zo goed als je kunt. Je kunt steun ontvangen uit je community of geloof en je mag er zijn met alles wat je voelt en bent. Sommige mensen hebben een zielscript, waarin staat dat ze service werk voor de planeet aarde doen en daardoor sterven. Ze offeren hun persoonlijk leven voor een hoger doel. Er zijn veel voorbeelden over de hele wereld van verzetsstrijders die zo hebben geleefd. Ook hier kun je niet meer spreken van meesterschap over je leven nemen en de situatie naar een hogere frequentie brengen. Het sterven voor een hoger doel is dan de hogere frequentie. In de vijfde dimensie zal er vrede zijn, waardoor veel van de hiervoor beschreven situaties er niet meer hoeven zijn. Maar ook dan zullen er mensen sterven. Door de Wet van de Vrije Wil zullen er altijd onverwachte situaties zijn en sterven is aan het eind van ons leven een natuurlijk proces. Maar we leren hoe we telepathisch contact kunnen houden met overleden personen op zielsniveau, we leren onze emoties te reguleren en zullen steun hebben van onze communities.

Er zijn prachtige hulpmiddelen die we tot onze beschikking hebben in 5D, zoals bijvoorbeeld de Mahatma energie, het Christuslicht, de kosmische vlammen, I Am affirmaties en decreten en kristallen. Verder in dit boek zullen we ze bespreken. Ook kunnen we samenwerken met onze gidsen, de Opgestegen Meesters en andere hoogfrequente zielen uit dit universum. Wanneer we hulp nodig hebben om onze geesteskracht meer te belichamen, kunnen we ook samenwerken met de elementwereld. Dit is de geestelijke wereld die zich achter onze aardse wereld bevindt. Zo zijn er elementwezens voor bomen, boomdeva's, die alle kennis hebben en verantwoordelijk zijn voor de groei en bloei van de stoffelijke

en fijnstoffelijke boom. Maar ook oceanen, bergen, planten en bloemen en al het leven op aarde hebben een elementwezen, die verantwoordelijk is voor de vorming van het stoffelijk en fijnstoffelijk lichaam. Wanneer we leren samenwerken met deze elementwereld, kunnen we in meer harmonie met de aarde samenleven. Via emoties en telepathisch communiceren kunnen we verbinding met deze wereld maken, wanneer ons hart ver genoeg geopend is.

Ook mensen en dieren hebben een elementwezen, het lichaamsbewustzijn. Dit is verantwoordelijk voor alle onbewuste processen in het lichaam, zoals bijvoorbeeld ademhaling, hartslag en vertering en voor de opbouw en het in stand houden van het stoffelijk en fijnstoffelijk lichaam. Je kunt met jouw lichaamsbewustzijn samenwerken om je lichaam te helen. Wanneer je lichaamselementwezen en ziel samenwerken, kunnen de cellen in het lichaam meer licht bevatten van je ziel. Hoe beter je de energie van je ziel belichaamt, hoe makkelijker je kunt leven vanuit het script voor jouw hoogste zielenpad. Je bent dan sterk geankerd in 5D.

Stories: Twee zwarte pluizenbolletjes

Een kat en twee cavia's hadden we als huisdieren in mijn kindertijd. Wanneer ik met dieren verbonden was, voelde ik me nooit eenzaam. Ik kon op zielsniveau verbinding met ze maken en ze waren als vrienden voor me. In mijn studententijd wilde ik graag dieren, maar met mijn leefstijl waarbij ik veel weg was van huis, leek me dat niet geschikt voor huisdieren. Op het moment dat ik ging settelen in mijn eerste huis was het tijd om over huisdieren na te denken, vond ik. Maar dat ging iets anders dan gedacht. Ik woonde in een kleine studio in een bosachtige omgeving. Op een dag hoorde ik gemiauw aan de deur. Ik ging

kijken en een schattig grijs katten van een paar maanden oud stond voor me. Ik praatte tegen hem en aaide hem, waarna ik de deur weer dichtdeed, omdat ik dacht dat hij waarschijnlijk van één van de burens was. Maar het katten kwam steeds weer terug en mijn buurman vertelde dat het diertje al een paar dagen rond zijn deur rondzwierf en niet van hem was. Daarop besloot ik het katten in huis te nemen en uit te zoeken van wie het was. Ondertussen noemde ik het dier Tommy. Via de chip in zijn nek kwam ik er bij de dierenarts achter dat het jonge dier verderop in de straat woonde en kreeg ik ook een telefoonnummer van de eigenaar. Ik belde op en kreeg een vriendelijke vrouw aan de lijn. Ze vertelde dat ze met haar gezin op vakantie was en het katten inderdaad van haar was. Er zorgde iemand voor het diertje, maar omdat het katten zich eenzaam voelde, was het gaan zwerven. Ze was heel blij dat ik het in huis had genomen en vroeg of ik er nog drie weken voor wilde zorgen. Na haar vakantie zou ze het komen ophalen. Ik was blij dat ik het zo kon oplossen en genoot van het gezelschap van mijn nieuwe huisgenoot. Aan het einde van de vakantie stond de moeder met vier kinderen voor de deur. Het jonge katje lag helemaal gelukkig in de armen van de kinderen. Ze hadden allemaal lieve cadeautjes meegenomen om me te bedanken en vroegen hoe ze me nog meer konden bedanken. Ik was wel van plan een eigen huis te gaan organiseren, maar had het nog niet, toch waagde ik de sprong om eigen huisdieren te nemen. Ik vroeg haar of er uit het nestje van Tommy, die natuurlijk een hele andere naam bleek te hebben, nog andere kittens waren. Ze vertelde dat die al weg waren en de eigenaar, tevens een vriendin van haar, met de moederpoes normaal elk jaar één nestje had. Maar toevallig was er dit jaar iets mis gegaan, de poes was per ongeluk zwanger geworden en er waren uit dit tweede nestje nog een aantal kittens over. Ze gaf me het nummer van haar vriendin en zei dat ik de kittens die ik zou uitzoeken van haar cadeau kreeg. Met de kattencaravan achter op de fiets ging ik er naar toe. De

moederpoes was een witte Siamees die de familie ooit uit Frankrijk had meegenomen. De vader was onbekend, maar gezien de grijze en zwarte half langharige kittens die er in het nest waren, leek het wel duidelijk. Op de schooltas van één van de kinderen lagen een half langharige katertje en een zwart Siamees poesje in elkaar gerold te slapen. Omdat ik twee katten wilden, besloot ik die samen mee te nemen. Zo kwamen Simba en Coco iets vroeger dan gepland in mijn leven.

Hoofdstuk 4

De 12 dimensies

Hoe we onze werkelijkheid op aarde waarnemen en hoe we dagelijks met onze situatie omgaan, heeft veel te maken met de bewustzijnsstaat waarin we ons bevinden. In de derde dimensie kent het leven hele andere uitdagingen dan in de vijfde dimensie. Maar wat zijn nou precies die dimensies waar we het hier over hebben?

Het woord dimensie komt van het Latijnse woord *dimensio*, wat afmeting betekent. Er zijn veel manieren waarop het begrip dimensie wordt gebruikt. In de meetkunde worden met dimensie de parameters lengte, breedte en hoogte van een voorwerp bedoeld. Een punt is nul dimensionaal, een lijn is ééndimensionaal, een vlak is tweedimensionaal en een ruimte is driedimensionaal. De moderne wiskunde gebruikt het begrip dimensie meer abstract. In de natuurkunde in de mechanica, de relativiteitstheorie en de kwantummechanica, wordt dimensie op dezelfde manier gebruikt als in de wiskunde, maar wordt het begrip tijd toegevoegd. De tweede manier waarop dimensie in de natuurkunde wordt gebruikt is om het soort grootte te benoemen, bijvoorbeeld massa, temperatuur, tijd. Bij computers worden de variabelen waarmee gerekend wordt, dimensies genoemd. Bijvoorbeeld kleur, geluid, taal of getallen. Bij computers kunnen er oneindig veel dimensies zijn.

De dimensies waar we het hier over spreken, zijn dimensies van bewustzijn, spirituele dimensies. We hebben allemaal een veld van bewustzijn om ons heen. Dit wordt ook wel aura genoemd. De energie in dit veld heeft een bepaalde frequentie. Naarmate de frequentie van een persoon hoger is, verruimt het bewustzijn zich en kan hij zich in een hogere dimensie of werkelijkheid begeven. De verschillende spirituele dimensies van de werkelijkheid bestaan naast elkaar. Het is dus niet zo dat als jouw frequentie verhoogt van bijvoorbeeld de derde naar de vijfde dimensie je uit je lichaam en van de aarde weg gaat. Je zult de werkelijkheid alleen anders kunnen waarnemen, met een meer verruimd bewustzijn. In een hogere dimensie heb je ook meer mogelijkheden tot je beschikking in je waarneming.

De 1^e dimensie

Kristallen bevinden zich in de eerste dimensie. Ze hebben bewustzijn, maar kunnen dat niet richten. We kunnen met ze samenwerken door in hun structuur kennis te programmeren als een soort computer. De elementwezens die met de kristallen werken, bevinden zich niet in deze dimensie, maar in de vierde.

De 2^e dimensie

De tweede dimensie is verbonden met de natuur op aarde. Het bevat o.a. het water, de wolken, de grondstoffen die we gebruiken, vuur, aarde en de lucht die we inademen. Het is de basis waar vanuit we kunnen leven. Ook de planten en de dieren die een lager bewustzijn hebben, bevinden zich in deze dimensie.

De 3^e dimensie

De mensen die in de derde dimensie leven, zijn vooral op zichzelf gericht en leven vanuit hun ego en denken. Het hartchakra is soms wel open, maar gaat ook vaak weer dicht,

omdat de wereld in de derde dimensie nog hard is en mensen vaak gekwetst worden. De ziel komt soms op belangrijke momenten door om de mensen op hun zielenweg te sturen, maar meestal is het voor de personen moeilijk de leiding van de ziel helemaal te volgen. Het leven is op angst gebaseerd en vaak geven mensen anderen of de omstandigheden de schuld van hun problemen. In de derde dimensie zijn er zeven chakra's actief in ons lichaam. Dat zijn het basischakra, het sacraalchakra (door velen in de derde dimensie ook wel het navelchakra genoemd, maar dit is niet het vijf dimensionale navelchakra), het zonnevluchtchakra, het hartchakra, het keelchakra, het derde oogchakra en het kruinchakra. Ook een deel van de dieren en de meeste insecten op aarde leven in deze dimensie.

De 4e dimensie

Wanneer we ons hart verder openen en meer bewust worden van onze acties in de wereld om ons heen, zijn we in de vierde dimensie. We zijn geankerd in een stoffelijk lichaam, maar kunnen de meeste tijd leven vanuit ons hart en krijgen interesse voor vorige levens en spiritualiteit. We zien wel wat de gevolgen van onze acties in de wereld zijn, maar nemen er nog niet altijd de verantwoordelijkheid voor. Ons bewustzijn werkt nog met zeven chakra's in ons lichtlichaam. Sommige dieren en enkele insecten op aarde zijn vier dimensionaal.

De 5e dimensie

Als we onze frequentie verhogen naar de vijfde dimensie, activeren we onze hogere chakra's. Er zijn dan twaalf chakra's actief. Dat zijn het aardesterchakra, basischakra, sacraalchakra, navelchakra, zonnevluchtchakra, hart- en hogere hartchakra, keel- en hogere keelchakra, derde oogchakra, kruinchakra, causale chakra, zielensterchakra en het sterrenpoortchakra. We leven nog steeds in een stoffelijk lichaam, maar hebben ons hart-