

PARKINSONPRET?

Parkinsonpret?

©2015 Chantal-Sjaan Proost & Mia De Coninck, uitgeverij

Partizaan & BOXpress

Cover & lay-out: Kathelyne Van den Berghe

ISBN: 9789462950313

NUR: 400

www.partizaan.be

www.BOXpress.nl

Alle rechten voorbehouden.

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand en/of openbaar gemaakt in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of op enige andere manier zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

CHANTAL-SJAAN PROOST & MIA DE CONINCK

Parkinsonpret?

UITGEVERIJ PARTIZAAN/BOXPRESS

www.partizaan.be

www.BOXpress.nl

INLEIDING

Het leven is een avontuur, zeker als je op relatief jonge leeftijd te horen krijgt dat je de ziekte van Parkinson hebt. Een boek schrijven is ook een avontuur, zeker als je het met twee wil doen. Hoe kwamen we op het idee? Hadden we het al niet druk genoeg en hadden we al niet genoeg uitdagingen? Het begon op Jopark, de internetsite voor en door jonge parkinsonpatiënten. Eén van de leden had een boekje over haar eerste stappen met Mr. P geschreven.

Ik, Mia, kan er moeilijk aan weerstaan dat soort boeken te kopen, dus bestelde ik het meteen. Er gingen ruim twee weken voorbij en ik had het nog steeds niet ontvangen. Hm, dacht ik, het past wel bij een boek met dat onderwerp om wat traag te zijn. Uiteindelijk belandde het dan toch in mijn brievenbus en van dan af aan verliep alles in ijltempo. Ik liet Chantal weten dat ik haar boek met veel plezier gelezen had, maar dat ik het wel wat dun vond. Zij antwoordde prompt dat bij haar de schrijfmicrobe nog steeds kriebelde. Als ik ideeën had om er iets mee te doen, dan moest ik het maar laten weten. En ideeën had ik!

En ik, Chantal, was aangenaam verrast door het antwoord van Mia. Zo snel al een nieuw schrijfdoel? Dat had ik nooit verwacht. Het maakte me wel blij en nerveus tegelijk. Het schrijfbeest brak meteen in me los en moest eruit. De verhalen van Mia maakten heel wat in me wakker en het herkenbare deed veel deugd. Ik kan en mag zeggen dat het neerpennen van ons verhaal mij nog sterker heeft gemaakt.

Het was het begin van een correspondentie tussen twee parkinsonpatiënten die elkaar voordien helemaal niet kenden, maar veel gemeenschappelijke interesses bleken te hebben. We

vertelden elkaar wat het betekent met Parkinson te leven en hoe wij ermee omgaan. Toen we in onze kennissenkring over onze schrijfsels vertelden, bleek er heel wat belangstelling voor. Daarom bundelden we onze krabbels en gingen op zoek naar een uitgever. Het resultaat maakt ons blij en wij hopen dat het de lezers momenten van herkenning en ontspanning brengt. Wij hopen ook dat dit boek bijdraagt om meer bekendheid te geven aan de ziekte van Parkinson en zo meer begrip te krijgen voor mensen die ermee moeten leven.

Chantal en Mia

Inhoud

1 DAG IN, DAG UIT, MET PARKINSON (<i>Mia</i>)	8
2 LAAT ME EVEN DENKEN... (<i>Chantal</i>)	10
3 ANGST? (<i>Mia</i>).....	12
4 DE OLIFANT EN DE WOELMUIS (<i>Chantal</i>).....	14
6 OVERDAAD SCHAADT! (<i>Chantal</i>).....	19
7 RUST ROEST? (<i>Mia</i>)	22
8 AFSCHIED NEMEN WENT NIET... (<i>Chantal</i>)	24
10 GEVEN EN ONTVANGEN (<i>Chantal</i>).....	28
11 RUST EN REGELMAAT (<i>Mia</i>)	31
12 CHAOS (<i>Chantal</i>).....	34
13 MOETEN! MOETEN? (<i>Mia</i>)	37
14 MOETEN, MOGEN OF KUNNEN... (<i>Chantal</i>).....	40
15 MET MR. P IN HET PASHOKJE (<i>Mia</i>).....	43
16 JUFFROUW FLOEP (<i>Chantal</i>).....	45
17 LOTGENOTENCONTACT (<i>Mia</i>)	48
18 WAT HEBBEN WE VANDAAG GELEERD? (<i>Chantal</i>).....	50
19 HET FENOMEEN 'OFF' (<i>Mia</i>)	53
20 RUG RECHT! (<i>Chantal</i>)	56
21 DE NEUROLOOG (<i>Mia</i>)	59
22 DE MUZIEKDIEF (<i>Chantal</i>)	62

23 OEI, MIJN PILLEN (<i>Mia</i>)	65
24 CARRIEREMAKER (<i>Chantal</i>)	68
25 EN NOG OVER PILLEN ... (<i>Mia</i>)	71
26 JEUGDIGE RIJKDOM (<i>Chantal</i>)	73
27 DEUREN (<i>Mia</i>)	76
28 JACHT GEOPEND (<i>Chantal</i>)	78
29 MIJN KLEINE WERELDJE (<i>Mia</i>)	81
30 TO DO OR NOT TO DO (<i>Chantal</i>)	83
31 HULPMIDDELEN (<i>Mia</i>)	87
32 IN DE ETALAGE (<i>Chantal</i>)	90
33 MIJN KLEINZOONTJES (<i>Mia</i>)	94
34 IK BEN HERBOREN (<i>Chantal</i>)	96
35 DIT WAS HET DAN (<i>Mia</i>)	99
36 OVER EN OUT? (<i>Chantal</i>)	101