





\*



**PIJET  
JAVAANSE MASSAGE ZENUW  
DRUKPUNTENLEER**

**Pijnbestrijding middels Pijet-technieken**

**Auteur : Lancar Ida-Bagus**



© Copyright : Vishnuh-Genootschap

Vishnuh-Genootschap Suriname

Vishnuh-Genootschap Brazilië

Vishnuh-Genootschap De Nederlanden

© Bibliografie, fotografie en alle illustraties Vishnuh-Genootschap

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/ of openbaar gemaakt middels druk, fotokopie, microfilm, of op welke andere wijze ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de rechthebbenden.

All rights reserved. No part of this publication may be reproduced, stored in a retrieval system, or transmitted in any form by means, electronic, mechanical, photocopying, recording or otherwise, without the written permission of the publisher.



## Inhoud

<b>HOOFDSTUK 1</b> .....	14
<b>Wat is pijn?</b> .....	16
<b>Algemeen.</b> .....	24
<b>Voortzetting van de behandeling</b> .....	29
Hoofdstuk 2 .....	32
Zenuwdrukpunten op de oorschelpen .....	33
(HOOFDSTUK 3) .....	35
Zenuwdrukpunten op de oorschelpen .....	35
<b>N:</b> Schoudergewricht <b>T:</b> Bovenkaak.....	35
<b>O:</b> Sleutelbeen <b>T:</b> Tandem.....	35
<b>P:</b> Elleboog <b>U:</b> Onderkaak.....	35
<b>Q:</b> Polsgewricht <b>U:</b> Tandem.....	35
<b>R:</b> Vingers <b>V:</b> Voorhoofd .....	35
<b>S:</b> Mond <b>W:</b> Oog.....	35
(HOOFDSTUK 4) .....	37
Zenuwdrukpunten op de oorschelpen .....	37
<b>AA:</b> Keelholte.....	37
<b>BB:</b> Dikke Darm.....	37
<b>CC:</b> Dunne Darm.....	37
<b>DD:</b> Maag .....	37
<b>EE:</b> Galblaas .....	37
<b>FF:</b> Nier .....	37
<b>GG:</b> Lever .....	37
<b>HH:</b> Long.....	37
<b>II:</b> Hersenstam.....	37
<b>JJ:</b> Milt .....	37
(HOOFDSTUK 5) .....	39
Zenuwdrukpunten op de rug .....	39
(HOOFDSTUK 6) .....	41
Zenuwdrukpunten op de rug .....	41

(HOOFDSTUK 7) .....	43
Zenuwdrukpunten op het been en voet .....	43
A. Nier            B. Nier            C. Maag .....	43
D. Galblaas    E. Lever            F. Blaas .....	43
G. Milt            H. Galblaas        I.Hart .....	43
N. Blaas          O. Maag            P. Milt .....	44
Q. Lever          R. Maag            S. Lever .....	44
T. Maag          U. Galblaas        V. Lever .....	44
W. Milt          X. Nier            IJ. Nier .....	44
Z. Lever .....	44
A, B, X & IJ    vertegenwoordigen de Nieren; .....	45
De te behandelen drukpunten die hetzelfde resultaat geven in deze groep zijn; .....	47
EE & FF    de Maag; .....	47
HH & II    de Lever; .....	47
(HOOFDSTUK 8) .....	48
Zenuwdrukpunten op het been en voet .....	48
DE TELLING .....	50
(HOOFDSTUK 9) .....	51
<b>Reumatische behandeling aan de voet .....</b>	<b>51</b>
(HOOFDSTUK 10) .....	55
<b>Reumatische behandeling aan de Enkel .....</b>	<b>55</b>
(HOOFDSTUK 11) .....	58
<b>Reumatische behandeling aan het kniegewricht .....</b>	<b>58</b>
(HOOFDSTUK 12) .....	66
<b>Behandeling zenuwpijn aan de knie .....</b>	<b>66</b>
(HOOFDSTUK 13) .....	68
<b>Reumatische pijnbehandeling aan de heup en andere algemene pijnen .....</b>	<b>68</b>
(HOOFDSTUK 14) .....	72
<b>Algemene pijnbehandeling aan het been .....</b>	<b>72</b>

<b>(HOOFDSTUK 15)</b> .....	77
<b>Onophoudelijke pijn aan het onderbeen</b> .....	77
<b>(HOOFDSTUK 16)</b> .....	79
Algemene pijnbestrijding aan de knie .....	79
Pijnbestrijding in de heupen .....	81
<b>Behandeling van zenuwpijn aan het onderbeen</b> .....	84
<b>Algemene pijnbehandeling van het been</b> .....	86
<b>(HOOFDSTUK 20)</b> .....	89
<b>Pijnbestrijding in de lendenen.</b> .....	89
<b>(HOOFDSTUK 21)</b> .....	93
<b>Zenuwpunten tegen suiker</b> .....	93
<b>(HOOFDSTUK 22)</b> .....	97
Pijnbestrijding in de lendenen .....	97
<b>(HOOFDSTUK 23)</b> .....	100
<b>Pijnbestrijding in de wervelkolom</b> .....	100
<b>(HOOFDSTUK 24)</b> .....	102
<b>Pijnbestrijding in de pols</b> .....	102
<b>(HOOFDSTUK 25)</b> .....	104
<b>Pijnbestrijding in de elleboog</b> .....	104
<b>(HOOFDSTUK 26)</b> .....	108
<b>Pijnbestrijding in de schouders</b> .....	108
<b>(HOOFDSTUK 27)</b> .....	112
<b>Pijnbestrijding in de keel</b> .....	112
<b>De Handpalm aan de rugzijde</b> .....	114
<b>(HOOFDSTUK 28)</b> .....	115
<b>Pijnbestrijding tegen hoofdpijn</b> .....	115
<b>(HOOFDSTUK 29)</b> .....	117
<b>Pijnbestrijding op het voorhoofd</b> .....	117
<b>(HOOFDSTUK 30)</b> .....	122
<b>Bestrijding bevallingspijnen</b> .....	122
<b>(HOOFDSTUK 31)</b> .....	124
<b>Pijnbestrijding van migraine hoofdpijn</b> .....	124

(HOOFDSTUK 32) .....	128
Pijnbestrijding van het hoofdkruin .....	128
De Hoofd Kruin.....	130
(HOOFDSTUK 33) .....	133
Pijnbestrijding menstruatiepijnen .....	133
(HOOFDSTUK 34) .....	137
Algemene zenuwpijnen.....	137
(HOOFDSTUK 35) .....	145
Pijnbestrijding in de kaak.....	145
Tot slot een herhaling .....	147
van hoofdstuk 1 .....	147
Voortzetting van de behandeling .....	154





# HOOFDSTUK 1

## Inleiding

Pijnbehandeling door middel van plaatselijke verlamming en druk op zenuwpunten is een techniek die al eeuwenlang wordt toegepast in verschillende culturen over de hele wereld.

... Het idee is dat door het uitoefenen van druk op specifieke punten op het lichaam, de doorstroming van energie wordt beïnvloed en daardoor pijn en ongemak kan verminderen.

Het Vishnuh-Genootschap benadrukt het belang van het hebben van een gedegen kennis van anatomie en fysiologie om deze techniek veilig en effectief toe te passen. Dit betekent dat mensen die deze methode willen gebruiken, moeten begrijpen hoe het lichaam functioneert en waar de juiste drukpunten zich bevinden.

... Het is essentieel om de instructies en regels zoals beschreven in het boek van het Vishnuh-Genootschap nauwkeurig op te volgen om ervoor te zorgen dat de behandeling correct wordt

uitgevoerd en dat er geen schade wordt toegebracht aan het te behandelen gebied. Het naleven van deze regels garandeert ook dat de behandeling veilig en eenvoudig wordt uitgevoerd.

Echter, hoewel de zenuwdrukpuntenleer veelbelovend kan zijn voor het verlichten van pijn, is het belangrijk om te erkennen dat het zijn beperkingen heeft. Het is geen wondermiddel voor alle kwalen en aandoeningen.

... Het is belangrijk om realistische verwachtingen te hebben en niet te denken dat deze techniek een oplossing biedt voor alle gezondheidsproblemen.

... In plaats daarvan moet het worden gezien als een aanvullende benadering van pijnbeheersing, die in combinatie met andere medische behandelingen kan worden gebruikt.

Het is altijd verstandig om medisch advies in te winnen voordat men met een nieuwe behandelmethode begint, vooral als er sprake is van ernstige of aanhoudende pijnklachten.

## **Onthoudt;**

- de Pijet technieken van het Vishnuh-Genootschap is geen tovermiddel die alle soorten fysieke onaangenaamheden kunnen genezen.

In dit hoofdstuk wordt aandacht besteed aan pijnverlichting en pijnbestrijding via het lichaam o.a. oor, been, gelaat, rug en andere lichaamsdelen door druk uit te oefenen met de vingers op het lichaam en middels massage technieken (Pijet= Javaanse woord voor drukpuntmassage.)

## **Wat is pijn?**

Het is inderdaad cruciaal om de werkelijke oorzaken van pijn te begrijpen bij het behandelen ervan. Pijn fungeert als een alarmsignaal van het menselijk lichaam, en het negeren ervan kan leiden tot ernstige complicaties. Daarom is het essentieel om de onderliggende oorzaken te achterhalen en te adresseren om de pijn effectief te kunnen behandelen.

De zenuwdrukpuntenleer van het Vishnuh-Genootschap biedt beoefenaars verschillende