

Vingers

Mijn vingers kunnen maken wat ze willen
Ze doen alsof ze onsterfelijk zijn
wanneer ze bevredigen, schrijven en voelen
Mijn vingers kunnen je aanraken en warmte geven
Steun bieden en vredig slapen
of vechten als ze een vuist maken
Ze kunnen breken
Hart en bot

Deze vingers klinken als muziek en inspireren wanneer ze spelen
Ze kunnen laten lachen en genieten
Ze houden vast wanneer ze niet willen
dat je gaat
Vinger kunnen zich met liefde om die van jou vouwen
Vingers bouwen
Vingers trouwen met ringen
Ze vormen symbolen zonder geluid
Echt, mijn vingers kunnen alles wat ze maar willen

Als ze maar stopten met trillen
Als ze maar stopten met trillen

Afwijzing

Elke "nee" van de één
is een "ja" van een ander

Elke keer dat je afgewezen wordt
Accepteer en leer
Want voor jou is daar niets meer

Elke keer dat jij niet wordt gezien
Laat het gaan en blijf rechtop staan

Elke keer dat je wordt genegeerd
Blijf geloven in jezelf
en toon dat je niet door anderen wordt geregeerd

De meesten mensen zijn niet open, maar gesloten
Ze houden zich angstig vast aan regels
en aan boxjes hopen daar te kunnen kopen

Wat jij aan menselijkheid en innerlijke kracht allang bezat
Je hebt die "ja" van die ander nooit nodig gehad

Elke "nee" van de één
is echt een "ja" van een ander
Een "ja" van een oprechte medestander

Gezien Worden

Gezien worden
Door iemand die voor me gaat
Iemand die in me gelooft
Iemand die me ziet staan

Juist als ik het even zelf niet zie

Gezien worden en mij
ondanks al mijn grillen
steunen willen

Iemand die
me nooit vallen laat

Die gezien worden wil met mij
en met me praat
tot in de avonduren laat

Gezien worden
en diep durven gaan
Een gezamenlijke waarheid vinden
niet meer eenzaam
in gedachten starend uit het raam

Iemand die luistert naar wat mij drijft
Wat ik maak en wat me raakt
en mijn dromen deelt
Iemand die af en toe vraagt hoe het met me gaat

Gezien worden
als bewijs dat ik besta
Door iemand die voor mij het verschil maakt