Van coma naar kracht

Mijn strijd tegen meningitis

Van coma naar kracht

Mijn strijd tegen meningitis

Angelique Raemaekers-Korremans

Schrijver: Angelique Raemaekers-Korremans
Coverontwerp: Angelique Raemaekers-Korremans
ISBN: 9789465461106
© 2026 Angelique Raemaekers-Korremans

Auteursrechtelijk beschermd.
Uitgegeven via Brave New Books

1 Inhoudsopgave

Voorwoord
Waarom ik mijn verhaal deel

Hoe ik voorheen was
Mijn leven voor de meningitis

De eerste klachten
Vakantie, keelpijn, oorpijn en vermoeidheid

De dagen voor Pinksteren
Werk, huisarts, familie en doorgaan ondanks de klachten

Het kantelpunt vrijdag 6 juni
Huisartsenpost en toenemende zorgen

Zaterdag 7 juni
De nacht die alles veranderde

Op de Intensive Care
Coma, beademing en vechten voor mijn leven

Het dagboek van mijn dochter
De eerste dagen

Wakker worden
Terugkomen uit coma en delier

Mijn delier
De angst, de wanen en de beleving

Eerste stappen herstel
Afdeling neurologie en afhankelijkheid

Revalidatie in het ziekenhuis
Leren eten, bewegen en vertrouwen

Revalidatiecentrum
Opname en eerste echte stappen

Leren leven opnieuw
Lopen, traplopen en zelfstandigheid

Grote stappen
Naar huis mogen

Weer thuis
Wennen aan het nieuwe leven

De eerste week thuis
Onzichtbare klachten en grenzen

Verder revalideren
Libra, therapieën en vooruitgang

Nazorg IC
Terug naar de plek waar het begon

Mentale belastbaarheid
Zoeken naar balans

Re-integratie en acceptatie
Grenzen leren kennen, leven met veranderingen

Omgaan met prikkels
KNO-arts, ASSIT en overprikkeling

ReAttach
Rust vinden in hoofd en lichaam

Leven na meningitis
Blijven herstellen, stap na stap

Hoe ik nu ben
Een nieuw evenwicht vinden

Een jaar later
Eerstejaars evaluatie, arbeidsdeskundig onderzoek

Dankbaarheid
Voor de mensen die er altijd waren

Tot slot
Van coma naar kracht

Voorwoord

Wat begon met keel en oorpijn en een week niet lekker voelen, bleek een bacteriële hersenvliesontsteking door Pneumokokken te zijn.

Ik kan mijn lichaam nauwelijks bewegen en ben geheel afhankelijk.
Ik zie slecht en heb heel veel last van duizeligheid en dubbelzien.
Zelf kan ik een vinger bewegen maar optillen is al heel zwaar.
Ik heb alles weer opnieuw moeten leren, of ja, door de ontsteking zijn mijn hersenen overbelast geraakt wat leidt tot mentale vermoeidheid.
Ik had het gevoel dat dingen niet meer vanzelf gingen.

Met dit boek wil ik mijn verhaal delen, om te laten zien wat meningitis met een mens en gezin doet, maar ook om artsen en zorgverleners eraan te herinneren hoe verraderlijk en snel deze ziekte kan verlopen.

Terwijl ik in coma lag, hield mijn dochter een dagboek bij.
Haar woorden tonen de stille strijd die families voeren naast het ziekenhuisbed.

Hoe ik voorheen was als persoon

Voor mijn ziekte stond ik midden in het leven. Ik hield van gezelligheid, feestjes, carnaval en vooral de kermis. Verjaardagen werden altijd uitbundig gevierd, of het nu mijn eigen verjaardag was of die van familie en vrienden dat maakte voor mij niets uit.

Met een lekker biertje, wijntje en een sigaretje erbij kon ik daar echt van genieten.
Ik dacht vaak dat ik overal bij moest zijn en dat ik altijd tot het einde moest blijven.

Lunchen met familie, vriendinnen en collega's was iets wat ik heel graag deed. Ook fietsen vond ik heerlijk. Langs de Maas, over bospaden of rustige wegen als ik maar buiten was.

Een van mijn grootste hobby's was om de week op vrijdag oppassen op mijn lieve kleinkinderen. Dat deed ik met plezier.

Koken vond ik niet altijd even leuk, maar ik deed het regelmatig. Uiteten gaan was dan ook echt mijn favoriet.

Ik luisterde graag naar Nederlandse muziek en ging het liefst met het hele gezin op vakantie. Samen weg, gezelligheid om me heen en iedereen dicht bij daar genoot ik van.

Daarnaast had ik een leuke baan als teamleider van de huishoudelijke dienst. Mijn team stond voor mij altijd op de eerste plaats.
Hun welzijn en de samenwerking vond ik belangrijk; daarna kwam de rest.

Ik hield ook van tuinieren en van klussen in en rondom het huis.
Bezig zijn, iets aanpakken en daarna zien wat je gedaan had, gaf me veel voldoening.

Ik was altijd een sociaal type. Ik hield van mensen om me heen, van gezelligheid, spontane afspraken en samen dingen ondernemen.

Sporten was nooit mijn ding. Ik was liever actief op mijn eigen manier door te fietsen, te tuinieren, te klussen in en rondom het huis of lekker op pad te gaan.