EXTRA TIJD

Everything
Everything gives you cancer
Everything
Everything gives you cancer
There's no cure, there's no answer
Everything gives you cancer

Joe Jackson – Cancer

'Het is leuk als je het einde van de straat kunt zien, maar leuker nog is het ook af en toe eens om de hoek te kijken'

Jules Deelder

Voorwoord Ronald Koeman

Toen ik in 2011 trainer werd van Feyenoord en Casper van Eijck leerde kennen, was onze relatie in het begin vooral gebaseerd op veel respect voor elkaar, zoals ik dat bij andere clubs ook had meegemaakt met de clubarts. Ik had snel in de gaten dat Casper beschikt over een grote medische kennis, waar ik in de drie seizoenen die volgden volop gebruik van heb gemaakt. Hij had bijvoorbeeld altijd het laatste woord over de inzetbaarheid van spelers. Bij dat soort beslissingen gaat het op de eerste plaats om de gezondheid van mensen, dan moet je als trainer niet je eigen mening doordrukken. Casper was daarin altijd heel duidelijk, had goed voor ogen wat voor spelers het beste was en tegelijkertijd hoe we samen het maximale eruit konden halen.

Gaandeweg kregen we ook buiten de club om steeds meer contact met elkaar. Ik heb hem bijvoorbeeld weleens gevraagd om een second opinion te geven voor mensen in mijn naaste omgeving. Ik vond het soms moeilijk om zo'n verzoek bij hem neer te leggen, omdat ik hem daar eigenlijk niet mee wilde belasten, maar Casper gaf me altijd het gevoel dat het geen enkel probleem was. Bovendien zorgde hij vervolgens

voor een heel prettig persoonlijk contact met degene om wie het ging.
Uiteindelijk zijn Casper en ik ook na mijn vertrek bij Feyenoord in 2014 altijd contact met elkaar blijven houden en steeds meer vrienden van elkaar geworden. Dat komt doordat we allebei een beetje op dezelfde manier in het leven staan. We slaan soms samen een balletje op de golfbaan, houden allebei van lekker eten en goede rode wijn, en als het gezellig is gaan we niet als eerste naar bed. Casper woont tegenwoordig in Spanje, waar ik als voormalig speler en trainer van FC Barcelona natuurlijk ook een achtergrond heb, dat schept eveneens een band. Hij is wel supporter van de verkeerde club, al levert dat juist ook leuk contact op tussen ons rondom wedstrijden tussen Barcelona en Real Madrid.

Vanuit de goede relatie die we met elkaar hebben, heb ik me als ambassadeur aangesloten bij Support Casper, de stichting die zich inzet voor een betere behandeling voor alvleesklierkanker. Ik doe dat op de eerste plaats voor Casper, maar evengoed met het oog op het doel van de stichting, omdat alvleesklierkanker een heel vervelende ziekte is die nog niet goed behandelbaar is. Ik zet me daar graag voor in, zeker ook omdat ik de afgelopen jaren door de ziekte van mijn vrouw Bartina eens te meer heb geleerd dat gezondheid het allerbelangrijkste is in het leven.

Bartina had een chronische vorm van borstkanker, het was voor ons heel prettig dat Casper op de achtergrond altijd betrokken is geweest bij haar behandelingen. Als we een gesprek

hadden gehad in het ziekenhuis, koppelden we dat altijd terug aan hem, om te horen hoe hij ernaar keek en welke mogelijkheden er verder waren. Zeker op moeilijke momenten gaf het veel vertrouwen dat we van zijn expertise gebruik konden maken.

Als je op deze manier met ziekte wordt geconfronteerd in het leven, ga je andere dingen wat meer relativeren. Dat geldt in mijn geval bijvoorbeeld voor het voetbal. Ik ben gaan inzien dat voetbal een heel belangrijk spelletje is, maar dat gezondheid uiteindelijk veruit op de eerste plaats staat in het leven. Daardoor ben ik het voetbal iets anders gaan beleven, zo merkte ik bijvoorbeeld tijdens het WK van 2026 met het Nederlands elftal. Zoals altijd deed ik er alles aan om te presteren en de beste resultaten te halen – daaraan was niets veranderd – maar daarnaast merkte ik aan mezelf dat ik meer kon genieten van de mooie momenten en minder stress had. Uiteindelijk is de gezondheid van mijn vrouw ook een van de hoofdredenen geweest om te stoppen als trainer, want ik vond dat zij alle aandacht, tijd en steun verdiende.

Casper is bij uitstek iemand met wie je goed over dit soort dingen kunt praten. Niet alleen heeft hij een grote medische kennis, maar hij is ook in staat om daar richting zijn patiënten en hun naasten op een goede manier over te communiceren. Uiteindelijk draait zijn bestaan voor een groot deel om de gezondheid van mensen. Ik denk dat iedereen die ooit met moeilijke momenten te maken heeft gehad, het met me eens is als ik zeg: dat is het allerbelangrijkste in het leven.

Het is oprecht een eer voor mij dat ik dit voorwoord over hem mag schrijven.

Ik wens u veel leesplezier met dit bijzondere boek over een bijzonder mens.

Ronald Koeman

Persoonlijke dingen

-Het zou wel een nalatenschap zijn, het vinden van een goede behandeling voor alvleesklierkanker.

'Natuurlijk, maar eerlijk gezegd vind ik de persoonlijke begeleiding die ik mensen heb kunnen geven veel belangrijker, veel indrukwekkender. Dat meen ik echt.'

-Je schrijft toch geschiedenis als dit lukt?

'En dan nog zeg ik: die persoonlijke dingen hebben veel meer waarde.'

De lappenmand

Juni 2025

Het is bijna half elf op een tropisch warme dinsdagavond als prof. dr. Casper van Eijck zich meldt bij de bar langs het zwembad van het immense all-inclusive resort The Rif at Mangrove Beach op Curaçao. 'Ik héb me een partij dorst,' verzucht Nederlands bekendste oncologische chirurg dan, voordat hij een ijskoud biertje bestelt.

Hij is deze avond gestoken in witte sportschoenen, hoog opgetrokken sportsokken en een donkerblauw sporttenue met een oranje-wit logo op de borst. In blauwe letters staat daarin 'Federashon Futbòl Kòrsou' geschreven, Papiaments voor de voetbalfederatie van Curaçao. Casper is er sinds januari 2024 parttime in dienst als teamarts van de nationale selectie, op voorspraak van bondscoach Dick Advocaat. De spelers en trainers zijn een paar dagen geleden al gearriveerd op Curaçao voor twee WK-kwalificatiewedstrijden, maar in verband met een golfdag in Nederland van de stichting Overleven met Alvleesklierkanker (beter bekend als: Support Casper), waarop een kleine 90.000 euro werd opgehaald voor kankeronderzoek, is de teamdokter

de ploeg later achterna gereisd en pas deze avond aangekomen in het vijfsterrenhotel dat geldt als vaste uitvalsbasis. Na een vliegreis van zo'n negen uur kon hij direct aan de bak, want op Curaçao bleek assistent-bondscoach Cor Pot (73) trekkebenend door het leven te gaan, omdat hij kort voor vertrek uit Nederland over een steen was gestruikeld en erin was geslaagd om daarbij zo ongeveer elke spier in zijn rechterbovenbeen af te scheuren. Ook perschef annex gangmaker Kees Jansma (77) zit in de lappenmand. De voormalige sportpresentator schudt deze avond alleen maar handen met links, omdat hij tijdens een uit de hand gelopen potje voetbal op onverklaarbare wijze met zijn rechterduim in een spijker is gevallen. Het nationale team van Curaçao is daarmee deze week het enige voetbalelftal ter wereld met meer blessuregevallen in de staf dan in de spelersgroep.

Aan tafel bij het televisieprogramma Vandaag Inside, waar Caspers goede vriend René van der Gijp nooit een gelegenheid voorbij laat gaan om samen met Wilfred Genee en Johan Derksen de Curaçaose avonturen van Dick Advocaat, Cor Pot en Kees Jansma te bespreken, was kort na zijn aanstelling al voorspeld dat de teamarts het drukker zou hebben met de zeventigers in de staf dan met de spelers. 'Die Curaçaose bond is wijsgemaakt dat Casper meegaat voor die voetballers, maar dat is natuurlijk niet waar,' zei Van der Gijp toen. Verwijzend naar de bejaarde stafleden: 'Casper gaat mee voor die drie heren, er kan elk moment eentje omvallen.'

Derksen, met een uitgestreken gezicht: 'Ze hebben alle drie last met plassen.'

Van der Gijp: 'Hartslagje opnemen, kijken of ze nog kunnen pissen, kijken of er verder nog wat uitkomt…'

Derksen: 'En ik denk dat hij een koffer met viagra bij zich heeft.'

Hoewel de koffer met viagra in de praktijk ontbreekt, blijkt er deze dagen in het spelershotel van Curaçao verder een kern van waarheid te zitten in de woorden van Derksen en Van der Gijp. 'In feite zijn we als nationale ploeg natuurlijk alleen met fitte spelers op stap,' zegt Casper, nadat hij tussen wuivende palmbomen is neergeploft op het terras en een hand door zijn grijzende haar heeft gehaald. Op zijn voorhoofd parelen een paar zweetdruppels. 'Zolang geen van die jongens geblesseerd raakt, valt het qua medische begeleiding dus allemaal wel mee. Toen Dick me vroeg of ik mee wilde naar Curaçao, maakte hij er ook geen geheim van dat het vooral voor de staf zou zijn. Dick is al 77. Hij had er toch wat moeite mee om, medisch gezien, zonder enige begeleiding naar zulke verre landen te gaan. Dat kwam ook deels van zijn vrouw.' Grijnzend: 'Dat ik hier ben, is ook een beetje om haar gerust te stellen.'

Bovendien trok het avontuur. Zijn werk voor de Curaçaose bond brengt Casper soms op de meest onverwachte plekken. Zo speelde de ploeg op Grenada een wedstrijd in de Nations League tegen Saint Martin op een veld dat helemaal blank stond; een van de Curaçaose doelpunten viel nadat een terugspeelbal plotseling stil kwam te liggen in een plas. De volgende dag vierde de vierkoppige staf de 4-0 overwinning door nog voor

het ontbijt gezamenlijk een duik te nemen in een paradijselijke baai, een herinnering voor het leven.

Ook tussen de wedstrijden door valt er genoeg te beleven. De selectie van Curaçao, waarin Leandro Bacuna, Joshua Brenet en Gervane Kastaneer enkele van de bekendste namen zijn, is een hechte groep spelers die elkaar voor het ontbijt allemaal begroeten met een omhelzing en elke trainingsdag beginnen met een gezamenlijk gebed in een grote cirkel en met de armen om elkaars schouders. De spelersbus die hen naar de wedstrijden rijdt, is een vrolijk beschilderd lichtblauw gevaarte zonder ramen, waarin tijdens elke rit keiharde Caribische muziek wordt afgespeeld, waarbij niemand kan blijven stilzitten. Bij wijze van ontgroening moesten alle Nederlandse stafleden kort na hun aanstelling een dansje doen in de bus; de spelers kregen zelfs de normaal wat stugge Dick Advocaat zo gek om met zijn armen wijd uit zijn stoel omhoog te komen en een paar regels mee te zingen met zijn lijflied 'Simply The Best' van Tina Turner. Casper ontsnapte tot zijn grote geluk aan het inwijdingsritueel omdat hij op het moment suprême half ingesloten zat op de stoel naast Advocaat en geen bewegingsruimte had. Hij beriep zich op overmacht, het boegeroep in de bus nam hij voor lief.

Zeker zolang er geen spelers geblesseerd raken, zijn Caspers werkzaamheden tijdens de trips met Curaçao tamelijk overzichtelijk. Hij is aanwezig bij alle trainingen, maaltijden en besprekingen, en adviseert de bondscoach bijvoorbeeld over de acclimatisatie aan de hoge temperaturen op het eiland en de arbeidsrustverhouding voor de spelers.